

Caracterização do perfil alimentar e nutricional dos sobreviventes de câncer cabeça e pescoço e o grau de adesão as recomendações de prevenção ao câncer emitidas pela (WCRF/IARC)

Bezerra, G.B (discente), Martucci, R.B (docente), Cristiane Ferreira Rodrigues (fonoaudióloga/INCA)
Instituto Nacional de Câncer - INCA, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

INTRODUÇÃO

Sobreviventes do câncer, segundo definição da Sociedade Americana de Câncer (WCR) (2014) são todas as pessoas que recebem diagnóstico de câncer independente do estágio da doença e tratamento, portanto, tal definição aplica-se a indivíduos diagnosticados com câncer que possam estar ou não na vigência de tratamento, terem concluído o tratamento oncológico e ou estar em cuidados paliativos. Estudos demonstram que os sobreviventes de câncer apresentam um maior risco de desenvolver um segundo tumor, o qual pode ser reduzido se diretrizes para manutenção da atividade física, alimentação e peso adequado forem adotadas pelos sobreviventes de câncer. Neste sentido a proposta deste trabalho foi o de caracterizar o perfil alimentar e o estado nutricional dos sobreviventes em controle de câncer de cabeça e pescoço e verificar o grau de adesão destes, as diretrizes de alimentação saudável e peso corporal emitidas pela WCRF/IARC(2017).

MÉTODOS

Estudo longitudinal, prospectivo (coorte) com duração de 4 semanas com objetivo de avaliar o estado nutricional e o perfil de consumo alimentar de pacientes sobreviventes do câncer de cabeça e pescoço. Tal estudo, aprovado pelo comitê de ética nº 90318418.9.0000.5274 em 10/09/2018 foi realizado com pacientes derivados do estudo preliminar "...Efeitos do uso de flavorizante na qualidade de vida e nos achados funcionais em pacientes com queixa de xerostomia submetidos a tratamento radioterápico para tumores de cavidade oral." Os pacientes foram entrevistados no início da pesquisa dos usos do flavorizantes e no final. Foram coletados dados sociais, dados antropométricos (peso, altura IMC) realizado avaliação subjetiva global produzida pelo paciente (ASG PPP). No início da pesquisa foi entregue ao paciente um manual fotográfico com fotos e porções de alimentos e um diário alimentar para ser preenchido. Após 30 dias do início da pesquisa um novo encontro foi realizado onde ocorreu nova coleta de dados antropométricos e entrega do diário alimentar. A partir dos dados extraídos do diário alimentar foi realizada a mensuração dos dados de escores de atendimento a recomendação de nutrição e consumo alimentar, emitidas pelo fundo mundial de pesquisa para câncer conforme proposto Shams-White et al (2019).

