

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)



GUIA RIO para Alunos do INCA: Orientações e Dicas

4ª edição revista e atualizada



Ministério da Saúde
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

GUIA RIO para Alunos do INCA:
Orientações e Dicas
4ª edição revista e atualizada

Rio de Janeiro, RJ
INCA
2018

2011 Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva/ Ministério da Saúde.



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br/>).

Tiragem: On-line - 4ª edição revista e atualizada - 2018

Elaboração, distribuição e informações

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Instituto Nacional de Câncer José Alencar
Gomes da Silva (INCA)

Coordenação de Ensino (Coens)

Rua Marquês de Pombal 125 - Centro

CEP 20230-240 - Rio de Janeiro - RJ

Tel.: (21) 3207-5500

www.inca.gov.br

Organização

Luiz Claudio Santos Thuler (1ª edição)

Marisa Martins (3ª e 4ª edições)

Equipe de Elaboração (1ª edição)

Karine Duarte Gonçalves

Magda C. R. Rezende

Atualização da 3ª edição

Raquel Lourdes de Paula

Atualização da 4ª edição

Luciene Santoro

Edição

COORDENAÇÃO DE ENSINO (Coens)

Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica

Setor de Edição e Informação Técnico-Científica

Rua Marquês de Pombal, 125 - Centro

CEP 20230-240 - Rio de Janeiro - RJ

Tel.: (21) 3207-5500

Supervisão Editorial

Taís Facina

Edição, Produção Editorial e Revisão

Maria Helena Rossi Oliveira (1ª e 4ª edições)

Taís Facina (1ª edição)

Fabrizio Fuzimoto (estagiário de Produção Editorial - 1ª edição)

Nathanna Assis Alves (estagiária de Letras - 1ª edição)

Rita Rangel de Souza Machado (2ª e 3ª edições)

Capa, Projeto Gráfico e Diagramação

Cecília Pachá

Ficha Catalográfica

Marcus Vinícius Silva / CRB 7 / 6619 (2ª e 3ª edições)

Lucas Rocha / CRB 7 / 6964 (4ª edição)

Apoio: OPAS

Imagem da capa: Designed by Freepik.com / Image courtesy of Poulsen Photo at FreeDigitalPhotos.net

Ficha Catalográfica

159g

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva

Guia Rio para alunos do INCA: orientações e dicas / Instituto Nacional do Câncer
José Alencar Gomes da Silva. 4. ed. rev. atual. – Rio de Janeiro: INCA, 2018.
23p.: il. color.

1. Ensino. 2. Guias informativos. 3. Estudantes de ciências da saúde. I. Título.

CDD-362.11

Catalogação na fonte – Seção de Bibliotecas/ Coordenação de Ensino

Títulos para indexação:

Em inglês: Rio de Janeiro Travel Guide for INCA Students: Guidance and Tips

Em espanhol: Guía Turístico de Rio de Janeiro pra Alumnos del INCA: Orientaciones y Consejos

SUMÁRIO

Apresentação	4
O Ensino na Instituição	5
O Guia	6
Chegando e Deslocando-se no Rio de Janeiro	7
Ônibus	7
Metrô	8
Deslocando-se entre os Alojamentos e as Unidades Situadas nos Três Bairros	9
Trem	10
Avião	11
Unidades do INCA Situadas no Centro	11
Unidades do INCA Situadas no Bairro de Santo Cristo	15
Unidades do INCA Situadas no Bairro de Vila Isabel	17
Serviços Próximos às Unidades do Centro e aos Alojamentos	18
Bancos	18
Correios	18
Hotéis	18
Restaurantes	19
Telefones Úteis no Rio de Janeiro	21
Dados sobre o Rio de Janeiro	22
Referências	23

APRESENTAÇÃO

Prezado Aluno,

O Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) dá a você as BOAS-VINDAS e deseja que você tenha uma excelente estadia na cidade do Rio de Janeiro.

