

Larissa Santos¹, Luciana Castaneda², Júlia Medina³, Suzana Aguiar⁴, Luiz Claudio Santos Thuler⁵, Anke Bergmann⁶

¹ Fisioterapeuta, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro – IFRJ, Rio de Janeiro – RJ, Brasil. larissadossantosn@gmail.com

² Professora, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro – IFRJ, Rio de Janeiro – RJ, Brasil. lucianacastaneda@yahoo.com.br

³ Fisioterapeuta, Mestre em oncologia - Instituto Nacional de Câncer, Rio de Janeiro, RJ, Brasil. juliamedina26@hotmail.com

⁴ Pesquisadora, Instituto Nacional de Câncer, Rio de Janeiro, RJ, Brasil. saguiar@inca.gov.br

⁵ Pesquisador, Instituto Nacional de Câncer, Rio de Janeiro, RJ, Brasil. lthuler@inca.gov.br

⁶ Pesquisadora, Instituto Nacional de Câncer, Rio de Janeiro, RJ, Brasil. abergmann@inca.gov.br

Palavras-chave: Câncer de mama; Qualidade de vida; Idade; Estudos transversais.

INTRODUÇÃO

O câncer de mama (CM) é o de maior incidência e mortalidade em mulheres no mundo. O diagnóstico da doença, pode influenciar a qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) dessa população.

OBJETIVO

Analisar a influência da idade na QVRS de mulheres ao diagnóstico de CM, descrever as características sociodemográficas e clínicas, descrever a QVRS e compará-la de acordo com a faixa etária.

MÉTODOS

Estudo transversal, que incluiu mulheres com idade ≥ 18 anos, diagnosticadas com CM, com intenção de tratamento curativo no Hospital do Câncer III/INCA, no período de abril a dezembro de 2016.

A exposição principal, idade, foi categorizada por faixa etária: ≤ 50 anos (A); 51 a 64 anos (B); e idade ≥ 65 anos (C). O desfecho, (QVRS) foi avaliado pelo questionário EORTC QLQ-C30 e pelo EORTC QLQ-BR23. A regressão linear múltipla foi realizada pelo método enter (stepwise forward), com intervalo de confiança de 95%.

Estudo aprovado CEP sob o parecer: 1.400.320.

RESULTADOS

Foram incluídas 302 mulheres, sendo 116 faixa etária A, 130 faixa etária B e 56 mulheres com a faixa etária C. Em relação as mais jovens, as mulheres mais velhas tinham menor escolaridade ($p < 0,001$), menor frequência de ocupação ($p < 0,001$), menor renda per capita ($p = 0,008$) e com menor frequência de viverem com companheiro ($p = 0,007$) (Tabela 1).

Tabela 1. Características sociodemográficas da amostra de mulheres com câncer de mama (N=302)

| Variáveis* | = 50 anos (A) n= 116 N (%) | 51-64 anos (B) n= 130 N (%) | = 65 anos (C) n= 56 N (%) | Diferença nas categorias** | P valor*** |
|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|------------|
| Raça/Cor da pele | | | | | |
| Branca | 38 (33,0) | 45 (34,6) | 20 (35,7) | A=B=C | 0,935 |
| Não Branca | 77 (67,0) | 85 (65,4) | 36 (64,3) | A=B=C | |
| Nível Educacional | | | | | |
| 0 a 7 anos | 22 (19,1) | 43 (33,1) | 35 (62,5) | A<B<C | <0,001 |
| ≥ 8 anos | 93 (80,9) | 87 (66,9) | 21 (37,5) | A>B>C | |
| Ocupação | | | | | |
| Trabalhando | 72 (65,5) | 60 (47,2) | 9 (16,1) | A>B>C | <0,001 |
| Não trabalha | 38 (34,5) | 67 (52,8) | 47 (83,9) | A<B<C | |
| Renda Per capita**** | | | | | |
| ≤ 1 salário mínimo | 80 (72,7) | 70 (56,0) | 28 (51,9) | A>B>C | 0,008 |
| > 1 salário mínimo | 30 (27,3) | 55 (44,0) | 26 (48,1) | A<B<C | |
| Estado Civil | | | | | |
| Casadas ou em União estável | 69 (59,5) | 64 (49,6) | 19 (33,9) | A=B>C | 0,007 |
| S/ Companheiro | 47 (40,5) | 65 (50,4) | 37 (66,1) | A=B<C | |
| Local de Residência | | | | | |
| Rio de Janeiro | 63 (55,8) | 70 (55,6) | 29 (54,7) | A=B=C | 0,992 |
| Região Metropolitana | 50 (44,2) | 56 (44,4) | 24 (45,3) | A=B=C | |

