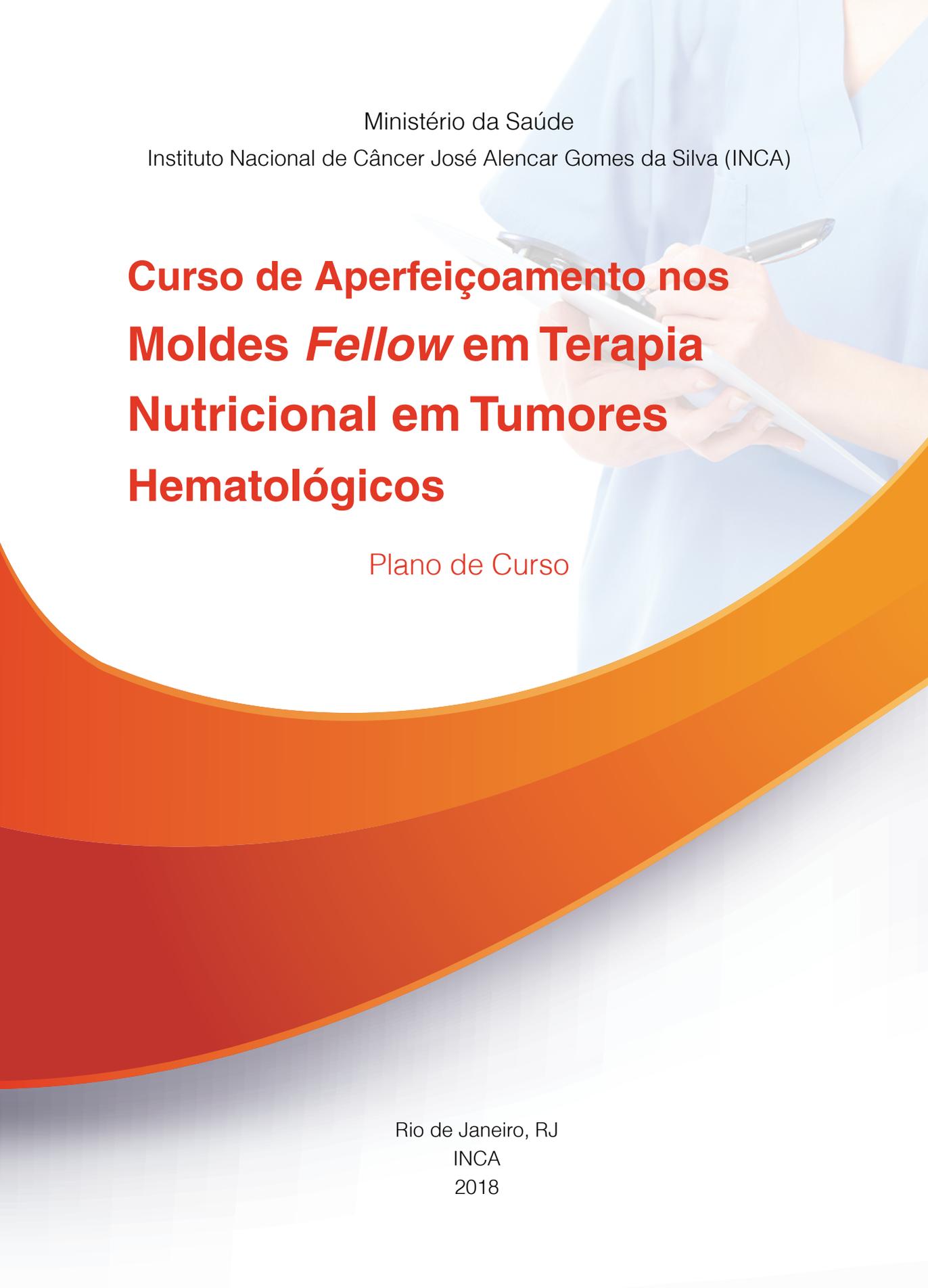


Ministério da Saúde  
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)



# **Curso de Aperfeiçoamento nos Moldes *Fellow* em Terapia Nutricional em Tumores Hematológicos**

Plano de Curso

Rio de Janeiro, RJ  
INCA  
2018



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: eletrônica

#### **Elaboração, distribuição e informações**

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ  
ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)  
Coordenação de Ensino  
Área de Ensino Multiprofissional  
Rua Marquês de Pombal, 125  
Centro – Rio de Janeiro – RJ  
Cep 20230-240  
Tel.: 3207-5500  
E-mail: [ensinomult@inca.gov.br](mailto:ensinomult@inca.gov.br)  
[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)

#### **Organizadores**

Patrícia Fonseca dos Reis  
Viviane Dias Rodrigues

#### **Edição**

COORDENAÇÃO DE ENSINO  
Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica  
Área de Edição e Produção de Materiais  
Técnicos-Científicos  
Rua Marquês de Pombal, 125  
Centro – Rio de Janeiro – RJ  
Cep 20230-240  
Tel.: (21) 3207-5500