Este instrumento, o *GUIA RIO para Alunos do INCA: Orientações e Dicas*, contém informações que foram consideradas importantes para o seu deslocamento entre as instalações do Instituto e para a sua permanência na cidade.

No INCA, você vai conviver com muitos profissionais da área da Oncologia, os quais têm grande dedicação e respeito pelo trabalho que desenvolvem e esperam que você também compartilhe desses sentimentos.

Que a estadia no Rio de Janeiro seja plena de realizações, tanto na ampliação do seu conhecimento técnico quanto no campo do relacionamento humano.

No período do curso, esperamos complementar a sua formação e o seu aperfeiçoamento profissional, e experimentar, com a sua participação, novas experiências que vão aprimorar o processo de ensino da Instituição.

Coordenação de Ensino

O ENSINO NA INSTITUIÇÃO

O Programa de Pós-graduação *Lato Sensu* oferece cursos nas seguintes áreas: Medicina; Enfermagem; Farmácia; Nutrição; Serviço Social; Psicologia; Fisioterapia, Odontologia e Física Médica. A Coens coordena também as áreas de ensinos técnico e a distância.

Ela é diretamente responsável por planejar, implementar e avaliar os cursos sob a sua coordenação, caracterizados pelo treinamento em serviço, que é desenvolvido em estreita cooperação com as atividades assistenciais da Instituição.

O Serviço de Gestão Acadêmica (Segac) é o órgão da Coens responsável por receber, processar e distribuir informações e dados sobre a vida acadêmica do corpo discente, desde o seu ingresso na Instituição até a expedição e o registro do certificado. Ela controla os registros acadêmicos, de modo a garantir a segurança e a preservação dos documentos, e bem como o lançamento e a correção dos registros acadêmicos.

O atendimento à comunidade acadêmica é realizado pelo Segac, no horário das 9 h às 16 h, na Rua Marquês de Pombal, nº 125, 3º andar, Centro - Rio de Janeiro (RJ). Telefone: (21) 3207-6021. E-mail: secad@inca.gov.br.

O GUIA

O objetivo do *GUIA RIO* para Alunos do INCA: Orientações e Dicas é auxiliar as pessoas, especialmente os discentes do INCA que têm pouco conhecimento sobre a cidade do Rio de Janeiro, a chegar em uma das suas unidades.

O INCA é o órgão do Ministério da Saúde responsável por desenvolver e coordenar ações integradas para a prevenção e o controle do câncer no Brasil. Suas unidades estão distribuídas por três bairros da cidade, a saber:

Centro

- Prédio-sede do INCA: Direção-Geral do INCA, Centro de Transplante de Medula Óssea (Cemo), Hospital do Câncer I (HCI) e Biblioteca do HCI.
- Alojamento I.
- Alojamento II.
- Alojamento III.
- Coordenação de Ensino e Pesquisa (CPQ).
- Fundação do Câncer.
- Prédio da Rua Marquês de Pombal: Coordenação de Administração-Geral (Coage), Coordenação de Ensino (Coens), Coordenação de Prevenção e Vigilância (Conprev), Coordenação de Gestão de Pessoas.

Santo Cristo

- Hospital do Câncer II (HC II) e Biblioteca do HC II.
- Divisão de Patologia (Dipat).

Vila Isabel

- Hospital do Câncer III (HC III).
- Hospital do Câncer IV (HC IV).
- Biblioteca do HC III e HC IV.

CHEGANDO E DESLOCANDO-SE NO RIO DE JANEIRO

Os principais acessos à cidade são:

- Por via terrestre, em veículo próprio, ônibus, metrô, trem ou táxi. As principais entradas e saídas, por essa via, são feitas pela Avenida Brasil, pela Linha Vermelha ou pela Ponte Rio-Niterói.

As principais entradas e saídas, por via terrestre, são feitas pela Avenida Brasil, pela Linha Vermelha ou pela Ponte Rio-Niterói.

