

NECESSIDADES ESPIRITUAIS DO CUIDADOR FAMILIAR NO CONTEXTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS ONCOLÓGICOS

Renata Nencetti Pereira Rocha, Eliane Ramos Pereira, Rose Mary Costa Rosa Andrade Silva, Angelica Yolanda Bueno
Bejarano Vale de Medeiros
Universidade Federal Fluminense, Brasil

INTRODUÇÃO

A descoberta do diagnóstico do câncer em um indivíduo, seu tratamento e suas implicações provoca no seio familiar uma série de vicissitudes e sofrimentos relacionados ao medo de perdê-lo. Em cuidados paliativos oncológicos, como na maioria das vezes é no familiar que recai o maior número de exigências práticas e emocionais da doença, a espiritualidade tem sido apontada como um instrumento para enfrentamento dessas situações complexas existenciais.

OBJETIVO

Conhecer as necessidades espirituais dos cuidadores de pacientes no contexto dos cuidados paliativos oncológicos.

METODOLOGIA

Pesquisa de natureza qualitativa, descritiva com abordagem na fenomenologia da percepção de Merleau- Ponty. Coleta de dados por meio de entrevista fenomenológica com 20 familiares cuidadores principais de pacientes internados na unidade de cuidados paliativos do INCA IV e analisados por meio do método de Amadeo Giorgi.

RESULTADOS

Destacaram-se duas categorias: Necessidades espirituais do cuidador familiar e O cuidado espiritual esperado pelo enfermeiro. Na primeira categoria, as necessidades espirituais foram apresentadas como variáveis que auxiliam familiares a encontrarem um significado e propósito ao momento vivenciado. Dentre essas necessidades, destaca-se: ter uma religião ou fé específica, gratidão, admiração, carinho, esperança, perdão, amor e zelo ao pacientes. Na segunda categoria evidenciou-se os cuidados espirituais esperados dos enfermeiros. São eles: expressões de carinho, gestos de amor, respeito, compaixão, atenção, comunicação assertiva, escuta ativa, relacionamento de confiança e bom humor.

CONCLUSÃO

Cuidadores se apropriam da espiritualidade como fonte de recurso interno ao experienciarem uma doença na família e assentem do enfermeiro um cuidado espiritual como suporte de apoio. Logo, cabe ao enfermeiro conhecer as necessidades espirituais do cuidador familiar para que possa contemplar um cuidado holístico, integral e de qualidade.

Descritores: Espiritualidade; Cuidadores; Cuidados de enfermagem; neoplasias