

Saiba mais sobre a hepatite

Fonte: Ministério da Saúde

Hepatite é uma inflamação do fígado que pode ser causada por vírus (A, B, C, D e E) ou pelo uso de certos remédios, de álcool e outras drogas, assim como por doenças autoimunes, metabólicas e genéticas. É frequentemente silenciosa, mas alguns dos sinais podem ser cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

A ausência de sintomas, em muitos casos, aumenta os riscos de a infecção evoluir e se tornar crônica, causando danos mais graves ao fígado, como cirrose e câncer. Por isso, é importante ir ao médico regularmente. O diagnóstico pode ser feito por meio de testes rápidos, que dão o resultado em uma hora, ou por exames de laboratório.

O cuidado é ainda mais importante para pessoas que não se imunizaram contra hepatite B ou para quem tem



mais de 40 anos e pode ter se exposto ao vírus da hepatite C por meio de transfusão de sangue ou cirurgia.

A vacina, disponível gratuitamente no Sistema Único de Saúde (SUS), é uma forma de prevenção contra as hepatites do tipo A e B. Quem se vacina para o tipo B se protege também para o D. Para os demais tipos de vírus não há vacina, e o tratamento adequado é indicado pelo médico.

+ MAIS NA INTERNET: Para ler esta matéria na íntegra, acesse: saude.gov.br/hepatite



DICA DO LEITOR

A cada edição selecionamos uma dica do leitor.

Pode ser um livro, um filme, um *hobby* ou outra ideia para uma vida interessante. Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!

Enviada por Marcelo Chagas, do Serviço de Comunicação Social. Dica de viagem: *Associação das Paneleiras de Goiabeiras*, em Vitória (ES).

Quem planeja conhecer a capital capixaba tem uma ótima opção de passeio cultural bem perto do aeroporto Eurico de Aguiar Salles. “O visitante tem a chance de acompanhar, na nova sede da associação, perto de um manguezal, as fases da fabricação quase toda manual da panela de barro usada para fazer a moqueca capixaba”, relata o servidor Marcelo Chagas. Segundo ele, é possível acompanhar todo o processo de produção de panelas, caldeirões e moheiras, desde a moldagem até a finalização - a pintura é feita com o tanino da casca do tronco do mangue.

“E podemos, de quebra, fazer umas comprinhas, de utensílios de cozinha feitos de barro, claro!”, aconselha.



GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail informeinca@inca.gov.br. Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **RESIDENTES**.



TEMA: PAIS | Na foto, o técnico do Serviço de Compras da Coordenação de Administração Geral (COAGE) Rafael Henrique Gonçalves Ferreira, com os filhos, Samuel, de 5 anos, e Joana, de 2, uma homenagem ao Dia dos Pais.