Tenha bastante cuidado com a sua bagagem e a sua bolsa, principalmente nos ônibus e na rodoviária. Tanto nos aeroportos como na rodoviária, vá para a fila do táxi e não aceite propostas de pessoas oferecendo táxi fora da fila. Há dois tipos de táxis:

- Os amarelos - que rodam pelo taxímetro.
- Os de cooperativas (outras cores) - que têm preço fixo, por corrida, tabelado de acordo com os diferentes endereços de destino.

À noite, tenha cuidado ao andar pelo Centro do Rio de Janeiro, pois há áreas desertas que podem ser perigosas, assim como por alguns bairros do subúrbio e comunidades (favelas), que também podem oferecer riscos.

Os prédios do INCA situados no Centro estão em ruas de maior movimento e de fácil acesso, próximas à Lapa, bairro onde, à noite, o movimento é intenso, pela grande quantidade de bares e restaurantes.

Ônibus

Os ônibus intermunicipais ou interestaduais chegam à rodoviária Novo Rio, situada na Avenida Francisco Bicalho, nº 1, no bairro de Santo Cristo, onde há linhas de ônibus para todos os bairros da cidade (Figura 1).

Os ônibus dentro da cidade funcionam durante toda a noite; mas, nesse período, o número de veículos é menor e, por isso, demoram mais a passar nos pontos.

É sempre bom confirmar, com o motorista ou o cobrador, se os ônibus passam pelas ruas indicadas a seguir, onde se localizam as unidades do INCA.



Figura 1. Terminal Rodoviário do Rio de Janeiro

Fonte: Rio 24 horas; Veja Rio

Há várias linhas de ônibus que passam pela rodoviária e próximo às Unidades do INCA.

Os valores das tarifas vêm indicados na frente de todos os ônibus.

Metrô

O serviço de transporte metroviário de passageiros na cidade do Rio de Janeiro é administrado pela empresa MetrôRio.

O metrô do Rio de Janeiro é formado por três linhas em funcionamento: as Linhas 1, 2 e 4, que compreendem, no total, 51 estações, sendo 20 na Linha 1 (General Osório à Uruguai), 26 na Linha 2 (Botafogo à Pavuna) e 5 na Linha 4 (Nossa Senhora da Paz à Jardim Oceânico). Entretanto, dez estações, da Central à Botafogo, são compartilhadas tanto pela Linha 1 quanto pela Linha 2, com extensão superior a 58 km. Em todas as estações, há mapas com o percurso das linhas e as interseções com as estações de transferência. O MetrôRio possui 14 pontos de integração.

Os trens da Linha 1 apresentam coloração diferente dos trens da Linha 2. Nos trens da Linha 1, os painéis luminosos instalados nas laterais dos trens são vermelhos e os da Linha 2 são verdes. Essa diferenciação é importante para o caso de o passageiro desejar fazer transferência de um trem da Linha 1 para o da Linha 2, ou o inverso, no trecho entre as estações Central e Botafogo durante a semana. Nos finais de semana e feriados, a transferência é realizada apenas na estação Estácio.

Além das estações das Linhas 1, 2 e 4, é oferecido o serviço de integração que permite aos passageiros chegarem aos lugares onde não exista estação do metrô. O passageiro embarca no metrô e depois no ônibus da integração, BRT, VLT ou trem, ou o inverso.

