

Carolina Siqueira Dantas, Cristina Spina Braga, Magda de Souza da Conceição

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva

A Higienização das Mãos é considerada ação isolada mais importante no controle de infecção, em serviço de saúde. A falta de adesão dos profissionais de saúde, entretanto, a esta prática é uma realidade que vem sendo constatada ao longo dos anos e tem sido objeto de estudo em muitas unidades assistenciais. Em função disto, são realizadas ações educativas e de sensibilização anualmente nas unidades de internação e ambulatoriais, como parte de um programa nacional de Segurança do Paciente relacionado a Prevenção de Infecção Hospitalar. Uma dinâmica envolvendo a CCIH e profissionais da assistência com a demonstração qualitativa da técnica de Higienização das Mãos foi realizada por vários setores do hospital com o objetivo de sensibilizar os profissionais de saúde. Os resultados da dinâmica foram positivos, uma vez que os profissionais envolvidos participaram ativamente da atividade, que demonstrava a qualidade da técnica de Higienização das Mãos e constatavam visualmente as suas falhas neste procedimento. A adesão aos momentos de Higienização das Mãos é um tema complexo, multifatorial que precisa ser motivado continuamente a todas as categorias profissionais.

O Objetivo da apresentação é demonstrar uma ação educacional que pode contribuir com a melhoria na qualidade da prática de Higienização das Mãos. Atividade realizada como parte integrante das atividades da Semana Nacional de Higienização das Mãos.

A ação educativa sobre Higienização das Mãos é programada e realizada anualmente pelos membros executores da CCIH com apoio do Núcleo de Segurança do Paciente durante 3 a 5 dias do mês de maio, como parte da Campanha Nacional de Higienização das Mãos. Neste mês, foram confeccionados banners sobre a importância do tema e camisetas com slogan da Campanha. Um cronograma foi deixado em cada setor envolvido no treinamento, com dia e horário das atividades para que as equipes pudessem se organizar no sentido de participar do treinamento. Na dinâmica se emprega uma caixa com lâmpada fluorescente, aberturas laterais para que as mãos sejam inseridas e uma abertura na parte superior que permite a visualização das mãos. O profissional utiliza uma solução de álcool a 70% e luminol para higienizar as mãos. Esta combinação de produtos quando expostos a luz fluorescente no escuro, ilumina as áreas atingidas pelo álcool, permitindo a visualização de áreas onde o álcool não alcançou, geralmente em dobras, pontas de dedos. Esta observação da qualidade da técnica para realizar a Higienização das Mãos, permite ao profissional uma autocrítica do procedimento.

A experiência foi de grande valia, pois nos mostra a surpresa que os profissionais demonstram diante da percepção da má qualidade da técnica de Higienização das Mãos, procedimento básico na educação em saúde.

Um dos grandes desafios é a constatação da banalização na técnica por alguns setores, não valorizando e algumas vezes menosprezando esta atitude que deveria ser adquirida na infância. Além da dificuldade da interrupção das atividades, em outros setores, para realização de treinamentos.

Contínuas campanhas de sensibilização dos profissionais para Higienização das Mãos no controle de infecções em serviço de saúde devem ser incorporadas às ações educativas nas unidades de internação. Embora, sendo um ato do dia a dia e de tamanha importância, mundialmente se questiona outras ações para que se possa estimular os profissionais para este ato. Opções como musicalidade, vídeos educacionais e de estímulos sobre a importância, além do questionamento sobre uma melhor estrutura e qualidade no álcool têm sido realizado com o objetivo de melhorar a adesão.

## Referências

1. Who Guidelines, infection control and hospital epidemiology July 2009, vol. 30, no. 7.
2. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care, World Health Organization.
3. HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE, ANVISA 2007
4. Segurança do Paciente - Higienização das Mãos, Anvisa 2016