

PERFIL NUTRICIONAL E PRESENÇA DE SARCOPENIA EM PACIENTES SUBMETIDOS AO TRANSPLANTE DE CÉLULAS-TRONCO HEMATOPOIÉTICAS

Moreira, K.A^a, Rodrigues, V.D^b, Martucci, R.B.^{c,d}

^aBolsista Aperfeiçoamento, Seção de Nutrição e Dietética do HCl, Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

^bChefia da Seção de Nutrição e Dietética do HCl, INCA, ^cNutricionista, Seção de Nutrição e Dietética do HCl, INCA

^dProfessor Associado, Instituto de Nutrição, Universidade do Estado do Rio de Janeiro.

INTRODUÇÃO

O transplante de células-tronco hematopoiéticas (TCTH) é um procedimento terapêutico complexo empregado no tratamento de diferentes doenças hematológicas seja benigno ou maligno. A toxicidade associada ao regime de condicionamento e os efeitos colaterais imunológicos impactam diretamente sobre o estado nutricional.

OBJETIVO

Descrever o estado nutricional e a presença de sarcopenia de pacientes com doença onco-hematológica antes do TCTH.

MATERIAL E MÉTODOS

Estudo descritivo transversal, com pacientes de idade superior a 20 anos de ambos os sexos, com diagnóstico de doenças onco-hematológicas avaliados em até 48h após a internação para realização do TCTH no Centro de Transplante de Medula Óssea do Instituto Nacional do Câncer José Alencar Gomes da Silva (CEMO/INCA) no Rio de Janeiro. Foram avaliadas variáveis sociodemográficas e o estado nutricional foi determinado pela Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Paciente (ASG-PPP) e IMC, segundo Organização Mundial de Saúde (1995). A presença de sarcopenia foi avaliada pela força de preensão palmar (FPP), segundo o novo consenso European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2), sendo considerada provável sarcopenia quando FPP >27 kg para homens e >16 kg para as mulheres. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do INCA. O programa SPSS, versão 17.0, foi utilizado na análise estatística e os dados descritos em percentual, média e desvio padrão.

CONCLUSÃO

No momento da internação os pacientes do presente estudo apresentavam bom estado nutricional de acordo com a ASG-PPP e o IMC. Com relação a FPP nenhum paciente apresentou sarcopenia, que considera a redução da força muscular como o parâmetro primário para o seu diagnóstico. A manutenção de bom estado nutricional durante o TCTH é indispensável para o sucesso do mesmo.

RESULTADOS

Tabela 1. Características da amostra

Variáveis	Pacientes (n=21)	
	N (%)	
Idade (anos) ¹	48,1 (±15,67) ¹	
Sexo		
Masculino	6 (28,57)	
Feminino	15 (71,43)	
Estado civil		
Solteiro	7 (33,33)	
Casado	10 (47,62)	
Viuvo /Divorciado / Separado	4 (19,04)	
Cor de Pele		
Negra /Parda	6 (28,57)	
Branca	8 (38,10)	
Renda familiar, salários mínimos		
1 a < 2	12 (57,62)	
2 a < 3	9 (42,86)	
Escolaridade		
Ensino Fundamental	7 (33,33)	
Ensino Médio	11 (52,38)	
Ensino Superior	3 (14,29)	
Diagnóstico		
Mieloma Múltiplo	8 (38,09)	
Linfomas	7 (33,33)	
Leucemias	4 (19,05)	
Tipo de TCTH		
Autólogo	16 (76,19)	
Alogênico	4 (19,05)	
Haploidentico	1 (4,76)	
Origem CPH		
Sangue Periférico	17 (80,76)	
Medula	5 (23,81)	
Condicionamento →		
Mel 140	1 (4,76)	
Mel 200	7 (33,33)	
LACE	2 (9,52)	
BuFluCtxPos	6 (28,57)	
CyTBI, BluFlu, FluCyTBI, FluMeITBICyPos	4 (19,04)	
IMC (kg/m ²) ¹	26,36 (±4,94) ¹	
FPP (kg) ²	26 (18-56) ²	
ASG-PPP (escore) ²	4 (1-16) ²	
ASG-PPP (classificação)		
A (n,%)	16 (76,19)	
B (n,%)	4 (19,05)	
C (n,%)	1 (4,76)	

Notas: 1 Média (±DP); DP = desvio padrão 2 Mediana (mín. - máx.); mín - mínimo; máx - máximo; ; TCTH = Transplante de Células Tronco Hematopoiéticas; CPH = Células Progenitoras Hematopoiéticas; Mel 140 = Melfalano 140mg/m²/d; Mel 200 = Melfalano 200mg/m²/d; LACE = Lomustina, Etoposide, Citarabina, Ciclofosfamida; BuFluCtxPos = Bussulfano, Fludarabina Ciclofosfamida pós condicionamento; CyTBI = Ciclofosfamida, Irradiação corporal total BuFlu = Bussulfano, Fludarabina; FluCyTBI = Fludarabina, Ciclofosfamida, Irradiação corporal total; FluMeITBICyPos = Fludarabina, Melfalano, Irradiação corporal total, Ciclofosfamida pós condicionamento; IMC = índice de massa corporal; FPP = força de preensão palmar; ASG-PPP = Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Próprio Paciente;