*As diferenças correspondem a ausência de informações

** Teste Z

*** Calculado para valores conhecidos

**** Na ocasião do estudo, 1 salário mínimo correspondia a R\$ 880,00 (equivalente a US\$ 252,14 em 04/04/2016)

Em relação as características clínicas, as pacientes mais jovens apresentaram estadiamento mais avançado (≥ IIB) e menor presença de comorbidades ($p = 0,001$) e hipertensão arterial ($p < 0,001$) em comparação àquelas com faixa etária de 51 a 64 anos e ≥ 65 anos ($p < 0,001$). O consumo de álcool nos últimos 30 dias foi menor em mulheres com idade ≥ 65 anos ($p = 0,012$) (Tabela 2).

Tabela 2. Características clínicas da amostra de mulheres com câncer de mama (N=302)

| Variáveis* | = 50 anos (A) n= 116 N (%) | 51-64 anos (B) n= 130 N (%) | = 65 anos (C) n= 56 N (%) | Diferença nas categorias** | P valor*** |
|--------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|------------|
| Estadiamento | | | | | |
| < IIB | 25 (22,7) | 56 (44,1) | 32 (59,3) | A<B=C | <0,001 |
| ≥ IIB | 85 (77,3) | 71 (55,9) | 22 (40,7) | A>B=C | |
| Consumo de álcool | | | | | |
| Não | 77 (68,8) | 84 (66,1) | 48 (87,3) | A=B<C | 0,012 |
| Sim | 35 (31,2) | 43 (33,9) | 7 (12,7) | A=B>C | |
| Tabagismo | | | | | |
| Não | 99 (90,0) | 108 (84,4) | 53 (96,4) | B<C | 0,055 |
| Sim | 11 (10,0) | 20 (15,6) | 2 (3,6) | B>C | |
| Comorbidades**** | | | | | |
| Não | 108 (93,1) | 104 (80,6) | 39 (70,9) | A>B=C | 0,001 |
| Sim | 8 (6,9) | 25 (19,4) | 16 (29,1) | A<B=C | |
| Hipertensão | | | | | |
| Não | 91 (78,4) | 66 (50,8) | 12 (21,4) | A>B>C | <0,001 |
| Sim | 25 (21,6) | 64 (49,2) | 44 (78,6) | A<B<C | |

As diferenças correspondem a ausência de informações.

** Teste Z

*** Calculado para valores conhecidos.

**** Índice de comorbidades de Charlson.

Ao comparar os domínios de QVRS, de acordo com a faixa etária, para o questionário EORTC QLQ-C30 não houve diferença entre as idades. Para o questionário EORTC BR-23, nas escalas de função, o grupo A (mulheres mais jovens) apresentou melhor média de escore para função e satisfação sexual ($p < 0,001$). Na escala de sintomas, o grupo A apresentou maior sintomatologia em comparação com outros grupos ($p < 0,001$) (tabela 3).

Tabela 3. Análise descritiva dos domínios de qualidade de vida (N = 302).

