

Autores: Amanda Danielle Resende Silva, Patrícia Vargas Tavares Rodrigues, Cristineide dos Anjos, Fátima Helena do Espírito Santo, Samhira Vieira Franco de Sousa, Raquel de Oliveira Laudiosa da Motta, Carolina Ferreira Martins

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva

## INTRODUÇÃO

A leucemia é um tipo de Tumor hematológico que acomete a medula óssea, e se diferencia de acordo com o tipo celular acometido, é uma doença crônica que acomete principalmente crianças e adultos jovens. Como toda doença crônica, transcorre com um longo tratamento, muitas das vezes apenas para prolongar a vida, sendo os casos de cura ainda bem reduzidos. Com o objetivo de proporcionar a essas pessoas uma melhor qualidade de vida, hoje utiliza-se em paralelo ao tratamento “curativo”, os cuidados paliativos. Os cuidados paliativos são prestados, para aliviar a dor e outros sintomas, bem como dar apoio psicológico, social e espiritual, seu principal objetivo é assegurar a melhor qualidade de vida possível ao doente e à sua família, afirmando a vida e aceitando a morte como uma evolução normal da existência.

## OBJETIVO

Caracterizar a produção científica em artigos online acerca da qualidade de vida proporcionada pelos cuidados paliativos em pacientes leucêmicos.

## MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A busca das referências foi desenvolvida na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo utilizado os seguintes descritores: leucemia, cuidados paliativos, qualidade de vida e cuidados de enfermagem tendo como critérios de inclusão: textos completos, nos idiomas inglês, espanhol, e português, publicados no período de 2010 a 2015 sendo selecionados 11 artigos.

## RESULTADOS

Os 11 artigos selecionados foram organizados de acordo com as bases de dados, idioma e ano de publicação.

## DISCUSSÃO

Após separarmos os artigos em três classes, observamos no tema: leucemia, cuidados paliativos e qualidade de vida, os autores relatam a importância dos cuidados paliativos iniciados juntamente com o tratamento propriamente dito no ato do diagnóstico de leucemia, ressaltando-se também a população idosa e a falta de estudo e recurso para tratá-la com eficácia em relação aos jovens, no tema: leucemia, cuidados paliativos e cuidados de enfermagem observamos uma ênfase nos profissionais e o seu olhar atento afim de termos uma intervenção paliativa precoce, novamente enfatizando a população idosa, no tema: leucemia, qualidade de vida e cuidados de enfermagem o enfoque das pesquisas apontaram para a qualidade de vida dos acompanhantes e pacientes em quimioterapia.

## CONCLUSÃO

Observamos com este estudo que os cuidados paliativos ainda estão sendo empregados em sua maioria em pacientes leucêmicos ditos terminais, mais que alguns estudos já apontam a necessidade do seu início precoce, para que os pacientes possam passar pelo tratamento mantendo uma melhor qualidade de vida e que há muito enfoque na população idosa, e nenhum na pediátrica. Portanto novos estudos devem ser desenvolvidos abordando novas faixas etárias e os cuidados de enfermagem, para servir de suporte para sua prática e, conseqüentemente, para a melhoria da qualidade de sua assistência ao portador da doença leucêmica.

## REFERÊNCIA

Tamayo GJ; Broxson A; Munsell M; Cohen MZ. Caring for the caregiver, Oncol Nurs Forum; 37(1): E50-7, 2010 Jan E50-7, 2010 Jan.

Projeto Gráfico: Serviço de Edição e Informação Técnico-Científica / INCA