

Ana Carolina da Silva Souto, Heliton Spíndola Antunes, Andreia Cristina Melo, Luiz Claudio Santos Thuler, Daniel Cohen Goldemberg

INCA - Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva

INTRODUÇÃO

O cigarro contém em torno de 4.700 substâncias nocivas em sua composição e uma delas é a nicotina que é responsável por causar a dependência no indivíduo podendo levar a morte prematura. O tabaco e seus derivados são fatores de risco que vem ocasionando inúmeros tipos de câncer como o carcinoma epidermóide que é comum na cavidade oral e diferentes doenças, como a periodontite de interesse odontológico. Esse hábito não oferece danos à saúde só de quem fuma, mas também de quem as circundam (Figura1).

PROPOSIÇÃO

O objetivo deste estudo consiste em apresentar uma revisão narrativa de literatura abordando as alterações na cavidade oral do tabagista.

METODOLOGIA

A revisão de literatura foi baseada em levantamento bibliográfico na base de busca eletrônica PubMed, entre fevereiro e maio de 2019 sem estabelecimento de um intervalo temporal. Os descritores utilizados foram: tabaco, câncer de boca, doenças periodontais, leucoplasia e carcinoma epidermoide. A busca resultou em 137 publicações das quais foram selecionados 12 artigos (Tabela 1).

Tabela 1: artigos selecionados a partir da revisão de literatura

Autores	Título	Periódico	Ano de publicação
Arbabi-Kalati, F. et al.	Effects of Tobacco on Salivary Antioxidative and Immunologic Systems.	Asian Pac J Cancer Prev	2017
Dawson, G. M.; Noller, J. M.; Skinner, J. C.	Models of smoking cessation brief interventions in oral health.	N S W Public Health Bull	2013
Ebbert, J. O.; Elrashidi, M. Y.; Stead, L. F.	Interventions for smokeless tobacco use cessation.	Cochrane Database Syst Rev	2015
Javed, F.; Warnakulasuriya, S.	Is there a relationship between periodontal disease and oral cancer? A systematic review of currently available evidence.	Crit Rev Oncol Hematol	2016
Jin, L. J. et al.	Global burden of oral diseases: emerging concepts, management and interplay with systemic health.	Oral Dis	2016
Lee, J.; Taneja, V.; Vassallo, R.	Cigarette smoking and inflammation: cellular and molecular mechanisms.	J Dent Res	2012
Meurman, J. H.	Infectious and dietary risk factors of oral cancer.	Oral Oncol	2010
Moergel, M. et al.	Chronic periodontitis and its possible association with oral squamous cell carcinoma - a retrospective case control study.	Head Face Med	2013
Ramôa, C. P.; Eissenberg, T.; Sahingur, S. E.	Increasing popularity of waterpipe tobacco smoking and electronic cigarette use: Implications for oral healthcare.	J Periodontal Res	2017
Rosseeel, J. P. et al.	Are oral health complaints related to smoking cessation intentions?	Community Dent Oral Epidemiol	2010
Waziry, R. et al.	The effects of waterpipe tobacco smoking on health outcomes: an updated systematic review and meta-analysis	Int J Epidemiol, v. 46, n. 1, p. 32-43,	2017
Yahya, N. A. et al.	Dental patient knowledge about the effects of smoking and attitudes about the role of dentists in smoking cessation.	Southeast Asian J Trop Med Public Health	2017

REVISÃO LITERÁRIA

As principais alterações na cavidade oral relacionadas ao tabagismo foram: xerostomia, halitose, pigmentação dos dentes, retração gengival, lesões cariosas cervicais, leucoplasia e carcinoma de células escamosas (CEC). Dentre elas, destaca-se o CEC, por se tratar de uma neoplasia maligna.

O tabagismo é considerado um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento do CEC. Este tipo de tumor apresenta maior frequência em homens, maiores de 50 anos, acometendo sobretudo borda de língua e assoalho bucal. Infelizmente o diagnóstico do câncer de boca costuma ser tardio, ou seja, feitos em estágios avançados da lesão, muitas vezes impossibilitando dizer a região inicial deste câncer.

O hábito de fumar causa danos irreversíveis não só para a saúde das pessoas que fumam, mas também para aquelas que convivem com os fumantes que são denominados de fumantes passivos. Segundo o estudo "Legislação de ambientes livres de fumaça de tabaco e mortalidade infantil", diminuiu o percentual de crianças que chegavam a óbito por inalar a fumaça nociva do cigarro devido a leis que proíbem o uso do mesmo em determinados locais. Nos últimos anos o consumo de cigarro teve declínio considerável e um dos possíveis fatores é o aumento dos impostos (Figura 2).

