

Intervenções para Redução do Consumo de Carnes Processadas – Mapa de Evidências

INCA

Mapa de evidências		Mapa de evidências (por nível de confiança)		Mapa de evidências (por efeito da intervenção)		Resumo		Sobre		
Intervenções		Desfechos	Locais de Intervenção	Redução da compra e venda		Redução do consumo			Revisões selecionadas:	
				Em meio eletrônico (internet)	No comércio	Em meio eletrônico (internet)	Nas comunidades	Nos locais de ensino		
Ambientes promotores de saúde	Aprimoramento de embalagens e rótulos	Advertências sanitárias							Intervenções Tudo	
	Intervenções combinadas	Advertências sanitárias + Taxação								Outcomes (Outcomes) Tudo
	Políticas fiscais	Taxação								
Comunicação para mudança de comportamento	Aconselhamento em saúde	Aconselhamento em saúde baseado em tecnologia							População Tudo	
	Campanhas informativas	Ações de nudge								País/Região Foco Tudo
		Campanhas educativas								

Clique para acessar as evidências

Titulo	País de Publicação	Nível de Confiança	Base de Dados
Can graphic warning labels reduce the consumption of meat?	Inglaterra	Risco Crítico	Medline
Efectiveness of an Online Programme to Tackle Individual's Meat Intake through SEIf-regulation (OPTI..	Alemanha	Baixo Risco	Medline
Efecto de una intervención nutricional en el consumo de alimentos en escolares de educación básica de..	Venezuela	Risco Crítico	LILACS
Effects of red meat taxes and warning labels on food groups selected in a randomized controlled trial	Inglaterra	Algumas preocupa..	Medline
Estimating the effect of moving meat-free products to the meat aisle on sales of meat and meat-free p..	Estados Unidos	Baixo Risco	Medline
Impact of intervention on nutritional status, consumption of processed foods, and quality of life of ad..	Brasil	Risco Crítico	Medline
Lowering Red Meat and Processed Meat Consumption With Environmental, Animal Welfare, and Healt..	Suíça	Baixo Risco	Medline
Randomised controlled trial of a text messaging intervention for reducing processed meat consumpti..	Inglaterra	Baixo Risco	Medline
Replacing meat with alternative plant-based products (RE-MAP): a randomized controlled trial of a mu..	Estados Unidos	Algumas preocupa..	Medline
Short-Term Pilot Study to Evaluate the Impact of Salbi Educa Nutrition App in Macronutrients Intake a..	Suíça	Risco Crítico	Medline

Intervenções para Redução do Consumo de Carnes Processadas – Mapa de Evidências

INCA

Mapa de evidências	Mapa de evidências (por nível de confiança)	Mapa de evidências (por efeito da intervenção)	Resumo	Sobre
--------------------	---	--	--------	-------



Clique para acessar as evidências

Título	País de Publicação	Nível de Confiança	Base de Dados
Can graphic warning labels reduce the consumption of meat?	Inglaterra	Risco Crítico	Medline
Effectiveness of an Online Programme to Tackle Individual's Meat Intake through SElf-regulation (OPTI..	Alemanha	Baixo Risco	Medline
Efecto de una intervención nutricional en el consumo de alimentos en escolares de educación básica de..	Venezuela	Risco Crítico	LILACS
Effects of red meat taxes and warning labels on food groups selected in a randomized controlled trial	Inglaterra	Algumas preocupa..	Medline
Estimating the effect of moving meat-free products to the meat aisle on sales of meat and meat-free p..	Estados Unidos	Baixo Risco	Medline
Impact of intervention on nutritional status, consumption of processed foods, and quality of life of ad..	Brasil	Risco Crítico	Medline
Lowering Red Meat and Processed Meat Consumption With Environmental, Animal Welfare, and Healt..	Suíça	Baixo Risco	Medline
Randomised controlled trial of a text messaging intervention for reducing processed meat consumpti..	Inglaterra	Baixo Risco	Medline
Replacing meat with alternative plant-based products (RE-MAP): a randomized controlled trial of a mu..	Estados Unidos	Algumas preocupa..	Medline
Short-Term Pilot Study to Evaluate the Impact of Salbi Educa Nutrition App in Macronutrients Intake a..	Suíça	Risco Crítico	Medline