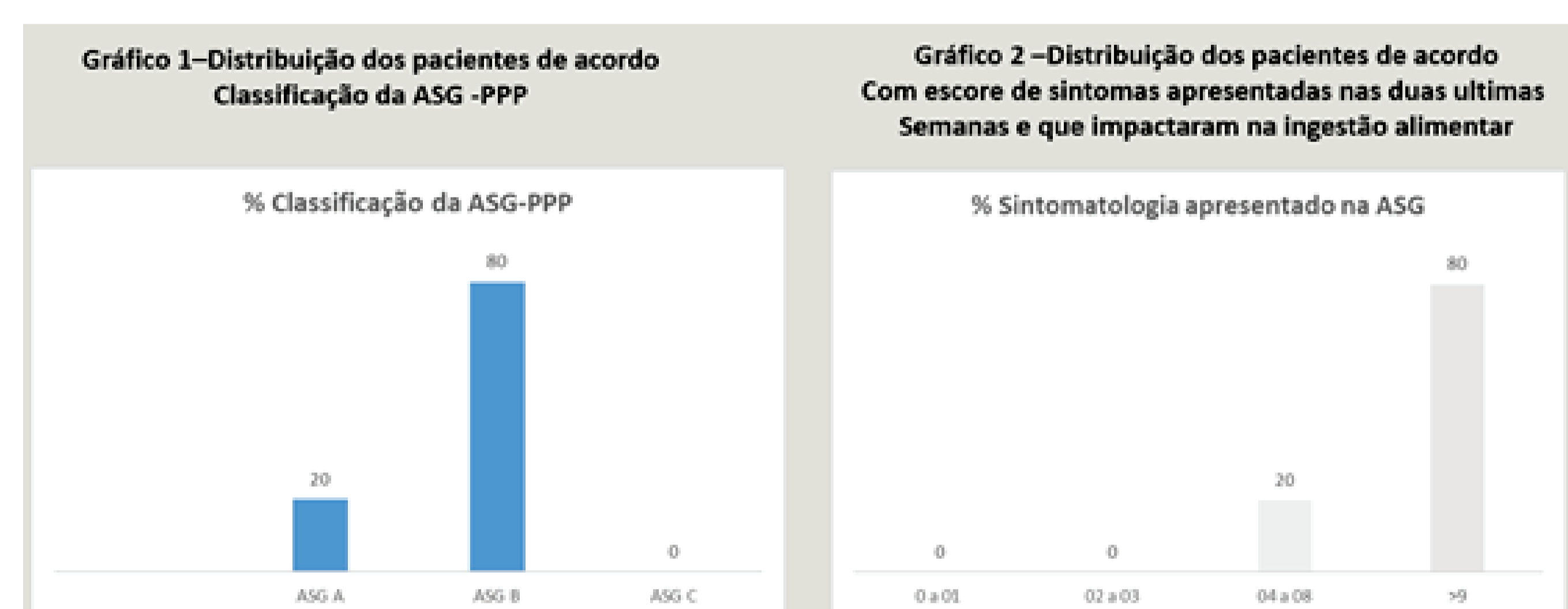
RESULTADOS

1- Caracterização da amostra

13 pacientes concluíram a pesquisa, sendo o sexo masculino mais prevalente com 60% da amostra. A amostra foi constituída por 55% de adultos. 77% dos pacientes apresentava estágio III e IV. Cec de língua e orofaringe respectivamente foram os tipos mais incidentes de câncer 46,2%. 75% dos pacientes estudados apresentam comorbidades como diabetes e hipertensão arterial. Nesta amostra, o tabagismo foi o vício mais incidente nos pacientes representando 61,5%, seguindo do alcoolismo estando presente em 53,8%. Relativo ao tempo livre de doença 38% da amostra apresentava mais de 1 ano livre de doença. 100% dos pacientes apresentavam xerostomia como resultado do tratamento oncológico.

2- Estado nutricional

O estado nutricional foi avaliado segundo ASG- PPP no gráfico 01 encontra-se a classificação do estado nutricional dos pacientes estudados. No gráfico 02 o número de sintomas apresentados pelos pacientes.



3- Adesão as recomendações da WCRF/ IARC para prevenção de câncer

O escore médio de adesão foi de 2,98 pontos de 6 pontos esperado.

DISCUSSÃO E CONCLUSÃO

Observa-se baixa adesão dos pacientes as recomendações de alimentação da WCRF/IARC. Sugere-se que os efeitos colaterais dos tratamentos oncológicos, sobretudo a xerostomia podem contribuir para a baixa adesão dos pacientes as recomendações, entretanto para tal afirmação são necessários estudos controlados, com número maior de participantes para verificar a força de associação entre as diversas variáveis a qual estão sujeitos os pacientes oncológicos em relação ao escore de recomendação a prevenção do câncer.

REFERÊNCIAS

- GELLRICH, Nils-claudius et al. Oral Cancer Malnutrition Impacts Weight and Quality of Life. p. 2145–2160, 2015.
GONZALEZ, M Cristina et al. Validação da versão em português da avaliação subjetiva global produzida pelo paciente Validation of a Portuguese version of patient-generated subjective global assessment. Rev Bras Nutr Clin, 2010.
HUTCHESON, Katherine A et al. Treatment of late sequelae after radiotherapy for head and neck cancer. Cancer Treat Rev, v. 59, p. 79–92, 2017
SHAMS-WHITE, MM et al. Operationalizing the 2018 World Cancer Research Fund/American Institute of Cancer Research (WCRF/AICR) cancer prevention recommendations: A standardized scoring system. Nutrients v. 39, 250-255, 2019