

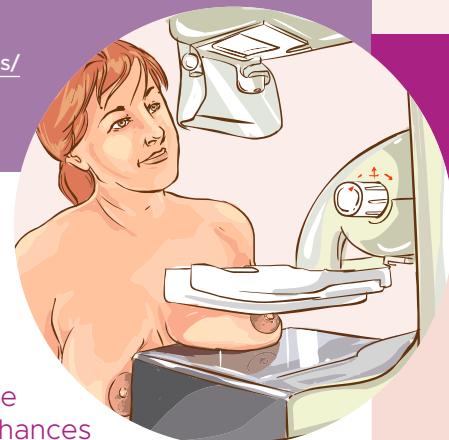
# RISCOS E BENEFÍCIOS mamografia de 40 a 49 anos

O Instituto Nacional de Câncer, do Ministério da Saúde, recomenda a **mamografia de rastreamento** (exame de rotina em mulheres assintomáticas) para **mulheres de 50 a 74 anos a cada dois anos**.

O SUS não restringe o acesso das mulheres com idade entre 40 e 49 anos, sem sinais ou sintomas suspeitos, que desejarem realizar a mamografia de rastreamento por demanda, contanto que sejam orientadas, por profissionais de saúde, sobre os possíveis riscos e benefícios dessa prática.

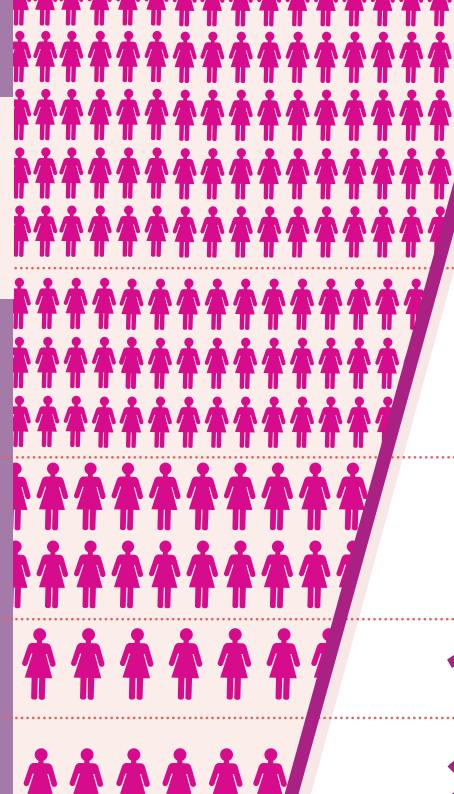
Este material **busca auxiliar a conversa com mulheres** dessa faixa etária, sem risco elevado\* para câncer de mama, que demandarem esse exame.

\* Informações em:  
[www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/mama/versao-para-profissionais-de-saude](http://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/mama/versao-para-profissionais-de-saude)



## Mamografia

É recomendada para identificar precocemente lesões suspeitas de câncer de mama e aumentar as chances de tratamento bem-sucedido. Entretanto, em mulheres antes da menopausa, a maior densidade das mamas e a tendência de crescimento mais rápido dos tumores limitam o seu uso como exame de rotina.



Pesquisas estimam que:

**1.000 MULHERES**

que fazem mamografia de rotina anual na idade de 40 a 49 anos, durante 10 anos, **uma poderá ter morte por câncer de mama evitada**, enquanto:

**368**

terão resultado alterado e precisarão fazer novos exames que **não confirmarão câncer** (resultados falso-positivos),

**55**

**farão uma biópsia**, que pode causar dor, sangramento e infecção,



**19**

**receberão** o diagnóstico de câncer,

**2**

**serão tratadas de um tipo de câncer que não ameaçaria a sua vida**, pois não cresceria a ponto de causar a morte.

Há também o risco da radiação utilizada na mamografia que, mesmo pequeno, **pode causar câncer de mama, após longo tempo**. Estima-se que o risco de a mamografia causar câncer ao longo do tempo é cinco vezes maior em mulheres que fazem mamografia anual de rotina a partir dos 40 anos, comparado às mulheres que fazem o exame bienal a partir dos 50 anos.



Havendo alteração suspeita nas mamas, **mulheres de qualquer idade**, devem realizar a mamografia com finalidade diagnóstica. Fique sempre atenta às suas mamas!



**Converse com o profissional de saúde. Para saber mais sobre câncer de mama acesse:**

[www.inca.gov.br/publicacoes/cartilhas/cancer-de-mama-vamos-falar-sobre-isso](http://www.inca.gov.br/publicacoes/cartilhas/cancer-de-mama-vamos-falar-sobre-isso).

Canadian Task Force on Preventive Health Care, 2024

[https://canadiantaskforce.ca/wp-content/uploads/2024/05/BCU\\_Draft-Rec\\_Discussion-tool\\_40-49\\_FINAL.pdf](https://canadiantaskforce.ca/wp-content/uploads/2024/05/BCU_Draft-Rec_Discussion-tool_40-49_FINAL.pdf)



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