Intervenções para Redução do Consumo de Carnes Processadas – Mapa de Evidências

INCA

Mapa de evidências		Mapa de evidências (por nível de confiança)	Mapa de evidências (por efeito da intervenção)	Resumo	Sobre
--------------------	--	--	---	--------	-------

Intervenções

Desfechos

Locais de Intervenção

Ambientes promotores de saúde

omunicação para mudança de comportamento

Advertências sanitárias

Advertências sanitárias + Taxação

Taxação

Aconselhamento em saúde baseado em tecnologia

Ações de nudge

Campanhas educativas

Redução da compra e venda

Redução do consumo

Em meio eletrônico (internet)

No comércio

Em meio eletrônico (internet)

Nas comunidades

Nos locais de ensino

Revisões selecionadas:

13

Intervenções

Desfechos

Locais de Intervenção

População

País/Região Foco

Efeitos da Intervenção

Efeitos da Intervenção

Inconclusivo

Positivo

Potencial positivo

Sem efeito

Clique para acessar as evidências

Titulo	País de Publicação	Nível de Confiança	Base de Dados
Can graphic warning labels reduce the consumption of meat?	Inglaterra	Risco Crítico	Medline
Effectiveness of an Online Programme to Tackle Individual's Meat Intake through SELF-regulation (OPTI..	Alemanha	Baixo Risco	Medline
Efecto de una intervención nutricional en el consumo de alimentos en escolares de educación básica de..	Venezuela	Risco Crítico	LILACS
Effects of red meat taxes and warning labels on food groups selected in a randomized controlled trial	Inglaterra	Algumas preocupa..	Medline
Estimating the effect of moving meat-free products to the meat aisle on sales of meat and meat-free p..	Estados Unidos	Baixo Risco	Medline
Impact of intervention on nutritional status, consumption of processed foods, and quality of life of ad..	Brasil	Risco Crítico	Medline
Lowering Red Meat and Processed Meat Consumption With Environmental, Animal Welfare, and Healt..	Suíça	Baixo Risco	Medline
Randomised controlled trial of a text messaging intervention for reducing processed meat consumpti..	Inglaterra	Baixo Risco	Medline
Replacing meat with alternative plant-based products (RE-MAP): a randomized controlled trial of a mu..	Estados Unidos	Algumas preocupa..	Medline
Short-Term Pilot Study to Evaluate the Impact of Salbi Educa Nutrition App in Macronutrients Intake a..	Suíça	Risco Crítico	Medline

Intervenções para Redução do Consumo de Carnes Processadas – Mapa de Evidências

INCA

Mapa de evidências	Mapa de evidências (por nível de confiança)	Mapa de evidências (por efeito da intervenção)	Resumo	Sobre
--------------------	--	---	--------	-------

O mapa apresenta uma síntese gráfica sobre as intervenções para redução do consumo de carnes processadas.

A partir de uma ampla busca em bases bibliográficas, foram incluídos 13 estudos. Os estudos avaliaram o efeito de 12 tipos de intervenção, distribuídos em 8 grupos, que fazem parte de três conjuntos de ações, conforme proposto na nova estrutura política para abordar dieta, atividade física, amamentação e consumo de álcool desenvolvida pelo World Cancer Research Fund – WCRF em parceria com o American Institute for Cancer Research – AICR (2018), adaptada para o português (Brasil) pelo INCA (2020):

- Comunicação para mudança de comportamento: Educação em saúde, Aconselhamento em saúde, Campanhas informativas e Intervenções combinadas;
- Ambientes promotores de saúde: Aprimoramento de embalagens e rótulos, Políticas fiscais e Intervenções combinadas;
- Mudanças dos sistemas: Ações integradas intersetoriais.

