

ASSOCIAÇÃO ENTRE VARIÁVEIS CLÍNICAS E ESTADO NUTRICIONAL COM EVOLUÇÃO PARA ÓBITO EM IDOSOS ONCOLÓGICOS – UM ESTUDO MULTICÊNTRICO

CRISTIANE D'ALMEIDA^{1,2}, NIVALDO PINHO¹, WILZA PERES², ANDREA RAMALHO²

¹ INCA - Instituto Nacional de Cancer, ² UFRJ - Universidade Federal do Rio de Janeiro

INTRODUÇÃO

A avaliação e intervenção nutricional desempenham um importante papel no tratamento de pacientes idosos com câncer.

OBJETIVO

O objetivo do estudo foi estudar a associação entre variáveis clínicas e de estado nutricional com evolução para óbito pacientes idosos com câncer.

MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo de coorte, de base hospitalar, multicêntrico, que incluiu 44 instituições no Brasil. Foram avaliados 3061 indivíduos idosos com câncer, internados entre setembro e outubro de 2014, submetidos a Mini Avaliação Nutricional-Versão Reduzida (MAN-VR) em até 24 horas após a data de internação, e registrada em formulário próprio. Foram incluídos pacientes de ambos os gêneros, acima de 65 anos, com diagnóstico de tumores malignos, independente da localização ou estadiamento da doença. Foi realizada uma análise univariada para identificar as variáveis explicativas relacionadas ao desfecho óbito em até 30 dias; considerando gênero, faixa etária, Circunferência da Panturrilha (CP), escore e classificação da MAN-VR. Os resultados foram expressos em frequência e percentual ou média e desvio padrão. O risco relativo (RR) foi calculado segundo regressão logística individualmente.

RESULTADOS

A idade média foi de 73,4±6,6 anos, com CP média de 32,0±4,2 cm. Foi identificada uma população de 1339 mulheres (43,7%) e 1722 homens (56,3%). De acordo com a MAN-VR, 33,5% dos pacientes encontravam-se desnutridos, enquanto 39,3% estavam em risco nutricional e 27,2% foram classificados com estado nutricional normal (Fig.1). Os valores da CP foram obtidos em 92% dos casos, onde 33,5% apresentaram valor < 31cm e ≥31cm foram 58,5% (Fig.2).

De todas as variáveis estudadas as que tiveram associação com óbito em 30 dias foram o gênero Feminino (RR=1,54; 1,19-2,01 IC95%; p=0,001); faixa etária ≥75 anos (RR=1,63; 1,18-2,26 IC95%; p=0,003); CP < 31cm (RR=2,65; 2,00-3,53 IC95%; p < 0,0001); Escore da MAN-VR ≤7 pontos (RR=8,60; 6,25-11,7 IC95%; p < 0,0001) e desnutrição segundo MAN-VR (RR=17,2; 9,29-31,8 IC95%; p < 0,0001) (Tabela 1).

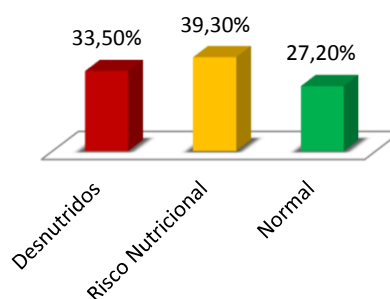


Fig.1 Classificação do Estado Nutricional segundo MAN-VR.

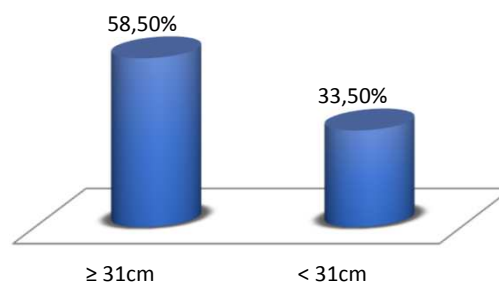


Fig.2 Circunferência da Panturrilha

Tabela 1. Associação com óbito em 30 dias

	RR (IC 95%)	p
Gênero feminino	1,54 (1,19-2,01)	= 0,001
Faixa etária ≥75 anos	1,63 (1,18-2,26)	= 0,003
CP < 31cm	2,65 (2,00-3,53)	< 0,0001
Escore da MAN-VR ≤7 pontos	8,60 (6,25-11,7)	< 0,0001
Desnutrição segundo MAN-VR	17,2 (9,29-31,8)	< 0,0001

* Risco Relativo (RR); Intervalo de Confiança (IC)

CONCLUSÃO

A Classificação da MAN-VR, o Escore da MAN-VR e a CP se mostraram-se um eficiente indicador nutricional, capaz de identificar o risco de mortalidade em 30 dias nesta população.