Horário de funcionamento do metrô do Rio de Janeiro:

Segunda a sábado das 5h às 24h

Domingo e feriado das 7h às 23h

LINHA 1		LINHA 2			LINHA 4	
GENERAL OSÓRIO	CARIOCA	BOTAFOGO	CIDADE NOVA	THOMAZ COELHO	NOSSA SENHORA DA PAZ	
CANTAGALO	URUGUAIANA	FLAMENGO	SÃO CRISTÓVÃO	VICENTE DE CARVALHO	JARDIM DE ALAH	
SIQUEIRA CAMPOS	PRESIDENTE VARGAS	LARGO DO MACHADO	MARACANÃ	IRAJÁ	ANTERO DE QUENTAL	
CARDEAL ARCOVERDE	CENTRAL	CATETE	TRIAGEM	COLÉGIO	SÃO CONRADO	
BOTAFOGO	PRAÇA ONZE	GLÓRIA	MARIA DA GRAÇA	COELHO NETO	JARDIM OCEÂNICO	
FLAMENGO	ESTÁCIO	CINELÂNDIA	NOVA AMÉRICA/DEL CASTILHO	ACARI/ FAZ. BOTAFOGO	INTEGRAÇÃO 	
LARGO DO MACHADO	AFONSO PENA	URUGUAIANA	INHAÚMA	ENG. RUBENS PAIVA	INTEGRAÇÃO SUPERVIA	
CATETE	SÃO FRANCISCO XAVIER	PRESIDENTE VARGAS	ENGENHO DA RAINHA	PAVUNA	INTEGRAÇÃO EXPRESSA	
GLÓRIA	SAENS PEÑA	CENTRAL			INTEGRAÇÃO INTERMUNICIPAL	
CINELÂNDIA	URUGUAI				 METRÔ NA SUPERFÍCIE	

Figura 2. Estações em funcionamento por Linha e Integração

Fonte: <http://www.metrorio.com.br>

Obs.: A integração só existe nas estações de metrô que permitem a conexão entre dois meios de transporte.

Para saber quais são as linhas de ônibus e o itinerário dos ônibus da integração ou outras informações, informe-se nas estações do metrô ou acesse o *site* do Metrô Rio (metrorio.com.br), ou utilize o serviço de atendimento ao cliente, onde você poderá tirar dúvidas no telefone 0800 595 1111, de segunda a sábado, das 8h às 20h.

Deslocando-se entre os Alojamentos e as Unidades Situadas nos Três Bairros

UNIDADES SITUADAS NO CENTRO

Encontram-se próximas aos três alojamentos e, por isso, podem ser alcançadas a pé.

UNIDADES SITUADAS NO BAIRRO DE SANTO CRISTO

Há linhas de ônibus próximas, passando pela Avenida Henrique Valadares (ao lado do prédio-sede do INCA).

Avião

• Por via aérea, em um dos dois aeroportos:

1. Aeroporto do Galeão ou Internacional Antônio Carlos Jobim – Situado na Ilha do Governador, a 20 km do Centro do Rio de Janeiro. O acesso ao Centro da cidade e à rodoviária Novo Rio é feito por meio de duas grandes vias: a Linha Vermelha e a Avenida Brasil.

Como não há linha de ônibus que saia do aeroporto e passe próxima às unidades do INCA, no Centro, você pode ir até a Rodoviária (16,8 km) tomando um ônibus da Viação Real Auto Ônibus. Lá (na rodoviária), você vai pegar qualquer uma das linhas que passem pela Rua do Riachuelo ou pela Rua Marquês de Pombal, ou um táxi.

2. Aeroporto Internacional Santos Dumont – Situado na Praça Senador Salgado Filho s/nº, a 4,7 km da Praça Cruz Vermelha, onde se situa o prédio-sede do INCA.

Em função da proximidade, a melhor opção é a utilização de táxi regular (amarelo).



