



O QUE ESTÁ ROLANDO?

ATUAÇÃO DA ÁREA TÉCNICA



Em junho foi lançado o relatório da pesquisa [Mais Dados Mais Saúde – Percepções da população brasileira sobre fatores de risco para o câncer](#), que contou com a assessoria técnica da Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer (ATANAFc).

E uma [edição extraordinária do boletim informativo](#) foi publicada explorando os resultados do referido estudo.

Figura 1 – Trecho da edição extra do boletim informativo

BAIXA INGESTÃO DE FRUTAS E VERDURAS E RISCO DE CÂNCER

53,5% dos brasileiros têm conhecimento da relação entre a baixa ingestão de frutas e verduras e o risco de câncer. 86,3% dos entrevistados consomem frutas, legumes e verduras



Fazer dos alimentos de origem vegetal a base da alimentação

Procurar incluir regularmente, nas refeições, frutas, legumes, verduras, feijões, cereais integrais, sementes e nozes. Uma alimentação variada e rica em alimentos de origem vegetal, incluindo pelo menos cinco porções (400 gramas) de frutas, legumes e verduras ao dia, protege contra o câncer.

Fonte: INCA

Também em junho, em Brasília - DF, a ATANAFc participou do "Encontro Nacional +2 Anos da 6ª Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional". O evento celebrou as duas décadas do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Sisan) e debateu estratégias para o plano Brasil Sem Fome.

O Consea Nacional reuniu representantes de todo o país para avaliar o cumprimento das resoluções estabelecidas na 6ª Conferência. Nos grupos de Diálogos Temáticos, a ATANAFc contribuiu no grupo do "Anúncio 6: Brasil reduz todas as formas de má nutrição com alimentação adequada e saudável para toda a população".



Figura 2 – "Encontro Nacional +2 Anos da 6ª Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional"



Fonte: INCA.

No mesmo mês, a ATANAFIC participou do 2º Encontro de Profissionais de Educação Física do SUS do município de São Paulo – SP, organizado pela Secretaria Municipal de Saúde. Foram abordados a atividade física na prevenção e controle do câncer, assim como as políticas, programas e ações relacionados a esta prática no SUS.

Figura 3 – 2º Encontro de Profissionais de Educação Física do SUS do município de São Paulo – SP



Fonte: INCA



Em abril, a ATANAFc participou do *8th Global Alcohol Policy Conference (GAPC 2026)*, realizado no Rio de Janeiro - RJ. O evento reuniu líderes, pesquisadores, profissionais da saúde e formuladores de políticas públicas de diversos países para compartilhar evidências, apresentar experiências bem-sucedidas e discutir estratégias para o fortalecimento das políticas relacionadas ao enfrentamento do consumo do álcool em nível global.

Durante a programação, a ATANAFc integrou a mesa de debate "Álcool e Câncer: Fortalecendo Evidências, Advocacy e Políticas para Ação Global e Nacional", contribuindo com a palestra "Inserção do álcool nas políticas nacionais de controle do câncer no Brasil", destacando a importância do reconhecimento do álcool como fator de risco para o câncer e defendendo sua inclusão nas políticas públicas de prevenção e controle da doença no país.

Figura 4 – Participação da ATANAFc no *8th Global Alcohol Policy Conference*



Fonte: INCA

A ATANAFc contribuiu com [reportagem sobre a relação das bebidas alcoólicas e diferentes tipos de câncer](#) esclarecendo que o etanol presente nas bebidas alcoólicas, ao ser metabolizado no organismo, se transforma em acetaldeído, uma substância com alto potencial carcinogênico. Esse composto pode provocar danos no DNA das células.

A abordagem do G1 Saúde destacou que de acordo com os estudos, não existe um nível de consumo de álcool que possa ser considerado totalmente seguro em relação ao risco de câncer.

“As evidências apontam que o fator mais importante para o aumento do risco de câncer é a quantidade de etanol consumida. Existe um efeito dose-resposta: quanto maior o consumo, maior o risco de alguns tipos de câncer”, explica a ATANAFc.



Figura 5 – Álcool é um dos principais fatores de risco para câncer, aponta estudo.

g1 SAÚDE

Álcool é um dos principais fatores de risco para câncer, aponta estudo

Cerca de 4% dos casos de câncer no mundo estão associados ao consumo de álcool, segundo a IARC. Especialistas explicam os riscos e se existe uma quantidade segura de consumo.

