



Arn Migowski: consultórios precisam seguir diretrizes do Ministério da Saúde

## Oficina orienta para prevenção e detecção precoce de tumores de mama e do colo do útero

**C**onscientização e multiplicação de informações. Esses foram os objetivos da *Oficina de Mobilização para a Prevenção e Detecção Precoce dos Cânceres de Mama e do Colo do Útero*, que reuniu profissionais de saúde, estudantes e organizações da sociedade civil. Foram apresentadas no encontro, dia 17 de setembro, no prédio da Marquês de Pombal, recomendações do Ministério da Saúde para as duas neoplasias.

Segundo Arn Migowski, chefe da Divisão de Detecção Precoce e Apoio à Organização de Rede, o principal desafio é aplicar as diretrizes na prática dos consultórios. “Sinais de alerta, às vezes, são desvalorizados, enquanto exames são pedidos fora da periodicidade ou da faixa etária recomendada. Exames demais podem ser prejudiciais às pacientes”, disse.

A sanitarista Mônica de Assis e a médica Maria Asunción Sole Pla, da mesma divisão, mostraram dados sobre os cânceres de mama e do colo do útero, respectivamente. A promoção da saúde e

a prevenção do câncer por meio da alimentação saudável e de atividades físicas foram abordados pela nutricionista Thainá Malhão, da Área de Alimentação, Nutrição, Câncer e Atividade Física do INCA. E Marcela Roiz, técnica da Divisão de Controle de Tabagismo do Instituto, alertou sobre o fumo como fator de risco no desenvolvimento das doenças.

Para a detecção precoce do câncer de mama, é recomendada a realização de mamografia, a cada dois anos, para mulheres de 50 a 69 anos. Já o exame Papanicolau, para rastreamento do câncer do colo do útero, deve ser feito a cada três anos pelas mulheres entre 25 e 64 anos. Também é importante a proteção contra a infecção pelo vírus HPV (Papiloma Vírus Humano), agente que leva ao tumor. Para isso, recomenda-se, além da prevenção parcial pelo uso de preservativo nas relações sexuais, que meninas entre 9 e 14 anos sejam vacinadas. A imunização, em duas doses, está disponível na rede pública.