

Wylisson Marcelo Almeida Lins; Bárbara Reis Wariss; Regielly Candido da Silva;  
Epamela Sulamita Vitor de Carvalho  
Instituto Nacional de Câncer José de Alencar Gomes da Silva- INCA

## INTRODUÇÃO

Os Cuidados Paliativos, de acordo com a Organização Mundial de Saúde, são de nidos como a abordagem ou tratamento que melhora a qualidade de vida de pacientes e familiares diante de doenças que ameacem a continuidade da vida. O tratamento deve ser realizado por uma equipe multiprofissional a qual visa adaptar as mudanças impostas pela doença, e minimizar seus efeitos.

## OBJETIVO

Relatar o papel da fisioterapia nos cuidados paliativos de pacientes oncológicos.

## MÉTODOS

A seleção de publicações nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola foi realizada nas bases de dados científicos BIREME, PubMed e SciELO, utilizando os termos de busca fisioterapia, cuidados paliativos, neoplasias. Os estudos selecionados foram publicados entre os anos de 2010 a 2015.

## RESULTADOS

A fisioterapia atua nesse contexto na prevenção, minimização de sinais e sintomas, os quais provocam restrições e diminuição da qualidade de vida. Dessa forma, o fisioterapeuta busca controlar os sintomas, orientar os cuidadores, maximizar as habilidades funcionais e manter a autonomia do paciente, visando a sua independência funcional, e assim proporcionar a continuidade do paciente com as suas relações familiares e sociais.

## CONCLUSÃO

Sendo assim, existe pouca evidência científica que mencione o papel da fisioterapia nos cuidados paliativos, porém, sua atuação contribui positivamente na qualidade de vida, na melhora de sinais e sintomas e na promoção do bem-estar dos pacientes.

## REFERÊNCIAS

GIRÃO M., ALVES S. Fisioterapia nos Cuidados Paliativos. Revista de ciências da saúde da ESSCVP. Vol. 5, 2013..

DONNELLY C. M., et al. Physiotherapy management of cancer-related fatigue: a survey of UK current practice. Support Care Cancer. 2010.