Por **Lara Cáfare***, g1

Fonte: G1 Saúde

A ATANAFIC informa que estão abertas as inscrições para o curso EaD: Alimentação, Nutrição, Atividade física e prevenção de câncer. Saiba mais [clikando aqui](#).

Figura 6 – Curso EaD: Alimentação, Nutrição, Atividade física e prevenção de câncer

Educação EaD | Curso:

Alimentação, Nutrição e Atividade Física para a Prevenção de Câncer

Período de inscrição
13/07 a 07/08

Inscrições e informações
Link na descrição

Público-alvo
Profissionais de saúde (nível superior) ou estudantes de pós-graduação da área da saúde.

INCA SUS MINISTÉRIO DA SAÚDE

Fonte: INCA

SAIU NA MÍDIA

Figura 7 – Obesidade: peso em diferentes idades influencia risco de 7 cânceres

Saúde

Obesidade: peso em diferentes idades influencia risco de 7 cânceres

Pesquisa indica que excesso de peso em diferentes fases da vida está associado ao desenvolvimento de vários tumores

Isabella França
20/05/2026 14:19

METRÓPOLES

Fonte: Metrôpoles Saúde

Segundo Isabella França, do [Metrôpoles Saúde](#), baseada em uma pesquisa que analisou dados de mais de 620 mil pessoas acompanhadas dos 17 aos 60 anos, o peso corporal acumulado ao longo da vida pode influenciar o risco de desenvolver diferentes tipos de câncer.



A reportagem destaca que os resultados indicam que tanto o excesso de peso no início da vida adulta quanto o ganho acelerado nas décadas seguintes estiveram associados ao aumento da incidência de diversos tumores.

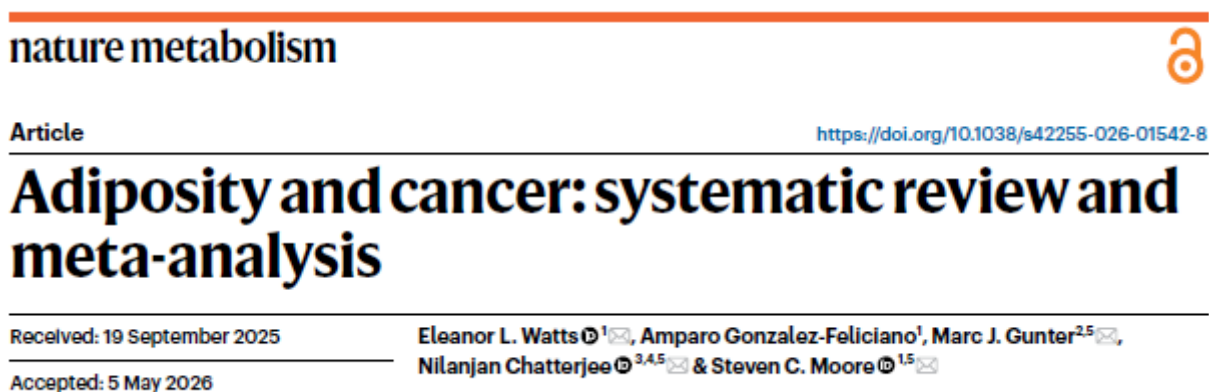
Para chegar nos achados, cada participante teve, em média, quatro registros de peso ao longo da vida adulta. Para entrar na análise, era necessário possuir ao menos três medições corporais em diferentes períodos da vida.

FIQUE SABENDO



EVIDÊNCIAS SOBRE A PREVENÇÃO DE CÂNCER POR MEIO DA ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO, ATIVIDADE FÍSICA E TEMAS RELACIONADOS

