

Setembro Amarelo no INCA



CUIDAR DA SAÚDE MENTAL É VALORIZAR A VIDA



A Disat convida para as rodas de conversa “Saúde Mental e Valorização da Vida” (nas unidades do Instituto) e para o momento “Cuidado e Bem-Estar com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde” (no prédio da Marquês de Pombal).

Confira as programações e veja como participar:

RODAS DE CONVERSA

Horário dos encontros: 14h

Datas e locais:

3/9 - Marquês de Pombal: Sala de Reunião (5º andar) – 12 vagas

10/9 - HC I: Auditório da Radiologia (3º andar) – 28 vagas

17/9 - HC II e Dipat: Sala 310 (HC II) – 14 vagas

24/9 - HC III e HC IV: Auditório Gama Filho (HC III) – 96 vagas

Informações importantes:

- * Não é necessário agendamento prévio.
- * A participação é por ordem de chegada até o limite de vagas do local.

MOMENTO “CUIDADO E BEM-ESTAR COM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE”

Data: **10/9** (quinta-feira)

Horário: **das 8h às 16h**

Local: **Prédio da Marquês de Pombal – 12º andar**

Informações importantes:

- * É necessário agendamento prévio.
- * Reserve seu atendimento pelo e-mail: disat@inca.gov.br.

Modalidades disponíveis:

Acupuntura: utiliza agulhas em pontos específicos do corpo para estimular mecanismos naturais e promover a saúde.

Auriculoterapia: estimula pontos da orelha para contribuir com o equilíbrio físico e emocional.

Cromoterapia: uso do espectro visível das cores (frequências de luz) para restabelecer o equilíbrio físico, mental e emocional.

Massagem: movimentos manuais terapêuticos para aliviar as tensões musculares e contribuir com o bem-estar físico e mental.

Reiki: imposição das mãos com o objetivo de estimular o relaxamento e a sensação de plenitude física e psíquica.

Terapia floral: utilização de essências florais para apoiar o bem-estar emocional e mental.

