

# Sumário de sintomas de pacientes portadores de neoplasias de cabeça e pescoço

Thais Martins Pedrosa<sup>1</sup>; Camila Drumond Muzi<sup>2</sup>; Raphael Mendonça Guimarães<sup>3</sup>

E-mail de contato: tmpedrosa@gmail.com

1 – Enfermeira residente do Programa de Residência Multiprofissional em Oncologia do Instituto Nacional de Câncer (INCA)

2 – Mestre Enfermeira no Instituto Nacional de Câncer (INCA)

3- Dr Enfermeiro pesquisador na FIOCRUZ

## INTRODUÇÃO

As neoplasias malignas representam a segunda causa de mortalidade no mundo atualmente e, de acordo com perspectivas futuras, em torno do ano de 2020, será considerada a primeira causa de morte no Brasil. São capazes de gerar importantes alterações físicas e psicossociais, sendo essas mudanças evidenciadas através do surgimento de sintomas que, progressivamente, se intensificam acompanhando o processo evolutivo da doença.

O câncer que acomete a região da cabeça e pescoço tem profundo impacto pelo paciente, pois a evolução e o tipo de terapêutica aplicada podem comprometer aspectos importantes do ponto de vista biopsicossocial, como fala, mastigação, deglutição, estética e relacionamento interpessoal.

Pacientes com sintomas não controlados tem importantes perdas na qualidade de vida, portanto, a avaliação dos sintomas torna-se de grande importância na prática clínica, por permitir a antecipação de problemas potenciais e planejar a gestão dos sintomas de forma resolutiva.

## OBJETIVO

Avaliar os sintomas mais frequentes apresentados pelos pacientes diagnosticados com câncer de cabeça e pescoço utilizando a escala MSAS-BR (*Memorial Symptom Assessment Scale*).

## MÉTODOS

Foram utilizadas, como fonte de dados, informações obtidas por meio de entrevista com 77 pacientes internados ou em acompanhamento ambulatorial, utilizando o instrumento MSAS e um instrumento próprio para dados sociodemográficos e clínicos. Os dados foram consolidados em planilha eletrônica. As variáveis categóricas foi utilizado o teste de ANOVA e os dados foram analisados pelo pacote estatístico SPSS, versão 22. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CEP)/INCA em 2014.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Tabela 1: Características clínicas e demográficas (n=77)

Característica	n (%)
<b>Sexo</b>	
Masculino	52 (67,5)
Feminino	25 (32,5)
Total	77 (100)
<b>Faixa Etária</b>	
20 a 39 anos	4 (5)
40 a 59 anos	31 (40)
60 anos e mais	42 (55)
Total	77 (100)
<b>Raça</b>	
Branco	45 (60)
Preto/Pardo	32 (40)
Total	77 (100)
<b>Escolaridade</b>	
Analfabeto	2 (2,5)
Fundamental	46 (60)
Médio	19 (25)
Superior	10 (12,5)
Total	77 (100)
<b>Estado Civil</b>	
Solteiro	19 (25)
Casado	46 (60)
Viúvo/Separado	12 (15)
Total	77 (100)
<b>Tipo de Tratamento</b>	
Ambulatorial	15 (21,3)
Internação	62 (78,8)
Total	77 (100)

Metástases	n (%)
Sím	5 (7,5)
Não	72 (92,5)
Total	77 (100)
<b>Localização</b>	
Boca	24 (30)
Faringe	10 (12,5)
Laringe	18 (22,5)
Tireoide	12 (15)
Seio paranasal	4 (5)
Olho	6 (7,5)
Parótida	3 (3,8)
Total	77 (100)

Tabela 2: Frequência dos sintomas do Memorial Symptom Assessment Scale (MSAS) por frequência, intensidade e incômodo (n=77).

