

Pacientes participam de Sarau Poético

Com a certeza de que as palavras transformam e trazem esperança, o projeto Sarau Poético tem espalhado a força dos versos aos pacientes do Instituto. Em julho, as salas de quimioterapia e de espera do HC II receberam os escritores Jorge Ventura, Angela Carrocino, Glades Lacerda e Ana Paula Soeiro. Os encontros são promovidos pelo INCAvoluntário, em parceria com a Associação Profissional de Poetas no Estado do Rio de Janeiro (APPERJ), e ocorrem uma vez por mês.

“Gratificante! Não há outra palavra para expressar essa experiência e o que sentimos quando saímos do INCA. Somos muito bem recebidos e é recompensador ver a



Escritores declamam poemas no HC II, como parte do projeto que ocorre uma vez por mês

resposta dos pacientes. Nossa intenção é humanizar o ambiente hospitalar, trazendo poesia e cultura”, aponta Ventura, presidente da APPERJ.

Além de apresentarem textos próprios, os autores voluntários relembram poemas conhecidos, como os de Cecília Meireles, e incentivam os pacientes a declamarem rimas que tenham decorado. Os temas são diversos, da paz à saúde, e permitem até brincadeiras irreverentes com relacionamentos amorosos, que tiram aplausos e sorrisos dos presentes. Com a adesão dos pacientes ao projeto, novos saraus estão marcados até o fim do ano.

EVENTOS



Práticas Contemplativas e o Ambiente de Trabalho foi o tema da palestra do médico Carlos José de Andrade

Bem-estar do profissional é foco de reunião da Rede Rio de Sustentabilidade

As relações entre bem-estar e ambiente profissional guiaram o encontro do Eixo de Qualidade de Vida, da Rede Rio de Sustentabilidade, que aconteceu no prédio do INCA na Marquês de Pombal. “Se não estamos bem, não conseguimos dar nada de bom. Nós não vamos mudar o mundo, mas podemos mudar a nós mesmos dentro do mundo”, enfatizou Rita Garcia, coordenadora do Eixo. O evento foi organizado pela Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT), da Coordenação de Gestão de Pessoas (COGEP).

Com direito a apresentação em voz e violão de Rodrigo Pulga, profissional da COGEP, a programação, a programação contou ainda com a abordagem dos benefícios da fisioterapia apresentados por Fátima Bussinger, servidora da DISAT, que ensinou exercícios de alongamento aos

participantes. Em seguida, as psicólogas Liana Fonseca e Ilse Pietz falaram sobre a prática da terapia comunitária e o projeto piloto de atendimento com reiki, técnica japonesa que utiliza a imposição de mãos. Também na ocasião, o médico Carlos José de Andrade, responsável pelo Núcleo de Cuidado Integral do INCA, apresentou o tema *Práticas Contemplativas e o Ambiente de Trabalho*.

A Rede Rio de Sustentabilidade é formada pela união de diversos órgãos e entidades públicas da cidade, com o objetivo de estimular o desenvolvimento sustentável. O INCA faz parte da equipe, de forma voluntária e colaborativa. A organização das palestras se alinha às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, institucionalizadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS).