



Associação entre o consumo de café e o risco para câncer colorretal: uma revisão sistemática de estudos de coorte e caso-controle

Caroline Laranjeira da Silva; Mariana Costa Monteiro; Maria Eduarda L.D. Melo

INTRODUÇÃO

Alguns estudos epidemiológicos demonstram uma associação inversa entre o consumo da bebida de café e o risco de câncer de cólon e/ou reto. No entanto, tal associação ainda não está clara na literatura, visto que estudos de caso-controle e coorte relatam resultados contraditórios.

OBJETIVO

Investigar a associação entre o consumo de café e o risco de câncer colorretal através de uma revisão sistemática da literatura contemplando estudos de coorte e caso-controle.

MÉTODOS

Foram utilizados artigos publicados até 17 de Novembro de 2015, sem restrição de data de publicação encontrados nas bases de dados eletrônicas indexadas: *Medline*, *Cochrane Library*, *Lilacs* e *Web of Science*. Foi utilizado descritores MeSH e seus respectivos termos correspondentes no título e resumo e com filtro de busca; apenas registros com resumo disponível, considerando os idiomas Inglês, Português e Espanhol.

RESULTADOS

Foram incluídos 22 trabalhos, sendo 14 estudos de coorte e 8 estudos de caso-controle. Poucos estudos apresentaram uma associação de aumento do risco para câncer colorretal (n=2). Alguns estudos de coorte (n=3) e a metade dos estudos de caso-controle apontam para um efeito protetor (n=4). A maioria dos estudos de coorte (n=10) e alguns de caso-controle (n=3) não encontram associação.

CONCLUSÃO

Esta revisão sistemática sugere que as publicações para a associação entre o consumo de café e o risco para câncer colorretal estão aumentando. Pode-se observar que apesar das evidências demonstrarem que um possível efeito protetor está se acumulando, ainda é necessário mais publicações sobre o assunto.