

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

Fisioterapia em Mastologia Oncológica

PLANO DE CURSO



DISTRIBUIÇÃO
VENDA PROIBIDA
GRÁTUITA

Fisioterapia em Mastologia Oncológica

PLANO DE CURSO



2021 Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva/ Ministério da Saúde.

Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.



Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: eletrônica

Elaboração, distribuição e informações

MINISTÉRIO DA SAÚDE

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ

ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)

Coordenação de Ensino

Área de Ensino Multiprofissional

Rua Marquês de Pombal, 125, Centro

Rio de Janeiro – RJ

Cep 20230-240

Tel.: (21) 3207-6048/6046/6014

E-mail: ensinomult@inca.gov.br

www.inca.gov.br

Carga horária: 2.080 horas

Categoria de curso: Aperfeiçoamento nos
Moldes *Fellow*

Modalidade: presencial

Organizadores

Erica Alves Nogueira Fabro

Flavia Oliveira Macedo

Flávia Orind Ferreira

Rejane Medeiros Costa

Edição

COORDENAÇÃO DE ENSINO

Serviço de Educação e Informação Técnico-científica
Área de Edição e Produção de Materiais Técnico-
-científicos

Rua Marquês de Pombal, 125, Centro

Rio de Janeiro – RJ

Cep 20230-240

Tel.: (21) 3207-5500

Edição e produção editorial

Christine Dieguez

Copidesque

Rita Rangel de S. Machado

Revisão

Débora de Castro Barros

Capa, projeto gráfico e diagramação

Mariana Fernandes Teles

Normalização e catalogação

COORDENAÇÃO DE ENSINO

Serviço de Educação e Informação Técnico-científica
Núcleo do Sistema Integrado de Bibliotecas

Normalização bibliográfica e ficha catalográfica

Juliana Moreira (CRB 7/7019)

159f Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva.
Fisioterapia em mastologia oncológica : plano de curso / Instituto
Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – Rio de Janeiro :
INCA, 2021.

10 p.

1. Oncologia - educação. 2. Fisioterapeutas - educação. 3. Doenças
Mamárias. 4. Educação em Saúde. I. Título.

CDD 618.19

Catalogação na fonte – Serviço de Educação e Informação Técnico-científica

Títulos para indexação

Em inglês: Physiotherapy on Oncological Mastology

Em espanhol: Fisioterapia en Mastología Oncológica

SUMÁRIO

1. JUSTIFICATIVA.....	5
2. OBJETIVO GERAL	5
2.1 Do coordenador do curso	5
2.2 Do público-alvo	5
3. PÚBLICO-ALVO	5
4. PRÉ-REQUISITOS.....	5
5. VAGAS	6
6. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR	6
6.1 Ementa do curso.....	6
6.2 Matriz curricular	6
6.3 Carga horária	7
7. METODOLOGIA	7
8. RECURSOS DIDÁTICOS	7
9. AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM	7
10. PERFIL DO PROFISSIONAL EGRESSO.....	7
11. CERTIFICAÇÃO	8
12. BIBLIOGRAFIA ADOTADA.....	8

1. JUSTIFICATIVA

O câncer de mama configura-se como um importante problema de saúde pública em decorrência do aumento de sua incidência observada na população mundial. Ao longo dos anos, a evolução das modalidades terapêuticas permitiu minimizar as deformidades, e a tendência atual é de que o tratamento seja o mais conservador possível. Entretanto, essa não é a realidade atual no Brasil, onde muitos casos ainda são diagnosticados tardiamente, sendo necessário um tratamento mais agressivo, que traz complicações capazes de acarretar limitações funcionais, psicológicas e sociais.

Nesse contexto, a fisioterapia tem papel decisivo na prevenção, na detecção precoce e no tratamento das complicações advindas do câncer de mama. Entretanto, durante a formação acadêmica e profissional do fisioterapeuta, pouca ênfase é dada no cuidado ao paciente oncológico, gerando desconhecimento sobre a ampla atuação desse profissional na prevenção e no tratamento dessa população.

Assim, faz-se necessária a capacitação profissional especializada, visando a uma abordagem integral do paciente com câncer de mama. O fisioterapeuta poderá contribuir para a minimização do impacto do câncer de mama e seus tratamentos na população, o que terá influência direta na qualidade de vida, na promoção da saúde e na inserção social, favorecendo um retorno mais rápido às atividades laborais, sociais e de lazer.

2. OBJETIVO GERAL

2.1 Do coordenador do curso

Aperfeiçoar competências na área de fisioterapia para a atuação na linha de cuidado do câncer de mama.

2.2 Do público-alvo

Atuar na prevenção e no tratamento das complicações do câncer de mama no âmbito de ação do fisioterapeuta.

3. PÚBLICO-ALVO

Fisioterapeutas.

4. PRÉ-REQUISITOS

Residência multiprofissional em oncologia ou residência com área de atuação em oncologia ou especialização em fisioterapia oncológica.

5. VAGAS

Duas vagas por ano.

6. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR

Este curso está organizado em três módulos, com atividades de naturezas teórica, prática e teórico-prática.

6.1 Ementa do curso

Aspectos gerais do câncer de mama (prevenção, tratamento e complicações); prática clínica relacionada à prevenção e ao tratamento das complicações do câncer de mama; rotinas do serviço de fisioterapia em mastologia oncológica.