#### **Edição e Produção Editorial**

Christine Dieguez

#### **Copidesque**

Maria Helena Rossi Oliveira

#### **Revisão**

Maria Helena Rossi Oliveira  
Karen Paula Quintarelli (estagiária de Letras)

#### **Capa, Projeto Gráfico e Diagramação**

Mariana Fernandes Teles

#### **Normalização Bibliográfica e Ficha Catalográfica**

Lucas Rocha (CRB 7/6964)  
Apoio Opas. Carta apoio nº SCON 2016-03048

#### FICHA CATALOGRÁFICA

I59c	Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva.  Curso de aperfeiçoamento nos moldes fellow em terapia nutricional em tumores hematológicos / Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – Rio de Janeiro: Inca, 2018.  10 p.  1. Oncologia – Cuidados Paliativos. 2. Oncologia – Terapia nutricional. 3. Educação em Saúde. I. Título.  CDD 616.006
------	---

Catálogo na fonte – Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica

#### **TÍTULOS PARA INDEXAÇÃO**

Em inglês: Course of Fellowship Improvement in Nutritional Therapy in Hematological Tumors

Em Espanhol: Curso de Perfeccionamiento Fellow en Terapia Nutricional en Tumores Hematológicos

## Sumário

<b>Justificativa</b> .....	<b>4</b>
<b>Objetivo geral</b> .....	<b>5</b>
<b>Público-alvo</b> .....	<b>5</b>
<b>Pré-requisitos</b> .....	<b>5</b>
<b>Vagas</b> .....	<b>5</b>
<b>Perfil do egresso</b> .....	<b>5</b>
<b>Organização curricular</b> .....	<b>6</b>
Ementa do curso .....	8
Recursos de ensino.....	8
Avaliação.....	8
Certificação .....	8
<b>Referências</b> .....	<b>9</b>

## Justificativa

No Brasil, de acordo com estimativa de incidência de câncer, espera-se cerca de 5.940 casos novos de leucemia em homens e 4.860 em mulheres para cada ano do biênio 2018-2019. Esses valores correspondem a um risco estimado de 5,75 casos novos a cada 100 mil homens e 4,56 casos novos para cada 100 mil mulheres, ocupando a nona e a décima posições, respectivamente (INCA, 2017).

As alterações no estado nutricional são frequentes em pacientes oncológicos e são determinadas pela própria doença ou pelo tratamento escolhido. A desnutrição em pacientes oncológicos está determinada, principalmente, pela redução da ingestão total de alimentos, assim como pelas alterações metabólicas e demanda provocadas pelos tumores. Essas alterações terão impacto importante no prognóstico dos pacientes oncológicos e devem ser monitoradas adequadamente para que intervenções precoces possam ser realizadas (INCA, 2009, CHAVES; COSTA, 2013).

A quimioterapia é uma modalidade importante de tratamento dos tumores hematológicos e o manejo nutricional adequado dos pacientes é imprescindível para a progressão do seu estado nutricional. A quimioterapia, por meio dos efeitos adversos, como náuseas, vômitos, anorexia, entre outros, pode diminuir a ingestão dietética, levando ao comprometimento do estado nutricional e imunológico, podendo progredir para caquexia (INCA, 2015a).

Outra modalidade de tratamento para os tumores hematológicos é o transplante de células-tronco hematopoiéticas (TCTH). Pacientes submetidos ao TCTH, são considerados sob risco nutricional, devido à redução na ingestão de nutrientes, absorção prejudicada e aumento na demanda metabólica (FERREIRA et al., 2014).

A terapia nutricional nesses pacientes visa à prevenção da desnutrição e à reversão e/ou manutenção de um estado nutricional adequado. Seu início é indicado assim que o risco nutricional ou a desnutrição forem diagnosticados (INCA, 2009). A intervenção nutricional está associada a maior taxa de sobrevida, melhora do estado nutricional, da ingestão alimentar, da capacidade funcional e da qualidade de vida, com melhor adaptação aos programas de reabilitação e menor taxa de reinternação (INCA, 2015a).

Considerando os objetivos estratégicos do INCA, no que diz respeito à qualificação de profissionais para atuação na assistência oncológica, o aperfeiçoamento dos conhecimentos em terapia nutricional em tumores hematológicos e em TCTH é de extrema relevância para a melhoria da atenção nutricional os pacientes submetidos a esses tratamentos.

## Objetivo Geral

Atuar em terapia nutricional nos diferentes tipos e fases do tratamento do paciente com tumor hematológico, interagindo com a equipe multiprofissional.

## Público-alvo

Nutricionistas.

## Pré-requisitos

Profissionais graduados em nutrição e com pós-graduação em Programas de Residência Multiprofissional em Oncologia ou em Residência em nutrição com área de atuação/concentração em oncologia ou Curso de Especialização em Nutrição Oncológica.

## Vagas

Duas vagas por ano.

## Perfil do egresso

Avalia e diagnostica o estado nutricional de pacientes com tumores hematológicos.

Planeja conduta nutricional no pré, per e pós-tratamento de pacientes com tumores hematológicos submetidos à quimioterapia e/ou TCTH.

Elabora um plano de ação em cuidados nutricionais nas diferentes fases do tratamento de pacientes com tumores hematológicos.