Figura 8 – *Adiposity and cancer: systematic review and meta-analysis*



Fonte: *Nature Metabolism*

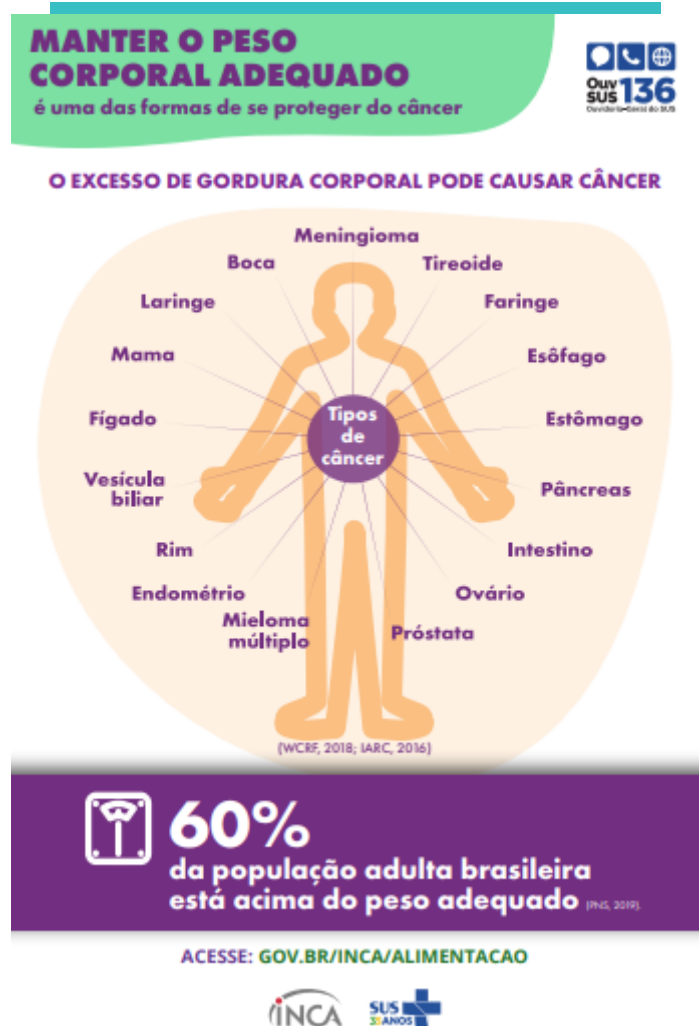
Artigo publicado na [Nature Metabolism](https://doi.org/10.1038/s42255-026-01542-8) afirma, baseado em buscas nas bases de dados científicos que identificou 226 artigos que abrangiam 1,5 milhão de casos de câncer, que a obesidade é um grande desafio para a saúde e demonstrou que o índice de massa corporal (IMC) está positivamente associado ao risco de 19 tipos câncer.

Os autores relatam ter encontrado associações positivas para leucemia, linfoma não Hodgkin, câncer de bexiga e glioma, tipos de câncer não previamente identificadas pelos principais relatórios de consenso. Além disso, observaram que tanto o IMC quanto a circunferência da cintura apresentaram capacidade semelhante para identificar o aumento do risco de câncer.



RECOMENDAÇÕES DO INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER PARA PREVENÇÃO DE CÂNCER NO BRASIL

Figura 9 – Manter o peso corporal adequado...



O INCA recomenda, para a prevenção de câncer:

Manter o peso corporal adequado é uma das formas de se proteger do câncer.

REFERÊNCIAS

- G1 Saúde. Álcool é um dos principais fatores de risco para câncer, aponta estudo. Disponível em: <https://g1.globo.com/saude/noticia/2026/03/14/alcool-e-um-dos-principais-fatores-de-risco-para-cancer-aponta-estudo.ghtml>
- Metrópoles Saúde. Obesidade: peso em diferentes idades influencia risco de 7 cânceres. Disponível em: <https://www.metropoles.com/saude/obesidade-peso-diferentes-idades-7-cancer>
- INCA. Alimentação, Nutrição e Atividade Física para a Prevenção de Câncer. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/ensino/cursos/atualizacao/alimentacao-nutricao-e-atividade-fisica-para-a-prevencao-de-cancer>
- INCA. Manter o peso corporal adequado é uma das formas de se proteger do câncer. Disponível em: <https://ninho.inca.gov.br/jspui/handle/123456789/17927>
- Watts, E.L., Gonzalez-Feliciano, A., Gunter, M.J. et al. Adiposity and cancer: systematic review and meta-analysis. Nat Metab 8, 1426–1439 (2026). <https://doi.org/10.1038/s42255-026-01542-8>

