

Introdução

O câncer de mama é líder de mortalidade por câncer em mulheres nos países em desenvolvimento e segunda causa de morte nos países desenvolvidos. O seu tratamento local é obtido por cirurgia e radioterapia. O tratamento radioterápico pode evoluir com importantes sintomas físicos e psicológicos e também potencializar sintomas pré-existentes, interferindo na capacidade funcional e na qualidade de vida (QV).

Objetivo

Conhecer o perfil funcional e o nível de qualidade de vida das pacientes antes do início da radioterapia adjuvante e os fatores clínicos e sociodemográficos associados a esse perfil, visando diagnosticar possíveis disfunções prévias à irradiação.

Métodos

Estudo transversal com 153 mulheres diagnosticadas com câncer de mama, encaminhadas à Radioterapia adjuvante de um hospital oncológico de referência. Foram aplicados questionários de QV (EORTC QLQ-C30 e -BR23) e de funcionalidade (DASH) e busca de informações sociodemográficas e clínicas em prontuário físico e eletrônico. Foi realizada análise descritiva do perfil por meio de frequências e medidas de tendência central e dispersão e os fatores associados foram verificados por Regressão Linear bruta e ajustada.

Resultados

De acordo com a tabela 1, a média de funcionalidade foi 12±11,93; a maioria tinha idade inferior a 60 anos (67,3%), 58,8% se autodeclararam como não-brancas, 75,8% tinham atividade doméstica como principal ocupação. 60,8% apresentaram estadiamento clínico avançado, a maioria submetida à quimioterapia (84,3%), à mastectomia (54,2%) e esvaziamento axilar (54,9%). Na tabela 2, observa-se que os principais sintomas relatados foram parestesia (73,9%), dor (35,9%) e sensação de peso em membro superior (38,6%), além de fadiga (19,7±22,9), insônia (31,2±39,1), constipação (22,6±35,8), efeitos colaterais sistêmicos (79,4±16,5) e sintomas na mama e membro superior (respectivamente, 13,3±15,9 e 15±35,3). Após ajuste (tabela 3), verificou-se que os principais fatores associados à piora da funcionalidade foram idade inferior a 60 anos, atividade doméstica como principal ocupação, linfadenectomia, parestesia, sensação de peso em membro superior, depressão e sintomas na mama e no braço. Enquanto que melhora da função geral, social e cognitiva estão associados positivamente à funcionalidade.

Conclusão

As pacientes já iniciam a radioterapia com muitos sintomas que interferem diretamente na sua QV e funcionalidade.

Contribuições

Como a irradiação pode piorar sintomas pré-existentes, nossos dados indicam a real necessidade de acompanhamento fisioterapêutico durante toda esta fase do tratamento adjuvante.

Referências

- WHO - GLOBOCAN, 2018. International Agency for Research on Cancer, 2019.
- BRUNT AM, Lupton S, Thorley K, et al. Comparison of CT-volumed supraclavicular fossa radiotherapy planning and conventional simulator-planned defined by bony landmarks for early breast cancer. *Rep Pract Oncol Radiother* 2016; 21(3): 219-24.
- FIREMAN K, Macedo FO, Torres DM, Ferreira FO, Lou MBA. Percepção das mulheres sobre sua Funcionalidade e Qualidade de Vida após a mastectomia. *Revista Brasileira de Cancerologia* 2018; 64(4):499-508.
- VELIKOVA G, Williams LJ, Willis S, Dixon JM, Loncaster J, Hatton M, et al. Quality of Life after postmastectomy radiotherapy in patients with intermediate-risk breast cancer (SUPREMO): 2-year follow-up results of a randomised, controlled Trial. *Lancet Oncol* 2018;19: 1516-29.
- De GROEF, A., Meeus, M., De Vrieze, T., Vos, L., Van Kampen, M., Christiaens, M.R., Devoogdt, N. (2017). Pain characteristics as important contributing factors to upper limb dysfunctions in breast cancer survivors at long term. *Musculoskeletal Science and Practice*, 29, 52–59. doi:10.1016/j.msksp.2017.03.005

Tabela 1. Perfil da população e associação entre fatores sociodemográficos e clínicos e funcionalidade.

