

sa da casa da casa da

Vitrine do Conhecimento

A Vitrine do Conhecimento “Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Prevenção do Câncer” é um recurso para a disseminação de informações técnico-científicas sobre prevenção e controle da doença por meio de hábitos saudáveis.

A iniciativa foi lançada em 31 de março, em comemoração ao Dia Nacional da Saúde e Nutrição. Ela é fruto de parceria entre o INCA e o Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (Bireme), entidade vinculada à Organização Pan-Americana da Saúde (Opas).

O objetivo é promover acesso rápido, organizado e confiável a conteúdos sobre os temas explorados, apoiando a tomada de decisão baseada em evidências.

Exposição à gasolina

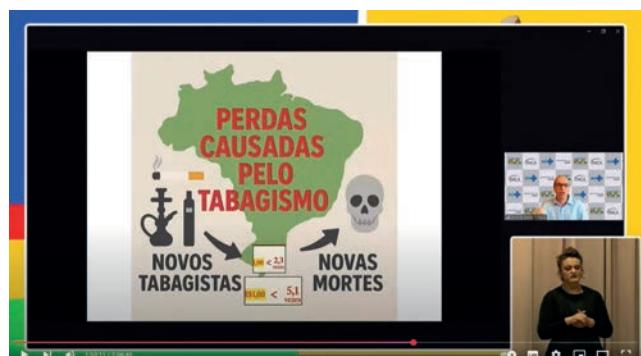
O INCA recomenda a redução gradativa da exposição ocupacional à gasolina de veículos. A posição vai ao encontro da avaliação científica da Agência Internacional para Pesquisa em Câncer (Iarc, na sigla em inglês), que classificou a gasolina automotiva como cancerígena para humanos. A análise está descrita no artigo *Carcinogenicity of automotive gasoline and some oxygenated gasoline additives*, publicado em março na revista *The Lancet Oncology*.

Entre os cânceres que adultos podem desenvolver devido à ação dos gases nocivos da gasolina, estão os de bexiga, rim e estômago, leucemia mieloide aguda, síndrome mielodisplásica, linfoma não Hodgkin e mieloma múltiplo. Já em crianças, há chances de leucemia linfocítica aguda.

Prejuízos do tabagismo

A cada R\$ 1 de lucro da indústria do tabaco, o Brasil gasta R\$ 5 com doenças causadas pelo produto, o que representa perdas anuais de R\$ 153 bilhões para o País. Os dados constam da pesquisa do INCA. A conta que a indústria do tabaco não conta, apresentada por ocasião das comemorações do Dia Mundial sem Tabaco (31 de maio), na sede da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), em Brasília.

O estudo revela que o tabagismo gera custos médicos diretos, por ano, de R\$ 67,2 bilhões, o equivalente a 7% de todo o gasto com saúde, e R\$ 86,3 bilhões em custos indiretos decorrentes da perda de produtividade devido a mortes prematuras, incapacidade e cuidado informal. Já o lucro bruto da indústria do tabaco no Brasil com cigarros legais, em 2019, foi de R\$ 2,7 bilhões, de acordo com a Receita Federal.



Mulheres e ciência

A líder do Grupo de Pesquisa em Genética das Leucemias Agudas do INCA, Mariana Emerenciano, foi agraciada na primeira edição do Prêmio Mulheres e Ciência, promovido pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), em parceria com o Ministério das Mulheres, o British Council e o Banco de Desenvolvimento da América Latina e Caribe.

Mariana Emerenciano venceu na categoria Estímulo – que premia pesquisadoras com até 45 anos de idade –, na área de conhecimento Ciências da Vida.

Sustentabilidade

O Hospital do Câncer II (HC II), uma das unidades do INCA, passou a encaminhar os resíduos orgânicos gerados durante a preparação dos alimentos para o Ecoparque da Companhia Municipal de Limpeza Urbana (Comlurb) do Rio.

Foram instaladas lixeiras na cozinha para a separação dos resíduos orgânicos ainda no momento do preparo dos alimentos. No Ecoparque, as sobras seguem para um processo que inclui tanto a compostagem (que resulta na formação de um fertilizante natural usado para enriquecer o solo) quanto a produção de biogás, que é convertido em energia elétrica. A dinâmica contribui para a valorização desses materiais, que deixam de ser um passivo e tornam-se parte de um novo ciclo produtivo.

A parceria com a Comlurb surgiu de uma demanda do Setor de Nutrição e Dietética da unidade.