Figura 4. Aeroporto Santos Dumont
Fonte: Acervo INCA



Figura 5. Aeroporto do Galeão
Fonte: Flap Internacional

UNIDADES DO INCA SITUADAS NO CENTRO

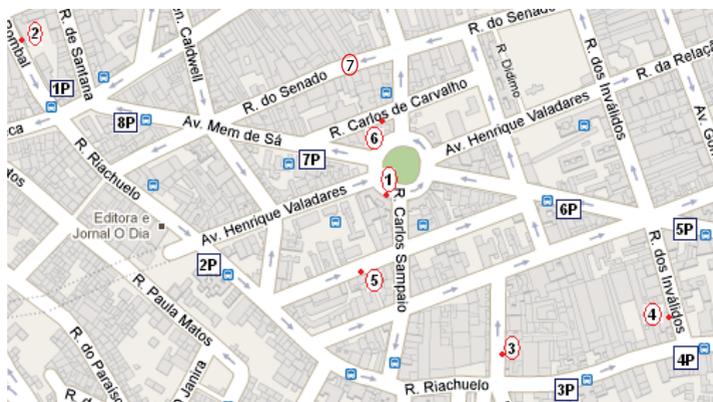


Figura 6. Localização das Unidades do INCA situadas no Centro e dos pontos de ônibus da Rua Marquês de Pombal, Rua do Riachuelo e Avenida Mem de Sá

Fonte: Google

Endereços dos prédios onde se localizam as unidades situadas no Centro (Figura 6):

- 1 – Praça Cruz Vermelha, 23 – Centro, RJ.
- 2 – Rua Marquês de Pombal, 125 – Centro, RJ.
- 3 – Rua André Cavalcanti, 37 – Centro, RJ.
- 4 – Rua dos Inválidos, 212 – Centro, RJ.
- 5 – Rua Washington Luiz, 85 – Centro, RJ.
- 6 – Rua Carlos de Carvalho, 47 – Centro, RJ.
- 7 – Rua do Senado, 232 – Centro, RJ

Prédio 1 - Sede do INCA

O prédio (Figura 7) possui um hall único de entrada, onde, à direita, fica a recepção de acesso ao ambulatorio e, à esquerda, a de acesso ao restante do prédio.

Endereço: Praça Cruz Vermelha, nº 23 - Centro. CEP 20230-130.



Figura 7. Hospital do Câncer I
Fonte: Acervo INCA

Nele, funcionam:

- **Direção-geral do INCA** – Responsável final por todas as Unidades do Instituto.
Localização: 4º andar. Tels.: (21) 3207-1116. Fax: (21) 3207-1531.
- **Cemo** - Centro de tratamento de doenças no sangue, como a anemia aplástica e a leucemia.
Localização: 7º andar. Tel.: (21) 3207-1215. Fax: (21) 3207-1645.
- **HCI** - Centro de Referência no tratamento de neoplasias diversas, em adultos e crianças.
Localização: Ocupa os demais andares do prédio. Tel.: (21) 3207-1000.
- **Biblioteca do HC I** - Maior acervo bibliográfico do INCA.
Localização: 8º andar. Tel.: (21) 3207-1331.

Prédio 2 - Rua Marquês de Pombal

Nesse endereço, funcionam algumas Coordenações e Divisões do INCA.

Endereço: Rua Marquês de Pombal, n° 125.

CEP 20230-240. Tel.: (21) 3207-5500.



Figura 8. INCA - Marquês de Pombal

Fonte: Acervo INCA

Coordenação de Ensino (Coens) – coordena os Cursos de Pós-Graduação *Lato Sensu* (Residências Médica, Multiprofissional em Oncologia e em Física Médica), além dos Cursos de Aperfeiçoamento nos moldes Fellow, Aperfeiçoamento, Extensão e Atualização para nível superior, e os cursos de nível técnico (Especialização; Formação e Atualização).

Dentro dessa Coordenação, funciona, ainda, o Serviço de Gestão Acadêmica, responsável pela vida acadêmica dos discentes.

Localização: 3º andar.

Coordenação de Prevenção e Vigilância (Conprev) – responsável pelas ações nacionais de prevenção e vigilância do câncer.

- **Serviço de Edição e Informação Técnico-Científica** – responsável pela edição de pôsteres, formulários e demais materiais gráficos (livros, boletins, apostilas etc.); Revista Brasileira de Cancerologia (RBC) e Serviço Integrado de Bibliotecas (SIBI).