Item	Prevalência (%)	Frequência %				Intensidade %				Incômodo %				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Dificuldade para se concentrar	28,75	13	16,3	8,8	2,5	16,3	8,8	2,5	0,0	8,7	11,3	2,5	1,3	5,0
Dor	47,2	13	21,3	11,3	8,8	7,5	27,5	8,8	0,0	2,0	13,8	6,3	1,3	23,8
Falta de energia	32,5	0,0	23,8	7,5	1,3	12,5	15,0	5,0	0,0	2,3	11,3	3,8	3,8	11,3
Tosse	46,25	0,0	22,5	8,8	5,0	20,0	22,5	3,8	0,0	2,5	15,0	8,8	0,0	20,0
Nervosismo	48,75	5,0	28,8	8,8	6,3	20,0	26,3	2,5	0,0	2,3	18,8	6,3	3,8	17,5
Boca seca	62,5	2,5	33,8	18,8	7,5	26,3	30,0	3,8	2,5	7,4	18,8	12,5	1,3	22,5
Enjoo	15	0,0	10,0	5,0	0,0	8,8	3,8	2,5	0,0	1,2	2,5	2,5	0,0	8,8
Sonolência	32,5	1,3	15,0	13,8	2,5	16,3	13,8	2,5	0,0	11,1	8,8	5,0	1,3	6,3
Dormência ou formigamento nas mãos/pés	31,25	5,0	17,5	8,8	0,0	21,3	8,8	1,3	0,0	7,5	17,5	3,8	0,0	7,5
Dificuldade para dormir	43,75	3,8	15,0	20,0	5,0	13,8	26,3	3,8	0,0	1,2	18,8	0,0	3,8	20,0
Empastado	25	0,0	10,0	7,5	2,5	15,0	7,5	1,3	0,0	1,2	8,8	2,5	0,0	12,5
Problemas para urinar	6,25	2,5	1,3	2,5	0,0	5,0	1,3	0,0	0,0	1,2	0,0	1,3	0,0	3,8
Vômitos	11,3	2,5	6,3	2,5	0,0	7,5	2,5	1,3	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	6,3
Falta de ar	30	2,5	22,5	5,0	0,0	13,3	17,5	1,3	0,0	2,4	10,0	3,8	0,0	13,8
Diarreia	16,25	8,8	7,5	0,0	0,0	11,3	5,0	0,0	0,0	3,7	8,8	0,0	0,0	3,8
Tristiteza	60	0,0	32,5	16,3	11,3	8,8	38,8	8,8	2,5	0,0	15,0	7,5	10,0	27,5
Suor	18,0	0,0	11,3	3,8	3,8	10,0	3,8	5,0	0,0	0,0	8,8	2,5	1,3	6,3
Preocupações	53,75	0,0	30,0	12,5	11,3	12,5	33,8	6,3	1,3	2,5	11,3	7,5	2,5	25,0
Problemas com o desejo ou atividade sexual	3,75	0,0	1,3	1,3	1,3	2,5	0,0	1,3	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	1,3
Cociente	7,5	5,0	2,5	0,0	0,0	5,0	1,3	1,3	0,0	2,5	2,5	0,0	0,0	2,5
Falta de apetite	23,75	1,3	10,0	8,8	3,8	6,3	11,3	5,0	0,0	1,2	12,5	1,3	1,3	7,5
Tontura	18,0	5,0	10,0	3,8	0,0	10,0	7,5	0,0	0,0	11,3	1,3	0,0	0,0	6,3
Dificuldade para engolir	41,4	0,0	16,3	13,8	11,3	8,8	23,8	8,8	0,0	0,0	11,3	1,3	1,3	27,5
Irritado	30	0,0	26,3	1,3	2,5	11,3	17,5	1,3	0,0	0,0	7,5	5,0	5,0	12,5
Feridas na boca	11,4	-	-	-	-	5,0	2,5	2,5	1,3	0,0	2,5	1,3	1,3	6,3
Mudança no gosto dos alimentos	27,5	-	-	-	-	7,5	12,5	6,3	1,3	2,4	7,5	1,3	0,0	16,3
Perda de peso	37,5	-	-	-	-	16,3	15,0	6,3	0,0	8,7	12,5	2,5	0,0	13,8
Perda de cabelo	12,6	-	-	-	-	6,3	3,8	2,5	0,0	0,0	1,3	2,5	0,0	8,8
Prisão de ventre	42,5	-	-	-	-	18,8	21,3	2,5	0,0	6,2	17,5	3,8	0,0	15,0
Inchazo nos braços ou pernas	8,75	-	-	-	-	5,0	3,8	0,0	0,0	1,2	6,3	0,0	0,0	1,3
"Eu não pareço mais eu mesma(a)"	22,5	-	-	-	-	3,8	10,0	5,0	3,8	1,1	1,3	6,3	1,3	12,5
Alterações na pele	3,8	-	-	-	-	1,3	2,5	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0	1,3

Tabela 3: Resumo das estatísticas para o teste dos itens da MSAS (n=77).