Principais Achados

- Foram registradas 16 associações entre diferentes intervenções e desfechos, com destaque para intervenções de comunicação para mudança de comportamento (62,50%) e para o desfecho de redução de consumo (68,75%). A maioria apresentou resultado positivo (25,00%) ou potencialmente positivo (37,50%) e foi classificada como de baixo risco de viés (46,15%).
- As intervenções mais investigadas foram as de educação em saúde (3 associações; 18,75%); educação em saúde combinada com aconselhamento em saúde (3 associações; 18,75%); e aprimoramento de embalagens e rótulos – advertências sanitárias, também com 3 associações (18,75%).
- Dentre as intervenções com resultado positivo ou potencialmente positivo, destacam-se:
 - Comunicação para mudança de comportamento: educação em saúde combinada com aconselhamento em saúde;
 - Ambientes promotores de saúde: aprimoramento de embalagens e rótulos – advertências sanitárias;
 - Mudanças dos sistemas: múltiplas intervenções integradas (educação em saúde baseada em tecnologia e aprimoramento do fornecimento de alimentos – entrega a domicílio de alimentos substitutos da carne).
- Não foram encontrados estudos de que tratassem das intervenções de criação de ambientes seguros e saudáveis, planejamento urbano saudável, restrições de marketing ou ações comunitárias.
- Com relação aos países onde os estudos foram realizados, o Reino Unido contribuiu com quatro estudos (30,77%), a Itália, com dois (15,38%); EUA, Canadá, Espanha, França, México e Brasil, com um estudo cada (7,69%) e em um estudo o país não foi informado.

Implicações para a prática e pesquisa

- Foi verificado que a maior parte das intervenções incluídas no mapa diziam respeito às ações de educação em saúde, voltadas para indivíduos ou pequenos grupos, e advertência sanitária em rótulos, também em um contexto experimental, demonstrando uma escassez de estudos sobre políticas públicas a nível populacional.
- Para todas as intervenções se recomendam mais estudos, visando alcançar um maior nível de confiança para os resultados, e com maior participação de países da América Latina, especialmente o Brasil, visando contribuir com a ampliação do conhecimento científico nesta região.
- A identificação das intervenções indicadas no mapa pode auxiliar na adaptação de experiências por gestores e profissionais de saúde para desenvolvimento de ações e formulação de políticas públicas voltadas ao enfrentamento do alto consumo de carnes processadas.
- Note-se que essa lista é dinâmica, podendo mudar com as publicações de novos estudos.

Intervenções para Redução do Consumo de Carnes Processadas – Mapa de Evidências

INCA

Mapa de evidências	Mapa de evidências (por nível de confiança)	Mapa de evidências (por efeito da intervenção)	Resumo	Sobre
--------------------	--	---	--------	-------

Data de publicação: 26 de junho de 2026

Data de atualização: 26 de junho de 2026

O Mapa de Evidências sobre intervenções para redução do consumo de carnes processadas é um produto do projeto de cooperação técnica estabelecido entre a Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer do Instituto Nacional de Câncer (INCA), em parceria com o Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica/INCA e a Divisão de Pesquisa Populacional/INCA.

Produzido em parceria por:

Instituto Nacional de Câncer (INCA)

Coordenação:

Camila Belo Tavares Ferreira

Luciana Grucci Maya Moreira

Thainá Alves Malhão

Elaboração:

Camila Belo Tavares Ferreira

Gabriela Vasconcellos de Barros Vianna

Luciana Grucci Maya Moreira

Mayara Rodrigues Batista

Paula Aballo Nunes Machado

Raphael Duarte Chança

Thainá Alves Malhão

Como citar

Instituto Nacional De Câncer. Intervenções para Redução do Consumo de Carnes Processadas [Internet]. São Paulo:

BIREME/OPAS/OMS. Disponível em: < <https://public.tableau.com/app/profile/bireme/viz/carne-processada-pt/evidence-map> >