

# MULHER:

seu  
CORPO,  
sua  
VIDA.

## O câncer de mama e o do colo do útero têm prevenção e tratamento.

**CONHEÇA SEU CORPO.** O autocuidado e a detecção precoce podem salvar a sua vida.



### CÂNCER DE MAMA

Alimentação saudável e atividade física podem reduzir o seu risco de ter a doença.

Mulher, fique atenta às suas mamas!

A mamografia de rotina é recomendada para mulheres de 50 a 69 anos.



### CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

A prevenção é feita pela vacina HPV.

Meninas e meninos de 9 a 14 anos devem se vacinar.

O exame preventivo é recomendado para mulheres de 25 a 64 anos, a cada 3 anos.

A prevenção, o diagnóstico e o tratamento são oferecidos pelo SUS.