Localização: 2º e 4º andares.

- **Coordenação de Administração Geral (Coage)** – coordena todas as atividades de apoio administrativo oferecido às unidades do INCA.

Localização: 8º, 9º e 10º andares.

- **Coordenação de Gestão de Pessoas** – coordena a administração, a remuneração e o desenvolvimento de recursos humanos.

Localização: 11º e 12º andares.

Prédio 3 - Centro de Pesquisa

Nesse endereço estão as áreas de pesquisa e a Coordenação da Pós-Graduação *Stricto Sensu*.

Endereço: Rua André Cavalcanti, nº 37 - Centro. CEP 20231-050. Tel.: (21) 3207-6560. FAX: (21) 3207-1355.



Figura 9. Prédio da Rua dos Inválidos
Fonte: Acervo INCA

Prédio 4 - Fundação do Câncer

Antiga Fundação Ary Frauzino (FAF) para Pesquisa e Controle do Câncer, agora intitulada Fundação do Câncer, apoia as atividades de combate ao câncer e trabalha na captação de recursos e gestão de projetos.

Endereço: Rua dos Inválidos, nº 212 - 8º e 9º andares - Centro. CEP 20231-048. Tel.: (21) 2157-4600. FAX: (21) 2157-4640.

Prédios 5, 6 e 7 - Alojamentos

Hospedam alunos do INCA residentes em outros Estados e em outras cidades.

Neles, funcionam:

- Alojamento I (Hotel dos Residentes) - O alojamento ocupa todos os andares do prédio, com exceção do 1º andar, que possui dois auditórios.
Endereço: Rua Washington Luiz, nº 85 - Centro. CEP 20230-026
Tel.: (21) 3207-1442 / 3207-1443 / 3207-1430.
- Alojamento II (Cedinca) - O alojamento ocupa todos os andares do prédio, com exceção do térreo, que tem três auditórios.
Endereço: Rua Carlos Carvalho, nº 47 - Centro. CEP 20230-180.
Tel.: (21) 2224-1620 e 2224-2863.
- Alojamento III – O alojamento ocupa todos os andares do prédio.
Endereço: Rua do Senado, nº 232, Centro. CEP 20.231-006

UNIDADES DO INCA SITUADAS NO BAIRRO DE SANTO CRISTO

As unidades situadas no bairro de Santo Cristo encontram-se próximas à rodoviária Novo Rio e, por isso, podem ser alcançadas a pé, a partir dela (Figura 10).



Figura 10. Localização das unidades situadas no bairro de Santo Cristo

Fonte: Google

Prédio 1 - Hospital do Câncer II (HCII)

Centro de Referência na área de ginecologia. Tel.: (21) 3207-2807 ou (21) 3207-3092.

Endereço: Rua Equador, nº 831 – Santo Cristo. CEP 20220-410.

Vindo da Rodoviária é só atravessar a Rua Equador. A Unidade localiza-se numa esquina, onde fica a área de desembarque da Rodoviária. Ocupa todos os andares do prédio. A entrada do ambulatório é pela Avenida Cidade de Lima e a do restante do Hospital pela Rua Equador.



Figura 11. Hospital do Câncer II

Fonte: Acervo INCA

- Biblioteca do HC II - Acervo de ginecologia oncológica.

Localização: Instalada no 2º andar do prédio novo. Tel.: (21) 3207-2982.

Prédio 2 – Divisão de Patologia (Dipat)

Realiza exames de anatomia patológica que incluem: patologia cirúrgica, citopatológico e necropsias.

Endereço: Rua Cordeiro da Graça, no 156 - Santo Cristo – CEP 20220-400.
Tel.: (21) 3207-3400. FAX: (21) 3207-3472.

