

Câncer: a INFORMAÇÃO
pode SALVAR VIDAS

O câncer de intestino é um dos que mais atingem homens e mulheres no Brasil e no mundo, mas ele pode ser prevenido.



www.gov.br/inca



A saúde é um direito da população e dever do Estado.

Para informações sobre os serviços de saúde de sua cidade, procure a Secretaria Municipal de Saúde.

CÂNCER DE INTESTINO

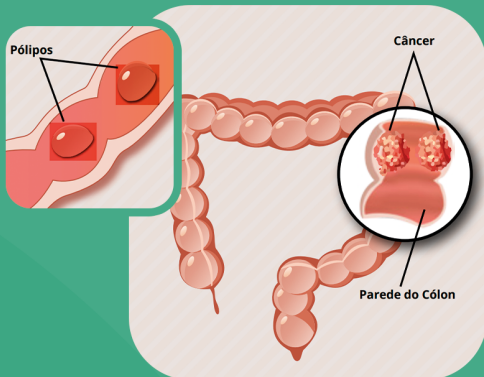
VAMOS FALAR SOBRE ISSO?

Serviço de Comunicação Social — INCA / 2025 | NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA.



O que é o câncer de intestino?

É um tumor maligno que se desenvolve no intestino grosso, também chamado de cólon e reto. Ele quase sempre se desenvolve a partir de **pólipos**, lesões benignas que crescem na parede do intestino.



O que causa essa doença?

A maioria dos casos não tem causa conhecida. A doença ocorre mais em pessoas que:

- Têm excesso de gordura corporal.
- Consomem carnes vermelhas, como carne de vaca, porco e cordeiro, acima da quantidade recomendada.
- Consomem carnes processadas, como bacon, presunto, mortadela, salame, peito de peru defumado, salsicha e linguiça.
- Têm uma alimentação pobre em fibras.
- São fumantes e consomem bebida alcoólica.
- Não fazem atividade física (sedentarismo).

A história pessoal ou familiar de pólipos, doenças inflamatórias intestinais ou câncer do intestino também aumenta as chances de aparecimento deste câncer.

Quais os principais sinais de alerta?

- Sangue nas fezes.
- Mudança do hábito intestinal (diarreia e constipação).
- Dor ou desconforto abdominal.
- Alteração na forma das fezes (fezes no formato de fita, achatadas, muito finas e comprimidas).
- Fraqueza e anemia.
- Perda de peso sem causa aparente.
- Massa (tumoração) abdominal.



Se você tem alguns desses sintomas, procure um serviço de saúde!

Como prevenir o câncer de intestino?

- Praticar atividade física.
- Evitar o consumo de carne processada.
- Limitar o consumo de carne vermelha a no máximo 500 gramas de carne cozida por semana.
- Fazer dos alimentos de origem vegetal, como frutas, verduras, legumes e grãos, a base da alimentação.
- Não fumar.
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas.



Como os exames de rastreamento ajudam a prevenir o câncer de intestino?

Há alguns exames que podem ser feitos periodicamente em pessoas sem sintomas da doença para identificar e tratar pólipos intestinais antes que se transformem em câncer. Atualmente, estão sendo avaliadas as condições para a oferta dessa prática no SUS.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e saiba mais:

