

Os cânceres de boca e de orofaringe têm cura, especialmente quando diagnosticados no início. Se você tem dúvidas, procure um profissional de saúde.

A saúde é um direito da população e dever do Estado.

Para informações sobre os serviços de saúde de sua cidade, procure a Secretaria Municipal de Saúde.

Câncer: a **INFORMAÇÃO**
pode **SALVAR VIDAS**



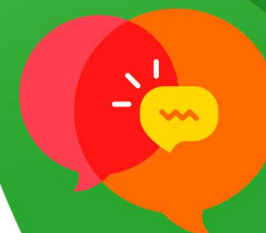
Avalie este folheto:



www.gov.br/inca



CÂNCER DE BOCA E DE OROFARINGE É PRECISO FALAR DISSO.



O que são cânceres de boca e de orofaringe?

São tumores malignos que podem ocorrer na boca:

- Lábios
- Gengiva
- Bochechas
- Céu da boca (palato)
- Língua (principalmente as bordas)
- Assoalho da boca (região embaixo da língua)

E na orofaringe:

- Amígdalas
- Parte posterior da língua
- Paredes laterais e posterior da garganta
- Palato mole (parte mais posterior do céu da boca)

Quais os principais sinais de alerta para os cânceres de boca e de orofaringe?

- Principalmente lesões ou feridas no lábio ou na boca que não cicatrizem em até 15 dias.
- Manchas ou placas vermelhas ou esbranquiçadas na boca.
Sangramentos sem causa conhecida em qualquer região da boca.
- Nódulos (caroços) no pescoço.
- Rouquidão persistente.
- Dificuldade para engolir ou falar ou sensação de que algo está preso na garganta.

Na presença de sinais de alerta, deve-se procurar um profissional de saúde para avaliação. O exame clínico da boca, realizado principalmente por dentistas, é simples e permite identificar lesões suspeitas que necessitam de investigação.

O que fazer para diminuir o risco dos cânceres de boca e de orofaringe?

- Não fume. O tabaco é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de câncer de boca e de orofaringe. Se deseja parar de fumar, o SUS oferece tratamento gratuito. Procure a unidade de saúde mais próxima.
- Evite consumo de bebidas alcoólicas. Não há dose segura de álcool. Se deseja parar de beber, procure a unidade de saúde mais próxima.
- Evite exposição prolongada ao sol para prevenir o câncer de lábio. E, quando não for possível evitar essa exposição, use protetor solar, protetor labial, chapéu ou boné de aba larga.
- Use preservativo em todas as relações sexuais, inclusive no sexo oral. O HPV (papilomavírus humano) aumenta o risco de câncer de orofaringe.
- Tenha uma alimentação saudável. Consuma diariamente frutas, legumes e verduras.
- Vacine crianças e adolescentes de 9 a 14 anos contra o HPV. A vacina é segura, gratuita e protege contra vários tipos de câncer.



Atenção:

Pessoas que fumam e consomem bebidas alcoólicas têm risco 15 vezes maior de desenvolver cânceres de boca e de orofaringe.

Aponte a câmera do seu celular para os QR codes para saber mais:



Tratamento do tabagismo no SUS



Papilomavírus humano (HPV)



Os cânceres de boca e de orofaringe têm cura?

Sim, principalmente se diagnosticados e tratados nas fases iniciais.

Mesmo que você não perceba sinais de alerta, é importante conversar com profissionais de saúde nas consultas de rotina, principalmente se você fuma ou consome bebidas alcoólicas com frequência, a fim de esclarecer dúvidas.