Realiza orientação dietoterápica, com ênfase em terapia nutricional durante acompanhamento ambulatorial e internação hospitalar.

## Organização curricular

Será organizado em quatro módulos. Cada módulo possui atividades de natureza teórica, prática e teórico-prática.

### **MÓDULO I: Fundamentos da terapia nutricional em tumores hematológicos**

Carga horária total: 30 horas.

#### **Objetivos específicos:**

- Identificar a rotina do Serviço de Nutrição e das enfermarias de hematologia e de transplante de medula óssea.

#### **Conteúdos:**

- Fundamentos da terapia nutricional em tumores hematológicos.
- Fundamentos da terapia nutricional no TCTH.

#### **Metodologias:**

Aulas expositivas dialogadas e visitas observacionais, guiadas, de rotinas e procedimentos aos setores do Hospital do Câncer I e do Centro de Transplante de Medula Óssea.

### **MÓDULO II: Tópicos avançados de terapia nutricional no tratamento de tumores hematológicos**

Carga horária total: 80 horas.

#### **Objetivos específicos:**

- Aplicar os conceitos de terapia nutricional à rotina do Serviço de Nutrição nas diferentes fases e tipos de tratamento.

#### **Conteúdos:**

- Tópicos em terapia nutricional aplicáveis ao paciente em quimioterapia ambulatorial ou em internação hospitalar.
- Tópicos em terapia nutricional aplicáveis ao paciente em pré, per e pós-transplante, durante internação e acompanhamento ambulatorial.

**Metodologias:**

Apresentação de artigos, discussão de casos clínicos e participação em eventos internos e externos de hematologia e TCTH.

**MÓDULO III: Atendimento nutricional ao paciente com tumores hematológicos nos diferentes tipos e fases do tratamento**

Carga horária total: 1.730 horas.

**Objetivos específicos:**

- Realizar avaliação periódica do estado nutricional do paciente internado ou em acompanhamento ambulatorial.
- Planejar o cuidado nutricional do paciente de acordo com seu estado nutricional, tratamento e diagnóstico.
- Acompanhar a evolução dietoterápica nas diferentes fases do tratamento.
- Fazer o controle de efetividade da terapia nutricional prescrita (incluindo dieta enteral padrão e especializada).

**Conteúdos:**

- Triagem e avaliação do estado nutricional.
- Dietoterapia nas diferentes fases e tipos do tratamento.
- Indicação de Terapia Nutricional.

**Metodologias:**

Prática clínica nas enfermarias e ambulatórios de hematologia e transplante.

**MÓDULO IV: Trabalho de conclusão de curso**

Carga horária total: 80 horas.

**Objetivos específicos:**

- Elaborar projeto de pesquisa aplicado à nutrição em tumores hematológicos ou desenvolver material técnico institucional sobre rotina de cuidados nutricionais que integre as rotinas aos pacientes com tumores hematológicos.

**Conteúdos:**

- Comitê de Ética.
- Busca bibliográfica.

- Coleta de dados.
- Análise de dados.

### **Metodologias:**

Discussão com os orientadores, leitura e apresentação de temas relacionados às propostas de trabalhos.

## Ementa do curso

Fundamentos da terapia nutricional em tumores hematológicos e no TCTH; terapia nutricional ao paciente em quimioterapia e em pré, per e pós-transplante, durante internação e acompanhamento ambulatorial; triagem e avaliação do estado nutricional; dietoterapia nas diferentes fases e tipos do tratamento; indicação de terapia nutricional; fundamentos de pesquisa.

## Recursos de Ensino

Computador, *datashow*, biblioteca física e virtual.

## Avaliação

O processo de avaliação de aprendizagem do discente será constante, realizado por meio de observação das atividades práticas e teórico-práticas e registro em instrumento específico no decorrer do curso, bem como pela produção do trabalho de conclusão de curso.

## Certificação

Será conferido certificado aos discentes que obtiverem conceito A, B ou C nas atividades práticas e teórico-práticas e no trabalho de conclusão de curso, além de 100% de presença nas atividades de natureza prática e 75% nas atividades teóricas ou teórico-práticas.

## Referências

CHAVES, G. V.; COSTA, A. F. Ingestão alimentar, sintomas gastrointestinais e atividade física do paciente oncológico. In: INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA). **Inquérito brasileiro de nutrição oncológica**. Rio de Janeiro, 2013. p. 57-72.

FERREIRA, E. et al. Nutritional Status of patients submitted to transplantation of allogeneic hematopoietic stem cells: a retrospective study. **Rev Bras Hematol Hemoter.**, São Paulo, v. 36, n.6, p. 414-419, 2014.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA). **Consenso nacional de nutrição oncológica**. Rio de Janeiro: INCA, 2009.

\_\_\_\_\_. **Consenso nacional de nutrição oncológica** - 2. ed. rev. ampl. atual. Rio de Janeiro: INCA, 2015a.

\_\_\_\_\_. **Estimativa 2018**: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2017.

Fonte: Helvetica-Light, corpo 10.  
Rio de Janeiro, abril de 2018.