

Oficina capacita para promoção da alimentação saudável e da atividade física

Aprendizado que se multiplica. Mais de 60 gestores de vários estados do Brasil participaram da *Oficina de Capacitação de Multiplicadores para a Promoção de Práticas Alimentares Saudáveis, Atividade Física e Prevenção de Câncer*, realizada de 13 a 16 de agosto. O grupo se comprometeu a replicar a oficina para outros agentes da atenção primária em suas regiões até o segundo semestre de 2020.

“Obesidade e má alimentação configuram hoje um dos principais fatores de risco para o câncer. Muitos não sabem que uma das melhores formas de prevenção é a adoção de alimentação saudável, atividade física e manutenção do peso corporal adequado”, ressaltou a diretora-geral do INCA, Ana Cristina Pinho, na abertura da oficina.



Treinamento reuniu mais de 60 gestores de vários estados

Educação em saúde e as recomendações nacionais de prevenção do câncer foram alguns dos temas abordados no evento, para o qual foram convidados três representantes de cada estado: um da secretaria estadual, um da secretaria municipal da capital e um do Conselho de Secretários Municipais de Saúde (Conasems).

“Ao longo dos anos viemos aprimorando esta ação. As capacitações são feitas desde 2009. Neste ano, focamos nos gestores. Aumentamos o tempo de oficina com vistas a ampliar a discussão e melhor subsidiá-los para a replicação dessa capacitação em suas cidades”, explicou Maria Eduarda Melo, responsável pela Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer da Coordenação de Prevenção e Vigilância, organizadora da oficina.

INCA de Portas Abertas recebe estudantes de graduação

Alunos de graduação de diversas instituições conheceram a estrutura e as propostas de trabalho do INCA nas áreas de assistência, ensino e pesquisa em mais uma edição do INCA de Portas Abertas. O evento foi realizado no dia 14 de agosto, no auditório do 8º andar do prédio-sede, e contou com apresentações de profissionais do Instituto e alunos dos programas de pós-graduação.

O evento foi aberto a estudantes dos cursos de Enfermagem, Farmácia, Física Médica, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Medicina, Nutrição, Odontologia, Psicologia e Serviço Social. Após a exibição de vídeo sobre a estrutura do Instituto, um profissional de cada setor ligado à assistência fez

uma apresentação da atuação de sua área. Depois, alunos dos programas de residência médica, residência multiprofissional e pós-graduação *stricto sensu* falaram sobre suas experiências.

O INCA conta com mais de 100 cursos, entre técnicos, residências, pós-graduação *stricto sensu*, aperfeiçoamento, atualização, extensão, aperfeiçoamento nos moldes *fellow* e educação a distância. São mais de 250 vagas por ano, que são preenchidas por candidatos de todo o Brasil.

“Tratamos muito do ensino durante o evento, porque ele é um dos pilares do INCA. Sabemos que há uma deficiência em muitas universidades na formação de profissionais para lidar com o câncer e queremos disseminar a oncologia o máximo que pudermos. Precisamos cada vez mais de profissionais comprometidos e empáticos, e a formação de recursos humanos desta casa é seu maior patrimônio”, afirmou a diretora-geral do Instituto, Ana Cristina Pinho.



Ana Cristina Pinho afirmou que o ensino é um dos pilares do Instituto