

Bárbara Reis Wariss; Rejane Costa; Regielly Candido da Silva; Epamela Sulamita Vitor de Carvalho
Instituto Nacional de Câncer José de Alencar Gomes da Silva- INCA

INTRODUÇÃO

Realizar um levantamento bibliográfico para identificar os principais tratamentos para Síndrome da Rede Axilar (SRA) encontrados na literatura.

MÉTODO

A seleção de publicações nas línguas portuguesa e inglesa foi realizada nas bases de dados científicos BIREME, PubMed e SciELO, utilizando como termos de busca Síndrome da rede axilar, Trombose linfática superficial, Tratamento e Neoplasias da mama /complicações. Foram selecionados cinco artigos.

RESULTADOS

SRA é uma complicação que surge após abordagem cirúrgica da axila no tratamento do câncer de mama, causando prejuízo funcional para a articulação do ombro, devido a dor e a restrição de movimento, gerando dificuldades para complementação de tratamentos, como a radioterapia. A sintomatologia da síndrome pode cessar espontaneamente em três meses, porém, a fisioterapia pode encurtar esse período. Os tipos de exercícios mais relatados são exercícios suaves, pendulares do ombro, caminhar de dedos na parede, alongamento ativo e passivo, técnicas de tração, crocheteamento e de liberação de cordão fibroso. Calor deve ser evitado, pois a exposição ao calor aumenta a produção de linfa, colocando os pacientes em risco de linfedema. Os antiinflamatórios não-esteroidais e analgésicos locais podem ser utilizados no pré-exercício para melhorar a adesão ao tratamento e aumentar mobilização do ombro limitada pela dor. Nos casos em que ela persiste, alguns estudos sugerem o uso de radiação e opções cirúrgicas, porém esses são pouco vistos na prática clínica.

CONCLUSÃO

A redução prolongada na mobilidade do ombro devido a SRA pode levar ao atraso no tratamento do câncer. Neste aspecto, a fisioterapia desempenha importante papel no reestabelecimento da mobilidade, sendo o tratamento precoce fundamental na prevenção de complicações, resultando em melhor qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

- BERGMANN, A. et al. Fisioterapia em mastologia oncológica: rotinas do Hospital do Câncer III / INCA. Revista Brasileira de Cancerologia. 2006.
- FOURIE, W. J.; ROBB, K. A. Physiotherapy management of axillary web syndrome following breast cancer treatment: discussing the use of soft tissue techniques. Physiotherapy. 2009.
- DAVIES S, LOGAN K. Cording following breast cancer surgery: a retrospective analysis and discussion of current literature. 8th Australasian Lymphology Association Conference. 2010.
- YEUNG, W.M.; MCPHAIL, S.M.; KUYS, S.S. A systematic review of axillary web syndrome (AWS). J Cancer Surviv. 2015