Vindo da Rodoviária, como a unidade localiza-se numa esquina da Rua Cordeiro da Graça com a Rua Equador, onde fica o desembarque da Rodoviária, ela pode ser alcançada a pé. Ocupa toda a extensão do prédio.

UNIDADES SITUADAS EM VILA ISABEL

Nesse endereço, funcionam duas Unidades do INCA (Figuras 12 e 13) . Há uma recepção no térreo, logo na entrada, onde são dadas informações sobre a localização dos dois hospitais, dentro do terreno.

Há um ponto de ônibus antes e outro depois do endereço onde estão os dois hospitais.



Figura 12. Localização das unidades situadas em Vila Isabel

Fonte: Google

Prédio 1 – Hospital do Câncer III (HCIII)

Centro de referência em mastologia.

Tel.: (21) 3207-3700. FAX: (21) 3207-3960.

Endereço: Rua Visconde de Santa Isabel, nº 274, CEP 20560-120.

Prédio 2 – Hospital do Câncer IV (HCIV)

Centro de referência em cuidados paliativos.

Tel.: (21) 3207-3700. FAX: (21) 3207-3960.

Endereço: Rua Visconde de Santa Isabel, nº 274, CEP 20560-120.

- Biblioteca do HCIII e HC IV - Acervo de mastologia e cuidados paliativos.

Localização: Instalada no 3º andar. Tel.: (21) 3207-3881.



Figura 13. Hospital do Câncer III/IV

Fonte: Acervo INCA

SERVIÇOS PRÓXIMOS ÀS UNIDADES DO CENTRO E AOS ALOJAMENTOS

BANCOS

BANCO DO BRASIL

Agência INCA – Hospital do Câncer I – 12º andar.

Agência Fátima – Avenida Nossa Senhora de Fátima, nº 22-A - Bairro de Fátima.

BRADESCO

Avenida Mem de Sá, nº 107. Tel.: 2221-1370.

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Rua do Riachuelo, nº 61 (esquina com a Rua Sílvio Romero). Tel.: 3806-2700.

ITAÚ

Rua do Riachuelo, nº 221 – Bairro de Fátima. Tel.: 2509-9504.

SANTANDER

Praça João Pessoa, nº 6 – Lapa. Tel.: 5090-6553.

Rua do Riachuelo, nº 330 – Centro. Tel.: 3221-9850.

CORREIOS

Agência – Rua Tadeu Kosciusko, nº 22 (esquina com a Rua do Rezende).
Tel.: 2232-7899.

HOTÉIS

HOTEL POUSO REAL

Rua do Rezende, 35 – Centro. Telefone: (21) 3221-5010.

www.pousoreal.com.br

HOTEL MONTE ALEGRE

Rua Monte Alegre, nº 6 – Santa Teresa. Telefone: (21) 2509-1820.

www.hotelmontealegre.com.br

HOTEL ALICANTE

Rua Riachuelo, nº 105 – Centro. Telefone: (21) 2222-2953.

RIO'S NICE HOTEL

Rua Riachuelo, nº 201 – Centro. Telefone: (21) 2297-1155.

www.riosnicehotel.com.br

ARCOS RIO PALACE HOTEL

Avenida Mem de Sá, nº 117 – Centro. Telefone: (21) 2242-8116.

www.arcosriopalacehotel.com.br

HOTEL GRANADA

Avenida Gomes Freire, nº 530 – Centro. Telefone: (21) 2526-6600.

www.hotelgranada.com.br

HOTEL NOVO MUNDO

Praia do Flamengo, nº 20 – Flamengo. Telefone: (21) 2105-7000.

www.hotelnovomundo-rio.com.br

FLORIDA HOTEL

Rua Ferreira Viana, nº 81 – Flamengo. Telefone: (21) 2195-6800.

www.windsorhoteis.com.br

RESTAURANTES

Nas redondezas das unidades localizadas no Centro há várias opções de restaurantes (*fast-food*, *self-service* e *à la carte*), com preços muito variados.

