

## DICA DE SAÚDE

# Norma estabelece diretrizes de segurança em serviços de saúde

**A** Norma Regulamentadora 32 (NR-32), que trata da segurança e saúde no trabalho em serviços de saúde, foi atualizada em 2022 com foco na redução de riscos biológicos, químicos e físicos e na proteção de profissionais e pacientes. Com os novos parâmetros, o que se quer é mais flexibilidade e adaptação às particularidades de cada tarefa.

Entre os principais pontos está a revisão dos perigos biológicos, pois, com a pandemia de Covid-19, houve uma intensificação nas medidas de prevenção contra agentes infecciosos, com reforço no uso de equipamentos de proteção individual específicos para conter a exposição a patógenos e com a retificação das condutas de descarte seguro de resíduos.

A nova NR-32 prevê a introdução de tecnologias de proteção em procedimentos invasivos para diminuir as chances de acidentes, como os que lançam mão de perfurocortantes



e agulhas retráteis; e a utilização de barreira física em áreas de contato com radiação e materiais perigosos.

No que se refere aos riscos químicos, as diretrizes preveem padronização das etiquetas dos produtos e treinamentos contínuos para os trabalhadores que manipulam estas substâncias. Já na reavaliação das normas de ergonomia, estabeleceu-se ajuste de mobiliário e equipamentos para evitar lesões por esforço repetitivo, além de pausas e alongamentos para pessoas que permanecem em posições estáticas por longos períodos.

“Ao aderir à NR-32, os gestores de saúde não apenas cumprem as exigências legais, mas também promovem um ambiente de trabalho mais seguro e saudável, o que é fundamental para a qualidade dos serviços prestados e o bem-estar dos profissionais”, afirma Márcio Leocádio, chefe da Divisão de Saúde do Trabalhador.

## DICA DE BEM-ESTAR

**A cada edição selecionamos dicas para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante. Quer contribuir?**

Envie sua dica para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Participe!



Dica: **Exposição Cazuza Exagerado**. Enviada por Marcos Bin, do Serviço de Comunicação Social.  
“Para marcar os 40 anos do lançamento de Exagerado, seu primeiro álbum solo, Cazuza ganha a maior exposição já realizada sobre sua vida e obra. E o local não poderia ser mais representativo: o terraço do Shopping Leblon, bairro onde viveu. Com nove salas interativas e curadoria de Ramon Nunes Mello, a mostra celebra a trajetória intensa do artista – da infância até a morte, em 1990 [aos 32 anos], passando pelos tempos de Barão Vermelho – com figurinos, cartas, objetos pessoais, manuscritos e registros em áudio e e vídeo”, conta Marcos Bin. Cazuza Exagerado pode ser visitada de segunda a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos e feriados, das 13h às 21h. Ingressos em [cazuzaexposicao.com.br](http://cazuzaexposicao.com.br).



## GALERIA INCA

**Envie suas fotos para o nosso e-mail:** [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será PAIS.



**TEMA: AMIZADE** | Enviada pela enfermeira da Quimioterapia do HC II Marcia Gabrielli Viana, no chás de bebê do Hael, uma linda espera da enfermeira Raquelaine. “Se tem algo que amamos no nosso trabalho é que ele nos trouxe a amizade.”