Variável	Frequência N (%)	DASH Média (DP)	Regressão Linear	
			Beta (IC 95%)	P valor
Idade				
< 60 anos	103 (67,3)	13,62 (±13,14)	-4,95 (-8,95 – -0,95)	0,016
≥ 60 anos	50 (32,7)	8,67 (±8,09)		
Cor da Pele				
Branca	63 (41,2)	9,65 (±10,43)	3,99 (0,16 – 7,83)	0,041
Outras	90 (58,8)	13,65 (±12,68)		
Atividade Laboral				
Atividades Domésticas	116 (75,8)	13,1 (±12,7)	4,54 (0,13 – 8,95)	0,044
Outras	37 (24,2)	8,56 (±8,33)		
Esvaziamento Axilar				
Não	69 (45,1)	9,57 (±10,71)	4,42 (0,65 – 8,2)	0,02
Sim	84 (54,9)	13,99 (±12,56)		
Estadiamento clínico				
Inicial (I / IIA)	60 (39,2)	10,01 (±10,9)	3,27 (-0,61 – 7,15)	0,098
Avançado (IIB / IIIA/IIIB/IIIC)	93 (60,8)	13,28 (±12,44)		
Tipo de Cirurgia				
Segmentectomia	70 (45,8)	10,64 (±11,36)	2,51 (-1,29 – 6,33)	0,19
Mastectomia	83 (54,2)	13,15 (±12,35)		
Quimioterapia				
Não	24 (15,7)	9,08 (±8,98)	3,47 (-1,75 – 8,70)	0,19
Sim (Neo e/ou Adj)	129 (84,3)	12,54 (±12,36)		
Hormonioterapia				
Não	20 (13,1)	15,51 (±11,01)	-4,03 (-9,67 – 1,61)	0,16
Sim	133 (86,9)	11,47 (±12,01)		
Terapia Alvo				
Não	131 (85,6)	12,5 (±12,12)	-3,48 (-8,9 – 1,94)	0,21
Sim	22 (14,4)	9,02 (±10,51)		

Tabela 2. Prevalência de Sintomas e sua associação com a funcionalidade

Variável	Frequência N (%)	DASH Média (Desvio-Padrão - DP)	Regressão Linear	
			Beta (IC 95%)	P valor
Dor				
Não	98 (64,1)	9,98 (±10,28)	5,62 (1,74 – 9,5)	0,005
Sim	55 (35,9)	15,6 (±13,8)		
Parestesia				
Não	40 (26,1)	6,09 (±6,09)	8,0 (3,85 – 12,16)	< 0,001
Sim	113 (73,9)	14,09 (±12,78)		
Sensação de Peso em MS				
Não	94 (61,4)	8,44 (±9,07)	9,23 (5,59 – 12,87)	< 0,001
Sim	59 (38,6)	17,67 (±13,71)		
Sensação de Inchaço em MS				
Não	119 (77,8)	10,35 (±10,45)	7,46 (3,01 – 11,89)	0,001
Sim	34 (22,2)	17,8 (±14,82)		
Depressão (GDS-15)				
Não	120 (78,4)	10,51 (±10,64)	6,93 (2,41 – 11,44)	0,003
Leve	33 (21,6)	17,44 (±14,72)		

Tabela 3. Análise ajustada da associação entre as variáveis e DASH.

Variáveis	Beta ajust. (IC 95%)	P valor
Socio demográficas		
Idade = 60 anos	-4,21 (-8,19 – -0,23)	0,038
Atividade Doméstica	4,79 (0,49 – 9,08)	0,029
Esvaziamento Axilar	3,92 (0,16 – 7,67)	0,041
Sintomas		
Parestesia	4,59 (0,40 – 8,78)	0,032
Sensação de Peso em MS	7,26 (3,5 – 11,02)	< 0,001
Depressão	4,45 (0,14 – 8,76)	0,043
QVRS		
Função Geral	-0,092 (-0,149 – -0,034)	0,002
Função Social	-0,090 (-0,147 – -0,033)	0,002
Função Cognitiva	-0,062 (-0,106 – -0,018)	0,006
Sintomas na Mama	0,147 (0,052 – 0,242)	0,003
Sintomas no Braço	0,247 (0,165 – 0,328)	< 0,001