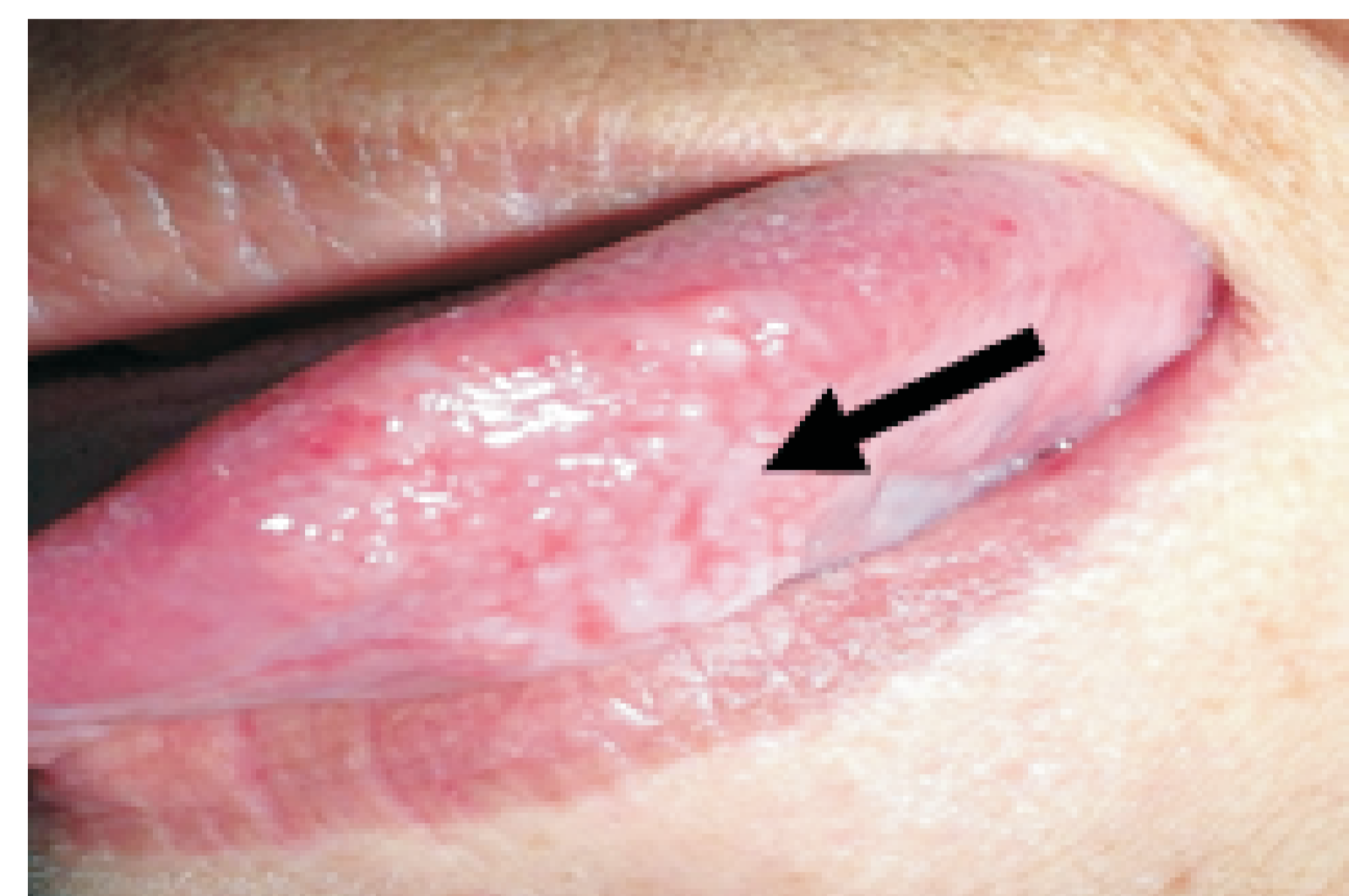


Figura 1: lesão de carcinoma epidermóide em borda de língua esquerda (arquivo particular do autor Daniel Cohen Goldemberg).



Figura 2: dados do Vigilant (MS) de 2006 a 2016 mostrando redução de tabagismo no Brasil.

