

Ações priorizam alimentação saudável para equipes e pacientes

Menos produtos ultraprocessados e mais opções de “comida de verdade” no ambiente institucional. Esse é um dos objetivos do grupo executor da Portaria 1274, publicada em 2016 pelo Ministério da Saúde, com orientações sobre as ações de promoção da alimentação adequada e saudável a serem adotadas nos locais de trabalho. O grupo intersetorial, nomeado pela Direção-Geral a partir da portaria INCA 1170, de 2017, faz um balanço do que foi realizado até agora.

Dentre as ações promovidas pelo grupo, Maria Eduarda Melo, responsável pela Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer, destaca a feira agroecológica realizada na Rua do Rezende, no fim de 2018. “Esta ação visa facilitar o acesso de funcionários, pacientes e acompanhantes a alimentos saudáveis. Uma das recomendações do Instituto é fazer de frutas, legumes, verduras, cereais integrais e feijões a base da nossa alimentação. Além de recomendar, precisamos de ações que favoreçam esta prática. Nossa intenção é aprimorar e ampliar a feira do INCA para outros espaços como as unidades hospitalares”, afirmou.



Amine Costa, Viviane Dias Rodrigues e Maria Eduarda Melo fazem parte do grupo executor da Portaria 1274

A chefe da Seção de Nutrição e Dietética do HC I, Viviane Dias Rodrigues, conta que, em atendimento à Portaria 1274, ocorreram mudanças no cardápio da instituição, priorizando alimentos preparados na unidade. Além disso, um novo termo de referência do contrato de alimentação está sendo elaborado com base nessas recomendações. “Também revisamos as mais de 30 orientações de alta hospitalar para adequá-las à portaria e manter a alimentação saudável na desospitalização”, disse a nutricionista.

O refeitório do HC II também não tem mais ultraprocessados, e a máquina de refrigerantes que ficava na recepção da unidade foi removida. “Estamos tentando tirar ao máximo os industrializados das dietas. Não distribuímos mais gelatinas industrializadas, por exemplo. Agora trabalhamos com gelatina em pó incolor batida com polpa de fruta”, contou Amine Costa, chefe da Seção de Nutrição e Dietética do HC II.

EVENTOS

Simpósio de Serviço Social debate princípios do SUS

Em comemoração ao Dia do Assistente Social, o Serviço Social do HC I promoveu a segunda edição do *Simpósio de Serviço Social*, no dia 8 de maio, no prédio-sede do INCA. Voltado para estudantes e profissionais da área da saúde, o evento reuniu cerca de 130 pessoas para um debate sobre os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS).

A cerimônia de abertura teve representantes do Conselho Regional de Serviço Social (CRESS-RJ), da Direção do HC I e da chefia da Seção de Serviço Social. As apresentações e o debate tiveram como foco a defesa do SUS



Apresentações defenderam sistema como política pública universal e de qualidade

como política pública universal e de qualidade e a relevância do controle social.

“Foram apresentadas boas reflexões críticas acerca da importância do SUS, tanto sobre os tratamentos de alta complexidade, quanto sobre os da rede básica e a articulação entre eles. O evento superou nossas expectativas, e os profissionais saíram renovados”, avalia a chefe da Seção de Serviço Social do HC I, Erika Schreider.