

TUBERCULOSE x TABAGISMO:

desafios e conquistas



Durante o tratamento de tuberculose, procure **URGENTEMENTE** o tratamento para **PARAR** de FUMAR. Tenha certeza de que você vai superar esse desafio, porque as vitórias são enormes.



Parar de fumar:

- Evita a resistência da tuberculose aos medicamentos.
- Melhora os sintomas e facilita a cura da tuberculose, tornando os resultados dos exames negativos rapidamente.
- Melhora sua respiração, bem como o cheiro e o sabor dos alimentos.
- Ajuda na recuperação da tuberculose, fazendo com que a convivência com outras pessoas e o seu bem-estar retornem.

Quais são suas conquistas após seis meses de tratamento?

1. A cura da tuberculose.
2. Saúde e disposição para trabalhar, andar, passear, cuidar da sua vida e da família!



Como faço para parar de fumar?

Procure a Unidade de Saúde em que você trata a tuberculose ou um serviço mais próximo e informe-se sobre o tratamento para parar de fumar.

Acesse o site do Programa Nacional de Controle do Tabagismo



✦ Cuidar da sua saúde respiratória é fundamental na prevenção da tuberculose, pois o tabagismo é fator de risco para o desenvolvimento e o agravamento da doença. ✦

O SUS te ajuda a parar de fumar.



MINISTÉRIO DA SAÚDE

