

## DISAT dá início a cronograma de exames periódicos

**A** Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT) iniciou em março o cronograma de exames periódicos dos servidores. Todos os profissionais vão fazer exames de sangue e exame clínico com o médico do trabalho, ao longo do ano. A convocação será por meio de notificação no e-mail cadastrado no Sistema de Gestão de Pessoas (Sigepe) para realizar os procedimentos, anuais ou semestrais, conforme estabelecido em lei. Por isso, é importante manter o cadastro atualizado.

Segundo Lidiane Braz, da área de enfermagem da DISAT, a avaliação periódica é fundamental para analisar o estado de saúde da força de trabalho do Instituto. A partir dos resultados, a equipe consegue determinar ações que contribuirão para a melhoria da qualidade de vida dos profissionais.



Exames são importantes para planejar programas voltados à educação e prevenção de danos à saúde

“Nosso objetivo é orientá-los quanto aos fatores de risco a que estão expostos em seus ambientes laborais, sejam eles físicos, químicos, biológicos ou ergonômicos. Com base nesses dados, é possível conhecer o perfil epidemiológico dos servidores e planejar a promoção de programas voltados à educação e à prevenção de danos à saúde”, relata.

Os exames de sangue poderão ser feitos nos laboratórios das unidades I, II ou III, por meio de pedido fornecido pela DISAT, ou fora do INCA, pelo plano de saúde do servidor, de acordo com a preferência. Já o exame clínico será feito exclusivamente com o médico do trabalho da Divisão. Ao fim do processo, é gerado o Atestado de Saúde Ocupacional do servidor, que informa quem está apto ou não a desenvolver as atividades laborais.

## EVENTOS

## Papo Rosa promove bate-papo e palestras sobre câncer de mama



Pacientes, acompanhantes, profissionais e voluntários trocaram experiências no evento

**P**revenção e tratamento do câncer de mama foram os principais assuntos do Papo Rosa, encontro promovido dia 27 de março, no auditório Gama Filho, no HC III. O encontro teve a presença de pacientes, acompanhantes, profissionais e voluntários, que puderam aprender mais sobre questões ligadas à saúde da mulher e às necessidades das pacientes. O diretor do HC III, Marcelo Bello, apresentou as palestrantes e deu as boas-vindas ao público.

Cocriadora do evento, junto com a médica Sabrina Chagas, a mastologista Maria Julia Calas falou sobre mitos e tabus que cercam os diagnósticos da doença e compartilhou sua experiência na área. Sabrina enfatizou que a proposta do Papo Rosa é tentar amenizar o sofrimento das pacientes com dicas, atividades e bate-papo.

O mastologista Pedro Maroun, a fisioterapeuta Anke Bergmann e a nutricionista Patrícia Arraes falaram, entre outros temas, da importância da prática da atividade física após o diagnóstico e do cuidado com a nutrição durante o tratamento.

Paciente do HC III há um mês, Vera Cardoso aprovou o conteúdo da iniciativa. “Eu cheguei meio desanimada, não queria vir, mas me trouxeram pela mão, com todo o carinho. Não me arrependi, foi muito produtivo”, contou.