Item	Prevalência (%)	Frequência				Intensidade				Incômodo			
		Com sintomas	Total	Com sintomas	Total	Com sintomas	Total	Com sintomas	Total				
1 Dificuldade para se concentrar	28,75	2,41	0,71	0,70	1,37	1,50	0,47	0,45	0,76	2,50	1,37	0,40	0,39
2 Dor	47,2	2,41	0,66	1,10	1,41	2,01	0,61	0,61	1,00	2,38	1,41	1,21	1,04
3 Falta de energia	32,5	2,31	0,55	0,75	1,13	1,71	0,71	0,58	0,92	2,50	1,71	0,51	0,56
4 Tosse	46,25	2,41	0,60	1,11	1,29	1,45	0,43	0,76	0,91	2,57	1,31	1,31	1,37
5 Nervosismo	48,75	2,31	0,64	1,14	1,31	1,64	0,58	0,80	0,92	2,41	1,37	1,31	1,53
6 Boca seca	62,5	2,50	0,76	1,26	1,39	1,79	0,76	1,08	1,09	2,50	1,31	1,34	1,39
7 Enjoo	15	2,31	0,40	0,20	0,40	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20
8 Sonolência	32,5	2,34	0,71	0,83	1,20	1,38	0,44	0,51	0,83	2,24	1,37	0,44	0,49
9 Dormência ou formigamento nas mãos/pés	31,25	2,12	0,47	0,46	1,40	1,36	0,47	0,41	0,71	1,41	1,31	0,51	0,51
10 Dificuldade para dormir	43,75	2,40	0,61	1,14	1,40	1,71	0,60	0,78	0,97	2,34	1,41	1,30	1,60
11 Empastado	25	2,40	0,50	0,50	1,40	1,40	0,50	0,50	0,67	2,00	1,41	0,64	0,64
12 Problemas para urinar	6,25	2,40	0,50	0,50	1,40	1,40	0,50	0,50	0,67	2,00	1,41	0,64	0,64
13 Vômitos	11,3	2,40	0,50	0,50	1,40	1,40	0,50	0,50	0,67	2,00	1,41	0,64	0,64
14 Falta de ar	30	2,40	0,50	0,50	1,40	1,40	0,50	0,50	0,67	2,00	1,41	0,64	0,64
15 Diarreia	16,25	1,44	0,32	0,34	0,38	0,38	0,32	0,34	0,32	1,40	1,41	0,64	0,64
16 Tristiteza	60	2,40	0,76	1,26	1,44	2,00	0,60	1,21	1,41	2,41	1,34	1,50	1,70
17 Suor	18,0	2,40	0,40	0,40	1,40	1,40	0,40	0,40	0,40	1,40	1,41	0,64	0,64
18 Preocupações	53,75	2,40	0,61	1,14	1,40	1,67	0,60	0,81	1,00	2,30	1,24	1,41	1,71
19 Problemas com o desejo ou atividade sexual	3,75	2,40	0,50	0,50	1,40	1,40	0,50	0,50	0,67	2,00	1,41	0,64	0,64
20 Cociente	7,5	1,33	0,32	0,30	0,38	0,38	0,32	0,34	0,32	1,40	1,41	0,64	0,64
21 Falta de apetite	23,75	1,33	0,32	0,30	0,38	0,38	0,32	0,34	0,32	1,40	1,41	0,64	0,64
22 Tontura	18,0	2,40	0,50	0,50	1,40	1,40	0,50	0,50	0,67	2,00	1,41	0,64	0,64
23 Dificuldade para engolir	41,4	2,40	0,76	1,26	1,44	2,00	0,60	1,21	1,41	2,41	1,34	1,50	1,70
24 Irritado	30	2,21	0,50	0,50	1,37	1,37	0,50	0,50	0,67	2,00	1,41	0,64	0,64
25 Feridas na boca	11,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26 Mudança no gosto dos alimentos	27,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27 Perda de peso	37,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28 Perda de cabelo	12,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29 Prisão de ventre	42,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30 Inchazo nos braços ou pernas	8,75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31 "Eu não pareço mais eu mesma(a)"	22,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32 Alterações na pele	3,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Tabela 4: Estatísticas das subescalas do inventário de sintomas (MSAS)

Característica	PHYS-H			PHYS-L			PSYCH			GOI			TMSAS		
	Escore	DP	P valor	Escore	DP	P valor	Escore	DP	P valor	Escore	DP	P valor	Escore	DP	P valor
<b>Sexo</b>															
Masculino	16,33	14,32	0,89	9,56	7,03	0,18	24,17	18,04	0,72	24,32	17,06</				