

Núcleo de Cuidado Integral promove seminário sobre meditação

Potencial aliada na intensa rotina dos profissionais de saúde de um instituto oncológico, a meditação foi tema de evento que comemorou os dois anos do projeto Plena Mente, que ensina a prática, a cada semana, em unidades do Instituto. Em alusão ao Dia Mundial da Saúde, o Núcleo de Cuidado Integral do INCA promoveu o seminário *Meditação e Presença Plena na Vida - Caminhos na Saúde* no dia 25 de abril, no auditório do prédio-sede do INCA.

O encontro contou com três palestras. Na primeira, o filósofo e teólogo Alexandre Marques abordou a ideia de espiritualidade para além das religiões e reforçou seus laços com a saúde física e a emocional. Em seguida, o monge budista e psiquiatra Alcio Braz propôs um exercício de meditação para a plateia. Ele defendeu a atenção



Alexandre Marques, Carlos José Coelho de Andrade e Alcio Braz palestraram no encontro

plena, um estado mental mais aberto e voltado para o momento presente.

Já Carlos José Coelho de Andrade, responsável pelo Núcleo de Cuidado Integral do INCA e pelo Plena Mente, encerrou os debates, destacando a relação necessária entre Medicina, Filosofia e meditação. Ao final do evento, o Coral Incantando, composto por profissionais do INCA, fez uma apresentação com músicas de seu repertório.

No discurso de abertura, a diretora-geral, Ana Cristina Pinho, destacou a importância do projeto e dos temas discutidos no seminário. “Temos uma preocupação com o cuidado integral, que olha para o indivíduo em todas as suas dimensões. Nossa ideia é controlar o estresse e evitar problemas de saúde mental”, explicou.



Bate-papo com Fraser Stoddart foi mediado pelo diretor da Nobel Media, Adam Smith

Nobel de Química fala sobre sua trajetória em evento no INCA

Um dos laureados com o prêmio Nobel de Química de 2016 e reconhecido por seus trabalhos no desenvolvimento de máquinas em escalas moleculares, o cientista escocês Fraser Stoddart, da Universidade de

Northwestern, esteve no INCA no dia 10 de abril para falar de sua inspiradora trajetória a pesquisadores e alunos brasileiros. Com a participação das Coordenações de Pesquisa e Ensino do INCA, o evento, intitulado *Trajetória de um Cientista* e organizado por meio da parceria entre a AstraZeneca e o Consulado Geral Britânico, foi realizado no auditório Moacyr Santos Silva, no prédio-sede do INCA.

No evento, a diretora-geral do INCA, Ana Cristina Pinho, ressaltou o papel do INCA na área de pesquisa e inovação. “É um prazer receber novamente esse projeto. É essencial trazermos informações qualificadas e também inspirar os nossos profissionais, cada vez mais capacitados”, comentou.

Mediado pelo diretor da Nobel Media, Adam Smith, o encontro teve o formato de entrevista, com perguntas da plateia, formada pelo corpo gestor do INCA, profissionais, alunos e professores do Instituto. O químico defendeu a importância do investimento em pesquisa científica e dirigiu palavras de incentivo às mulheres que desejam fazer ciência. “Não acho que deva haver nada no caminho das mulheres quando o assunto é pesquisa. Tenho visto a mudança acontecer. Minhas duas filhas têm doutorado. Acho que o Nobel está mais atento em suas indicações para que mulheres possam ter a mesma chance”, afirmou.