CONCLUSÕES

1. O uso constante do cigarro associado ao elitismo é um dos fatores primordiais para o desenvolvimento de futuras lesões cancerígenas como o carcinoma de células escamosas, que é o mais comum acometendo a cavidade oral, representando mais de 90% dos casos;
2. A falta de informação dos pacientes e a capacitação ineficiente do profissional de saúde pode levar um diagnóstico tardio e um prognóstico negativo;
3. O aumento dos impostos foi eficaz para o declínio expressivo do consumo do tabaco pela população brasileira resultando em melhorias na qualidade de vida da sociedade;
4. A nicotina presente no cigarro em doses elevadas gera influência no sistema imunológico impedindo seu funcionamento normal e provoca também vasoconstrição nos vasos sanguíneos, no entanto os sinais da periodontite não ficam evidenciados;
5. O cirurgião-dentista desempenha um papel fundamental na prevenção, no diagnóstico e no tratamento de doenças encontradas na cavidade oral, muitas vezes não relacionadas aos dentes.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1) ARBABI-KALATI, F. et al. Effects of Tobacco on Salivary Antioxidative and Immunologic Systems. Asian Pac J Cancer Prev, v. 18, n. 5, p. 1215-1218, 05 2017. ISSN 2476-762X. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28610404>.
- 2) DAWSON, G. M.; NOLLER, J. M.; SKINNER, J. C. Models of smoking cessation brief interventions in oral health. N S W Public Health Bull, v. 24, n. 3, p. 131-4, Dec 2013. ISSN 1839-4345. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24360211>.
- 3) EBBERT, J. O.; ELRASHIDI, M. Y.; STEAD, L. F. Interventions for smokeless tobacco use cessation. Cochrane Database Syst Rev, n. 10, p. CD004306, Oct 2015. ISSN 1469-493X. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26501380>.
- 4) JAVED, F.; WARNAKULASURIYA, S. Is there a relationship between periodontal disease and oral cancer? A systematic review of currently available evidence. Crit Rev Oncol Hematol, v. 97, p. 197-205, Jan 2016. ISSN 1879-0461. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26343577>.
- 5) JIN, L. J. et al. Global burden of oral diseases: emerging concepts, management and interplay with systemic health. Oral Dis, v. 22, n. 7, p. 609-19, Oct 2016. ISSN 1601-0825. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26704594>.
- 6) LEE, J.; TANEJA, V.; VASSALLO, R. Cigarette smoking and inflammation: cellular and molecular mechanisms. J Dent Res, v. 91, n. 2, p. 142-9, Feb 2012. ISSN 1544-0591. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21876032>.
- 7) MEURMAN, J. H. Infectious and dietary risk factors of oral cancer. Oral Oncol, v. 46, n. 6, p. 411-3, Jun 2010. ISSN 1879-0593. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20381409>.
- 8) MOERGEL, M. et al. Chronic periodontitis and its possible association with oral squamous cell carcinoma - a retrospective case control study. Head Face Med, v. 9, p. 39, Dec 2013. ISSN 1746-160X. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24321243>.
- 9) RAMÔA, C. P.; EISENBERG, T.; SAHINGUR, S. E. Increasing popularity of waterpipe tobacco smoking and electronic cigarette use: Implications for oral healthcare. J Periodontal Res, v. 52, n. 5, p. 813-823, Oct 2017. ISSN 1600-0765. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28393367>.
- 10) ROSSEEL, J. P. et al. Are oral health complaints related to smoking cessation intentions? Community Dent Oral Epidemiol, v. 38, n. 5, p. 470-8, Oct 2010. ISSN 1600-0528. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20545722>.
- 11) WAZIRY, R. et al. The effects of waterpipe tobacco smoking on health outcomes: an updated systematic review and meta-analysis. Int J Epidemiol, v. 46, n. 1, p. 32-43, 02 2017. ISSN 1464-3685. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27075769>.
- 12) YAHYA, N. A. et al. DENTAL PATIENT KNOWLEDGE ABOUT THE EFFECTS OF SMOKING AND ATTITUDES ABOUT THE ROLE OF DENTISTS IN SMOKING CESSATION. Southeast Asian J Trop Med Public Health, v. 48, n. 2, p. 473-84, Mar 2017. ISSN 0125-1562. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29642311>.
- 13) HOME, THOMAS; SZKLO, ANDRE SALEM; FILIPPIDIS, FILIPPOS T.; LAVERTY, ANTHONY A.; SATTAMINI, ISABELA; BEEN, JASPER V.; VIANNA, CRISTIANE; Souza, Mirian; DE ALMEIDA, LIZ MARIA; MILLETT, CHRISTOPHER. Smoke-free legislation and neonatal and infant mortality in Brazil: longitudinal quasi-experimental study. TOBACCO CONTROL, v. 1, p. 1, tobaccocontrol-2019-054923, 2019.