

# ASSOCIAÇÃO ENTRE O NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E PRESENÇA DE COMORBIDADES AO DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA

Anke Bergmann (Orientadora) – Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

Luiz Claudio Santos Thuler (Co-orientador) – Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

Flávia de Oliveira Carvalho (Iniciação Científica) – IBMR - Laureate International Universities; Instituto Nacional do Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) / Programa de Carcinogênese Molecular

## INTRODUÇÃO

A atividade física tem colaborado para a qualidade de vida, melhorando a força muscular, autoestima, reduzindo os sintomas físicos e emocionais, assim como promovendo aumento da sobrevida e redução dos efeitos adversos do tratamento. Nesse sentido, torna-se relevante analisar a influência das comorbidades e atividade física ao diagnóstico de câncer de mama.

## OBJETIVO

Avaliar a associação entre o nível atividade física e presença de comorbidades ao diagnóstico de câncer de mama.

## MÉTODOS

Será realizado um estudo transversal em mulheres diagnosticadas com câncer de mama no HCIII/INCA. Serão incluídas pacientes com 18 anos ou mais diagnosticadas com câncer de mama (CID C50), com indicação de tratamento curativo no HCIII/INCA, no período de agosto a dezembro de 2016. As pacientes serão submetidas à entrevista, exame físico e aplicação dos questionários antes do início do tratamento. As informações relativas ao tratamento serão coletadas após o recrutamento por meio de busca direta aos prontuários eletrônico e físico. Para mensuração do desfecho comorbidade, será utilizado o instrumento – Escala de Comorbidades de Charlson composto por 19 itens, com escores apresentando variações de 0 a 30 pontos. O nível de atividade física, exposição principal, será avaliado por meio da versão longa do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), que avalia a frequência, tempo gasto e duração de mais de dez minutos contínuos da prática das atividades. O gasto energético será calculado em METs/horas.

Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do INCA, sob parecer 1.400.320.

## ANÁLISE ESTATÍSTICA

A análise descritiva da distribuição das variáveis contínuas do estudo será efetuada pela determinação de suas medidas de tendência central e de dispersão; para as variáveis categóricas serão utilizadas distribuições de frequências. Para avaliar a associação entre o nível de atividade física e a presença de comorbidades, será realizada a análise univariada por meio de odds ratio (OR), com intervalo de confiança de 95%. Os dados considerados clínico e estatisticamente relevantes (valor de  $p < 0,20$ ) na análise univariada serão incluídos na análise de regressão logística pelo método *stepwise forward*, visando controlar possíveis fatores de confusão. Os dados serão analisados utilizando o pacote estatístico SPSS 20.0.

## RESULTADOS

O presente estudo encontra-se em andamento por meio de coleta de dados desde agosto de 2016.