

## Pacientes visitam maior aquário da América do Sul

O Aquário Marinho do Rio de Janeiro (AquaRio) abriu as portas duas horas mais cedo para que 92 pessoas – crianças e adultos em tratamento no INCA e seus acompanhantes – pudessem fazer um passeio exclusivo pelo local. O tour ocorreu na manhã do dia 23 de agosto, como parte do projeto *INCAvoluntário em Ação: Cultura e Lazer*, que está em sua sexta edição neste ano.

Os convidados especiais exploraram os 28 recintos do maior aquário da América do Sul, que abriga mais de 8 mil animais de 350 espécies e retrata diversos ecossistemas marinhos. Fabiana Rodrigues, de 49 anos, em tratamento no HC II há oito anos, aprova a realização dos passeios. “Quando cheguei ao INCA estava totalmente abalada. Passei por complicações, mas, depois que comecei a participar do projeto, me senti muito mais forte.”



Grupo se entusiasma ao passar pelo túnel sob o tanque dos tubarões

Uma das atrações mais aguardadas foi o tanque principal, o Recinto Oceânico e de Mergulho, com 3,5 milhões de litros de água e sete metros de pé-direito, com um túnel que passa por seu interior. A paciente Isabelle Mendes, de 8 anos, ficou encantada com o que viu. “O que mais amei foram os tubarões, porque eles têm dentes enormes”, disse.

O *INCAvoluntário em Ação: Cultura e Lazer*, organizado há sete anos pelo INCAvoluntário, tem como objetivo melhorar a autoestima e a qualidade de vida dos pacientes do Instituto e dos seus acompanhantes. Esta edição contou com a parceria da Associação Pró-Vita.

## EDUCAÇÃO CONTINUADA



Profissionais acompanham uma das aulas teóricas do curso

## Enfermeiros aprofundam conhecimentos sobre câncer de mama

De 27 a 31 de agosto, enfermeiros da rede de alta complexidade em oncologia do Sistema Único de Saúde (SUS) fizeram o Curso de Atualização em Assistência de Enfermagem em Mastologia Oncológica. Foram três dias de aulas teóricas e

dois de aulas práticas. “O objetivo é que o enfermeiro compreenda os processos assistenciais baseados na detecção precoce, no tratamento, no controle e na reabilitação do câncer de mama. Tivemos uma boa procura, até por alunos de fora do estado do Rio”, revelou Ana Paula Kelly, supervisora da Área de Ensino de Enfermagem do INCA.

O curso foi dividido em cinco eixos temáticos: Política Nacional de Saúde e as linhas de controle e prevenção; diagnóstico e assistência no tratamento cirúrgico; assistência na radioterapia, quimioterapia e hormonioterapia; sobrevida da mulher com câncer de mama; e assistência na unidade de internação clínica.

Para Viviane Cordeiro, profissional do Hospital Federal do Andaraí, o curso superou as expectativas. “Essa formação, com certeza, ampliou meus horizontes e me deu uma noção global da questão do câncer. O conteúdo foi excelente e mesclou bem teoria e prática. Foi importante aprender sobre as especificidades do curativo do pós-operatório do câncer de mama. Sinto que agora tenho um direcionamento para me aprofundar cada vez mais no assunto”, relatou. O curso foi coordenado pelas enfermeiras Renata Cabrelli e Lívia Gomes da Silva, do Hospital do Câncer III.