

# Outubro Rosa no HC III: um dia de diversão, autocuidado e autoestima

**C**ácia Cristina, paciente que está na fase de quimioterapia em seu tratamento no HC III, conseguiu relaxar e fazer as unhas no dia 23 de outubro. Ela foi uma das pessoas que aproveitou as ações de comemoração ao Outubro Rosa na unidade para pacientes e acompanhantes. A equipe do hospital promoveu diversas atividades, com o apoio do INCAvoluntário, de parceiros e do Serviço de Comunicação Social.

“O câncer de mama é o tipo mais comum em mulheres no Brasil e no mundo. É preciso ter ciência de que essa doença existe e que, se diagnosticada oportunamente, tem cura. E essa festa é justamente para celebrar a vida. É um evento que fazemos anualmente para elas entenderem que podem ficar curadas”, afirmou Marcelo Bello, diretor da unidade.

O Outubro Rosa no HC III teve início com o já tradicional desfile de modas com pacientes atuando como modelos. Este ano, a atividade, que ajuda as mulheres a experimentarem a beleza em meio ao processo terapêutico, foi apresentada pela repórter da Rede Globo Lilian Ribeiro, que já passou por um câncer de mama.

A ação contou, ainda, com show do comediante Rodrigo Sant'Anna e a presença da empreendedora e eterna Globeléza Valéria Valenissa, da Trupe Cabeça Oca e dos personagens vivos Batman e Mulher Maravilha. Foram oferecidos serviços de maquiagem, auriculoterapia, spa dos pés e esmaltação, limpeza de pele e massagem, além de oficina de turbante, cabeleireiro e entrega de lenços, perucas e rosas. O grupo SambaCura comandou o momento musical da programação. Os participantes também puderam degustar bolo e doces.

A festa não se restringiu às áreas de convivência do hospital. Pessoas internadas ou em quimioterapia receberam a visita das equipes e tiveram direito a sessões de massagem e de serviços de beleza.

## Cuidado com leveza

“Cada detalhe foi pensado para vocês. Hoje é um dia de felicidade. Agradeço aos apoiadores. Tudo isso só acontece graças à mobilização de todos”, observou Fernanda Vieira, gerente-geral do INCAvoluntário.

De acordo com Vânia Braz, servidora da unidade e uma das organizadoras do evento, a iniciativa foi criada porque as pacientes manifestaram o desejo de que, na casa em que elas realizam o tratamento, também tivesse esse movimento. “Buscamos trazer entretenimento e elevação da autoestima, afinal um serviço de saúde não se faz apenas com as tecnologias duras, mas também com tecnologias leves. É um momento de alegria e acarinhamento que reforça o



Serviços que valorizam a beleza e o relaxamento foram oferecidos



Valéria Valenissa e Rodrigo Sant'Anna prestigiaram a festa



Teve música e descontração com o grupo SambaCura

quanto as mulheres são protagonistas nesse processo. Tudo isso tem ajudado a diminuir o estigma em torno da doença.

## Rede de solidariedade

Apoiaram o evento os parceiros Aguadeiros da Cedae, Beth Freire Eventos, Cantão, Casa Fruti, Cherry Faz a Festa, Dermage, DJ Alex, Dreams Sonhos, Evento Certo, Granado, Grupo Amigos do Bem, Grupo Aura Voluntários, Hub Mulheres de Frente, IBM Estética e Cosmética, Kostume, Lecadô, Leite de Rosas, Linhas e Bainhas, Make Art, Maquiadores do Bem, Massoterapia Para Todos, Musa, Pec Pão, Projeto Rapunzel, Raquel Umb, Rita Lima, Samba Cura, Stanley, Tatiane Moraes, Trupe Cabeça Oca, Valmir Vignolli, Vocal Aliança, Vozes do Coração, Wizo e ZENcancer.

Com informações da Agência Brasil