

## DICA DE SAÚDE

# Vacinação é ferramenta indispensável para a manutenção da saúde coletiva

**A** vacinação é reconhecida como uma das mais eficazes estratégias para preservar a saúde da população e manter uma sociedade saudável e resistente. Além de prevenir doenças graves, a imunização contribui para reduzir a disseminação de agentes infecciosos, protegendo aqueles que não podem ser vacinados devido a alergia ou imunodeficiência.

As unidades básicas de saúde estão prontas para oferecer as vacinas necessárias em todas as fases da vida, abrangendo crianças, adolescentes, adultos, gestantes e idosos. A ausência do Cartão de Vacinação não impede que você receba a proteção.



A lista das vacinas oferecidas gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e a faixa etária adequada para cada público estão disponíveis no site do Ministério da Saúde, em <https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao>.

Ficou com dúvidas ou precisa de outras informações? Entre em contato com a Divisão de Saúde do Trabalhador pelo e-mail [disat@inca.gov.br](mailto:disat@inca.gov.br).

Fonte: Ministério da Saúde



## DICA DE BEM-ESTAR

A cada edição selecionamos dicas para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante.

Quer contribuir?

Envie sua dica para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Participe!



### Dica: Shows no Jardim Botânico.

Enviada por Roberta Sampaio, da Assessoria de Imprensa do INCA. A Música Instrumental Brasileira bem representada em um dos cartões postais mais famosos do

Rio de Janeiro: o Jardim Botânico, na zona sul da cidade. Assim é o Domingo no Jardim. O evento semanal é realizado às 11h no espaço em frente ao busto de Dom João. A apresentação é gratuita: o visitante só paga a entrada para o Jardim Botânico.

“Eu vou todo domingo. Eles levam músicos muito bons, e o local fica lotado. É sempre um sucesso de público”, conta Roberta. Geralmente, a agenda de shows é divulgada na quinta ou sexta-feira, no perfil do Jardim Botânico no Instagram.

Entre os artistas que se apresentaram no mês de abril, estão Gilson Peranzetta, Mauro Senise, Márcio Hallack Trio, Duo Buriti e Vocal AgoraVaz.



## GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail:

[informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **AMIZADE**.



**TEMA: FUTEBOL** | Foto de Marcelo Casaes, do Serviço de Patrimônio, com seu filho Bento, de 4 anos.