| Qualidade de vida | Total N= 302 (DP) | = 50 anos (A) n= 116 N (%) | 51-64 anos (B) n= 130 N (%) | = 65 anos (C) n= 56 N (%) | Diferença nas categorias* | P valor |
|---------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------|
| EORTC QLQ-C30 | | | | | | |
| Escalas Funcionais | | | | | | |
| Função Física | 83,57 (19,19) | 84,77 (18,56) | 83,12 (20,35) | 82,14 (17,84) | A=B=C | 0,661 |
| Função Geral | 76,31 (31,41) | 77,01 (29,86) | 73,64 (34,59) | 80,95 (26,29) | A=B=C | 0,332 |
| Função Cognitiva | 75,77 (26,91) | 79,02 (27,72) | 72,43 (27,97) | 76,78 (21,71) | A=B=C | 0,152 |
| Função Emocional | 59,13 (30,71) | 56,60 (30,78) | 58,78 (30,73) | 65,17 (30,23) | A=B=C | 0,227 |
| Função Social | 82,61 (29,19) | 81,03 (30,44) | 82,68 (29,49) | 85,71 (25,90) | A=B=C | 0,617 |
| Escala de Sintomas | | | | | | |
| Fadiga | 21,38 (24,23) | 23,46 (24,72) | 22,05 (24,94) | 15,47 (24,22) | A=B=C | 0,117 |
| Dor | 31,51 (32,57) | 33,47 (31,81) | 32,05 (34,13) | 26,19 (30,29) | A=B=C | 0,378 |
| Dispneia | 10,59 (24,11) | 12,35 (25,45) | 10,76 (23,92) | 6,54 (21,48) | A=B=C | 0,333 |
| Insônia | 36,10 (41,23) | 34,77 (40,38) | 41,08 (43,20) | 27,38 (37,12) | A=B=C | 0,105 |
| Falta de apetite | 10,26 (24,18) | 11,20 (25,61) | 10,00 (23,71) | 8,92 (22,46) | A=B=C | 0,835 |
| Náuseas e vômitos | 7,17 (15,31) | 8,04 (15,14) | 6,66 (14,16) | 6,54 (18,16) | A=B=C | 0,737 |
| Constipação | 18,32 (32,08) | 18,10 (31,51) | 16,41 (31,12) | 23,21 (35,34) | A=B=C | 0,414 |
| Diarreia | 5,74 (17,51) | 5,74 (17,18) | 6,15 (18,46) | 4,76 (16,11) | A=B=C | 0,884 |
| Dificuldade financeira | 29,34 (41,26) | 31,03 (42,32) | 31,78 (41,84) | 20,23 (36,88) | A=B=C | 0,186 |
| Qualidade de vida global | 70,82 (22,92) | 71,76 (21,86) | 70,02 (23,60) | 70,68 (23,78) | A=B=C | 0,838 |
| EORTC BR-23 | | | | | | |
| Escalas de Função | | | | | | |
| Imagem Corporal | 83,25 (25,45) | 83,47 (24,86) | 82,30(26,47) | 84,97 (24,53) | A=B=C | 0,802 |
| Função Sexual ^a | 33,97 (31,48) | 48,52 (31,54) | 29,13 (28,30) | 14,19 (23,21) | A>B>C | <0,001 |
| Satisfação Sexual ^b | 59,54 (39,79) | 76,35 (31,87) | 49,23 (39,57) | 24,24 (35,90) | A>B>C | <0,001 |
| Perspectiva Futura | 36,09 (31,13) | 31,03 (37,99) | 36,41 (38,81) | 45,83 (40,97) | A=B<C | 0,066 |
| Escala de Sintomas | | | | | | |
| Sintomas da mama | 29,11 (28,68) | 37,85 (29,35) | 27,00 (28,48) | 15,60 (20,91) | A>B>C | <0,001 |
| Sintomas do braço | 16,67 (23,21) | 17,14 (23,41) | 19,46 (23,32) | 14,54 (22,51) | A=B=C | 0,402 |

* Teste Scheffe

^a n=286; ^b n=173

Foram selecionadas para o modelo, após regressão linear múltipla, variáveis que apresentaram valor de $p \leq 0,20$. As pacientes mais jovens (≤ 50 anos) apresentam melhor função e satisfação sexual em comparação com as outras faixas etárias, com diferença de 14,87 pontos para a função sexual ($p < 0,001$) e em 25,33 pontos para satisfação sexual ($p < 0,001$). Com relação aos sintomas na mama, as mais jovens tiveram piora de 8,68 pontos no escore ($p < 0,001$), como descrito na tabela 4.

Tabela 4. Regressão linear bruta e ajustada entre faixas etárias e domínios da qualidade de vida.

| EORTC BR 23 | Bruta | | Ajustada | |
|--------------------------------|--------------------------|---------|----------------------------|---------|
| | Beta (IC 95%) | P valor | Beta (IC 95%) | P valor |
| Função Sexual ^a | -17,52 (-22,07 a -12,97) | <0,001 | -14,87 (-19,47 a -10,27)* | <0,001 |
| Satisfação Sexual ^a | -26,36 (-33,97 a -18,77) | <0,001 | -25,33 (-32,89 a -17,77)** | <0,001 |
| Sintomas da Mama ^b | -11,08 (-15,40 a -6,77) | <0,001 | -8,68 (-13,27 a -4,10)*** | <0,001 |

^a Quanto maior o escore, melhor a função da qualidade de vida

^b Quanto maior o escore, pior o sintoma da qualidade de vida.

*Ajustado por estado civil e consumo de álcool; ** Ajustado por estado civil; *** Ajustado por Estadio clínico e Ocupação.

CONCLUSÃO

Este estudo mostrou que as mulheres mais jovens apresentaram melhor QV para função e satisfação sexual, e pior QV para o domínio sintomas na mama.