

Ministério da Saúde reforça divulgação do Guia Alimentar para a População Brasileira

Fonte: Ministério da Saúde

Profissionais de saúde contam com novas ferramentas para disseminar o conteúdo da segunda edição do *Guia Alimentar para a População Brasileira*, publicada em 2014. A Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição do Departamento de Atenção Básica, do Ministério da Saúde, lançou mão de estratégias de comunicação e acessibilidade para garantir que o documento cumpra seu papel educativo na promoção de uma alimentação adequada e saudável.

Em parceria com o Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da Universidade de São Paulo (Nupens/USP), por exemplo, foram desenvolvidos vídeos sobre o conteúdo do guia. As peças orientam, entre outros temas, sobre a importância de incluir alimentos *in natura* ou minimamente processados no cardápio e de ter atenção às informações disponibilizadas nos rótulos dos produtos consumidos. Também lembram que a variedade é um fator importante e que os hábitos alimentares de cada região devem ser respeitados.

Já o teste *Como está a sua alimentação?* ajuda o usuário a identificar os aspectos que podem ser melhorados em sua rotina por meio de um sistema de pontuação. Além disso, traz algumas recomendações para que cada refeição seja mais nutritiva e benéfica para o organismo.

Um dos dispositivos que podem ser úteis nesse processo de conhecimento é o Guia de Bolso, formato reduzido do material original, que pretende ajudar a população a fazer as melhores escolhas no dia a dia para a manutenção da saúde. Outra alternativa é o audiolivro elaborado com o apoio do programa Mesa Brasil Sesc Rio Preto, uma versão do *Guia Alimentar* acessível a deficientes visuais.

+ MAIS NA INTRANET: Acesse a área do Informe INCA na Intranet para conhecer os conteúdos

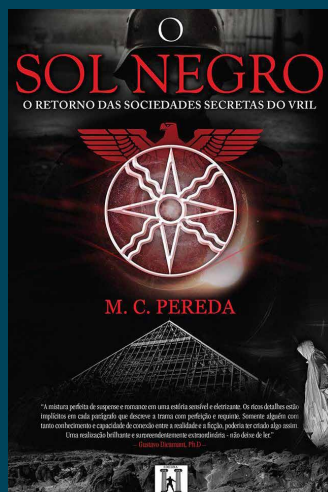


DICA DO LEITOR

A cada edição selecionamos uma dica do leitor.

Pode ser um livro, um filme, um *hobby* ou outra ideia para uma vida interessante. Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!

Enviada pelo analista em Ciência e Tecnologia na área de Gestão Pública do HC III Ângelo Eugênio Pessoa. Dica: livro *O Sol Negro - O Retorno das Sociedades Secretas do Vril*, de Maria C. Pereda (Editora Shoba)



O encontro de um casal, assassinatos realizados por uma seita em cerimônias pagãs e uma caçada arqueológica. Apostando no mistério e na ação, o primeiro romance da autora narra a jornada da cientista Maya Angel e seu novo amor, David Bacon, por sítios históricos nas Américas. Os dois tentam resgatar os poderosos cristais de domínio da energia vril, escondidos há séculos pelo filósofo e político Francis Bacon e pelo mago John Dee, antes que caíam em mãos erradas.



GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail informeinca@inca.gov.br. Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será *Mês da mulher*.



TEMA: SORRISO | Foto de Clara e Ben, enviada por Ana Maria Teixeira, assistente em Ciência e Tecnologia do Setor de Estatística e Faturamento do HC II.