6.2 Matriz curricular

Quadro 1 – Matriz curricular dos Módulos 1, 2, 3

Módulo 1 – Aspectos gerais do câncer de mama, tratamento e complicações (teórico)		
Objetivos	Conteúdo	Carga horária
Conhecer a etiologia, os fatores de risco, a incidência e a prevenção do câncer de mama Identificar os tipos de tratamento para o câncer de mama Identificar as complicações decorrentes dos tratamentos do câncer de mama e de sua evolução Reconhecer as condutas fisioterapêuticas mais adequadas aos pacientes portadores de câncer de mama	Etiologia, fatores de risco, incidência e prevenção do câncer de mama Quadro clínico, diagnóstico e exames complementares Abordagem cirúrgica, tratamento sistêmico e radioterápico Complicações pós-operatória, pós-tratamento sistêmico e pós-radioterapia e tratamentos fisioterapêuticos Anatomia e fisiologia do sistema linfático Fisiopatologia dos edemas e linfedemas e tratamento do linfedema Metástases e intercorrências clínicas, prevenção e tratamento fisioterapêutico	50 horas
Módulo 2 – Assistência fisioterapêutica nas complicações do câncer de mama e seus tratamentos (prático)		
Objetivos	Conteúdo	Carga horária
Aplicar, na prática, os conhecimentos teóricos quanto às condutas preventivas e de tratamento fisioterapêutico aos pacientes com câncer de mama Aplicar, na prática, os conhecimentos teóricos quanto ao tratamento das complicações decorrentes do câncer de mama	Abordagem fisioterapêutica Prevenção e tratamento das complicações pós-operatória, pós-tratamento sistêmico e pós-radioterapia Prevenção, tratamento e controle do linfedema Prevenção e tratamento das metástases e intercorrências clínicas	1.750 horas

Módulo 3 – Seminários de fisioterapia no câncer de mama (teórico-prático)		
Objetivos	Conteúdo	Carga horária
Elaborar projeto assistencial, contribuindo para a melhoria da rotina na área de fisioterapia no câncer de mama	Artigos técnico-científicos relacionados à fisioterapia no câncer de mama Casos clínicos da fisioterapia em mastologia oncológica	280 horas

Fonte: Elaboração INCA.

6.3 Carga horária

Total – 2.080 horas.

Semanal – 40 horas.

7. METODOLOGIA

Aulas expositivas dialogadas e observação da atuação profissional do fisioterapeuta em rotinas e procedimentos relacionados à fisioterapia em mastologia oncológica; prática clínica nas enfermarias e no ambulatório de fisioterapia em mastologia oncológica; apresentação de artigos e discussão de casos clínicos relacionados à fisioterapia em mastologia oncológica.

8. RECURSOS DIDÁTICOS

Computador, *datashow*, bibliotecas física e virtual, ferramentas necessárias ao atendimento fisioterapêutico.

9. AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM

O processo de avaliação de aprendizagem do discente será realizado por meio de uma avaliação do módulo teórico (prova objetiva ou discursiva, a ser decidida conforme participação do aluno nas aulas teóricas); observação das atividades práticas e teórico-práticas e posterior registro em instrumento específico no decorrer do curso; elaboração do projeto assistencial (Módulo 3).

10. PERFIL DO PROFISSIONAL EGRESSO

O egresso do curso:

- Avalia e faz o fisiodiagnóstico de pacientes com câncer de mama.
- Elabora um plano de ação de cuidados fisioterapêuticos nas diferentes fases do tratamento de pacientes com câncer de mama.

- Planeja conduta fisioterapêutica no pré e no pós-tratamento de pacientes com câncer de mama.
- Aplica adequadamente técnicas e recursos fisioterapêuticos para pacientes com limitações cinético-funcionais durante o tratamento do câncer de mama.
- Fornece orientações fisioterapêuticas e realiza o atendimento integral do paciente durante o acompanhamento ambulatorial e a internação hospitalar.
- Apresenta contribuições relevantes nas discussões técnico-científicas relacionadas à conduta fisioterapêutica ao paciente com diagnóstico de câncer de mama.

11. CERTIFICAÇÃO

Terão direito à certificação os discentes que tiverem frequência integral nas atividades práticas e teórico-práticas, mínimo de 75% nas atividades teóricas e conceito A, B ou C na avaliação do módulo teórico, no instrumento específico de registro de avaliação, nas atividades práticas e teórico-práticas e no projeto assistencial (Módulo 3).

12. BIBLIOGRAFIA ADOTADA

BRASIL. Ministério da Saúde. **Anexo IX da portaria de consolidação nº 2, de 28 de setembro de 2017**. Política Nacional para a Prevenção e Controle do Câncer na Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2017a. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prc0002_03_10_2017.html. Acesso em: 31 ago. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Anexo XXII da portaria de consolidação nº 2, de 28 de setembro de 2017**. Política Nacional de Atenção Básica (PNAB). Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2017b. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prc0002_03_10_2017.html#ANEXOXXII. Acesso em: 31 ago. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria nº 483, de 1º de abril de 2014**. Redefine a Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) e estabelece diretrizes para a organização das suas linhas de cuidado. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2014/prt0483_01_04_2014.html. Acesso em: 31 ago. 2021.

CONTROLE do câncer de mama - documento de consenso. **Revista Brasileira Cancerologia**, Rio de Janeiro, v. 50, n. 2, p. 77-90, 2004. Normas e recomendações do Ministério da Saúde. Controle do câncer de mama.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (Brasil). **Tratamento do câncer de mama**: rotinas internas do INCA. Rio de Janeiro: INCA, 2010.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Estimativa 2020**: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2019.

LOPES, A; CHAMMAS, R.; IYAYASU, H. **Oncologia para a graduação**. 3. ed. rev. e ampl. São Paulo: Lemar, 2013.

Fonte: Gotham-Book, corpo 9.
Rio de Janeiro, 2021.

DISQUE
SAÚDE
136



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL