

INCA apoia campanha sobre rotulagem de alimentos

O INCA está engajado na campanha “Você Tem o Direito de Saber o que Come”, da Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável, organização da sociedade civil que visa desenvolver e fortalecer ações coletivas por meio do avanço em políticas públicas para a garantia da segurança alimentar e nutricional e da soberania alimentar no Brasil. A iniciativa busca dar maior transparência às informações nos rótulos de alimentos ultraprocessados, aqueles prontos para o consumo ou para aquecer. A ingestão frequente desses produtos acarreta problemas de saúde, como a obesidade, que, por sua vez, contribui para o desenvolvimento de 13 tipos diferentes de câncer.

A campanha mostra como o marketing de alimentos industrializados prontos para o consumo é nocivo, principalmente quando direcionado a crianças. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), esse tipo de apelo midiático pode influenciar os menores a terem hábitos alimentares não saudáveis. A nutricionista Maria Eduarda Melo, responsável pela Unidade Técnica de Alimentação, Nutrição e Câncer, ressalta que o INCA apoia a rotulagem nutricional que inclui um modelo de advertências. A instituição entende que a adoção deste modelo favorece escolhas alimentares mais saudáveis, que contribuem para a prevenção



Cartazes divulgados no Instituto

do câncer. “A rotulagem nutricional deve incluir selos de advertência informando claramente aos consumidores quando houver excesso de calorias, açúcar, de gorduras totais e saturadas e de sódio, além de adoçantes e gordura trans em qualquer quantidade nos alimentos e bebidas industrializadas”, esclarece.

➕ **NA INTERNET:** Saiba mais sobre a campanha no site: <http://alimentacaosaudavel.org.br/direitodesaber>

GESTÃO



Temas como educação em saúde e ações de diagnóstico precoce estiveram na pauta do encontro

Diretora-geral e presidente do Uruguai discutem controle do câncer

Por ocasião da sua participação na 51ª Cúpula de Presidentes do Mercosul, realizada em Brasília, em dezembro, o presidente do Uruguai, Tabaré Vázquez, convidou a diretora-geral do INCA, Ana Cristina Pinho, para discutir possibilidades de cooperação na área do controle do câncer. Os temas na pauta foram controle do tabagismo, qualidade em mamografia, incidência do

câncer colorretal nos dois países, ações de diagnóstico precoce, educação em saúde e prevenção de câncer.

Médico oncologista e co-presidente da Comissão de Alto Nível da Organização Mundial da Saúde (OMS) para combate das Doenças Não Transmissíveis (DNT), Vázquez ressaltou a importância de trazer à tona o tema do controle do câncer na agenda do Mercosul.