

ACUPUNTURA COMO TERAPÊUTICA COMPLEMENTAR À NEUROPATIA PERIFÉRICA INDUZIDA POR QUIMIOTERÁPICOS ANTINEOPLÁSICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Autores: LEONARDO NOVAIS DE AZEVEDO¹, ANA PAULA KELLY DE ALMEIDA TOMAZ², FERNANDO LOPES TAVARES DE LIMA³

1. Enfermeiro Residente no Programa de Residência Multiprofissional do Instituto Nacional de Câncer- INCA – azevedo.novais@hotmail.com

2. Supervisora da Área de Ensino Enfermagem do Instituto Nacional de Câncer- INCA akelly@inca.gov.br

3 Coordenador do Programa Residência Multiprofissional em Oncologia do Instituto Nacional de Câncer- INCA flima@inca.gov.br

INTRODUÇÃO

O câncer é entendido como um conjunto de diferentes doenças genéticas acarretadas por fatores físicos, químicos e biológicos. O tratamento do câncer com agentes antineoplásicos como alcalóides da vinca (vincristina, vimblastina), derivados da platina (oxaliplatina, cisplatina), taxanos (paclitaxel, docetaxel) e bortezomibe pode acarretar neuropatia periférica. Neste contexto, a acupuntura como terapia complementar se mostra relativamente livre de riscos, proporcionando, além do alívio dos sintomas neuropáticos, uma possibilidade de tratamento holístico que pode ser administrado juntamente com os tratamentos convencionais.

OBJETIVO

Analisar as produções científicas sobre a acupuntura como terapêutica complementar à neuropatia periférica induzida por quimioterápicos antineoplásicos.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa em que foram utilizadas as bases PubMed, Embase, Cochrane, Cinahl e BVS – Prevenção e Controle de Câncer para a busca e coleta dos estudos. Como critérios de seleção foram incluídos estudos originais disponíveis na íntegra nas bases de dados; publicados no período de 2008 a 2017; na língua inglesa, que atenderam ao objetivo do estudo. Foram excluídos os protocolos de pesquisa e os estudos em animais. Foi realizada a análise do nível de evidência dos estudos e do fator de impacto da revista pelo índice do Journal Citation Reports (JCR). Por fim, após leitura completa dos trabalhos selecionados, foi realizada uma análise temática dos resultados principais de cada estudo. Assim, a partir do conteúdo extraído, foram construídas quatro categorias para análise: acupuntura com agulhas, laser acupuntura, farmacopuntura e eletroacupuntura.

RESULTADOS

Foram encontrados 254 artigos e pré-selecionados 185 trabalhos através da leitura dos títulos. Após a leitura dos resumos, foram selecionados 14 artigos para leitura completa, sendo que todos foram incluídos no estudo. Entre os estudos selecionados, 9 (nove) (64%) foram publicados nos últimos cinco anos, o que demonstra a atualidade do tema. Os estudos foram realizados na América do Norte (42,8%), Ásia (35,7%) e Europa (21,4%). Na análise de qualidade dos periódicos a média do valor do Índice JCR foi de 2,51 (variando entre 1,18 e 6,23), demonstrando qualidade nas publicações investigadas. Quanto ao nível de evidência, 9 (nove) artigos (64,2%) foram classificados como Nível III 3, 3 (três) (21,4%) como Nível II e 2 (dois) (14,2%) como Nível III 2.

DISCUSSÃO

Acupuntura Tradicional com agulhas

Foram encontrados 8 (oito) artigos que abordaram o tratamento da neuropatia periférica induzida por quimioterápicos realizado por acupuntura tradicional com agulhas. Os estudos observaram que a acupuntura tradicional por agulhas se mostrou uma técnica viável e segura por não acarretar efeitos colaterais e também se mostrou eficaz na redução dos sintomas da neuropatia periférica por quimioterápicos antineoplásicos.

Eletroacupuntura

Foram encontrados 3 (três) artigos que abordaram o tratamento da neuropatia periférica induzida por quimioterápicos realizado por eletroacupuntura. Diante dos estudos, a eletroacupuntura não se apresentou de forma efetiva na redução dos sintomas neuropáticos.

Farmacopuntura

Foram encontrados 2 (dois) artigos que abordaram o tratamento da neuropatia periférica induzida por quimioterápicos realizado por farmacopuntura utilizando melitina. Os resultados dos estudos mostraram redução estatisticamente significativa no nível de neuropatia.

Laser acupuntura

Foi encontrado apenas 1 (um) artigo que abordou o laser acupuntura no tratamento da neuropatia periférica induzida por quimioterápicos. O estudo observou que o laser acupuntura pode melhorar a dor neuropática e a parestesia induzida por quimioterapia à base de oxaliplatina em pacientes com câncer.

CONCLUSÃO

Os estudos demonstraram o potencial das técnicas de acupuntura no tratamento da NPIQ e destacaram também a necessidade de desenvolvimento de mais pesquisas clínicas com desenhos controlados e randomizados visando aumentar o nível de evidência a respeito do tema.

REFERÊNCIAS

- BONASSA, EMA, Gato MIR. *Terapêutica Oncológica para Enfermeiro e Farmacêuticos*. 4th ed. Editora Atheneu: São Paulo; 2012.
- HOFF, P.M.G. et al. *Tratado de Oncologia*. São Paulo: Atheneu, 2013, v.1, p. 779-780.
- SATIJA, Aanchal; BHATNAGAR, Sushma. Complementary therapies for symptom management in cancer patients. *Indian journal of palliative care*, v. 23, n. 4, p. 468, 2017.