Restaurantes nas proximidades, com preços mais acessíveis:

LÁ NA CRIAÇÃO

Avenida Mem de Sá, nº 201 – Centro.

CASA VERDE

Rua do Santana 146 – Centro.

DOM MAIOR PIZZA/GRILL
Rua André Cavalcante, nº 13 – Centro.

GAMMA DONNA
Rua de Santana, nº 156 – Centro.

KILOGRAMA
Rua do Riachuelo, nº 315 – Loja A - Bairro de Fátima.

LA GRILL
Avenida Mem de Sá, nº 247 – Centro.

NANDO'S GRILL
Rua André Cavalcante, nº 41 – Centro.

RESTAURANTE ARÁBIA SAUDITA
Rua do Riachuelo, nº 221 – Centro.

RESTAURANTE DOM CAVALCANTE
Rua do Riachuelo, nº 184 – Centro.

RESTAURANTE NOVA REPÚBLICA
Rua Ubaldino do Amaral, nº 41 – Centro.

RESTAURANTE PALOMA
Rua do Riachuelo, nº 224 – Centro.

RESTAURANTE VIEIRA SOUTO
Praça Cruz Vermelha, nº 9 – Centro.

SPOLETO
Avenida Henrique Valadares, nº 139 - Loja A – Centro.

TELEFONES ÚTEIS NO RIO DE JANEIRO

EMERGÊNCIA

Corpo de Bombeiros: 193.

Polícia Militar: 190.

Serviço de Atendimento Médico de Urgência (SAMU): 192.

Delegacia Especial de Apoio ao Turista: (21) 2511-5112.

Delegacia Policial Praça da República (4ª DP): (21) 3399-5013.

Hospital Municipal Souza Aguiar: (21) 3111-2600 / 3111-2732

AEROPORTOS

Antônio Carlos Jobim (Galeão): (21) 3398-5050.

Santos Dumont: (21) 3814-7070.

RODOVIÁRIAS

Terminal Menezes Cortes: (21) 2299-1380.

Novo Rio: (21) 3213-1800.

COOPERATIVAS DE TÁXI

Associação dos Motoristas Autônomos de Táxi: (21) 2210-0528.

Central Táxi: (21) 2195-1000 ou 3035-1000.

Novo Rio Coop: (21) 2213-0050 / 2283-4590 / 2213-2511.

Rio TaxiCoop: (21) 3514-7733.

Ligue Táxi: (21) 2587-8787.

DADOS SOBRE O RIO DE JANEIRO

País: Brasil.

Ano de Fundação da Cidade: 1565.

Área: 1.200,28 km².

Bairros: 159.

População: 6.323.037 (2010).

Gentílico: carioca.

Fuso horário: GMT-3.

Localização: 22°54'23"S e 43°10'21"W.

Altitude: 0 a 380 metros.

Clima: tropical, quente e úmido.

Temperatura média anual: 24°C.

Precipitação média anual: 98 mm.

Corrente elétrica: 110 volts.

Idioma oficial: português.

Códigos de áreas da cidade para ligações telefônicas:

- Interestaduais (21).
- Internacionais (55).

REFERÊNCIAS

<http://www.quetalviajar.com/images/mapas/mapa-rio-de-janeiro.jpg>
<http://nickmartins.com.br/atualidades/wp-content/uploads/2010/01/8722983.jpg>
<http://rio24horas.files.wordpress.com/2009/03/rodoviaria-novo-rio.jpg>
<http://veja.abril.com.br/vejarj/220807/imagens/cidade2.jpg>
<http://maps.google.com/>
<http://www.revistaflap.com.br/upimages/aeroporto-santos-dumont.jpg>
<http://br.weather.com/weather/climatology/BRXX0201?dayofyear=152>
<http://www.ibge.gov.br/cidadesat/topwindow.htm?1>

DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS

Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer
<http://controlecancer.bvs.br/>



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

