

Projeto da DISAT prioriza prevenção de doenças osteomusculares

Atenta ao número crescente de profissionais com lesões causadas por movimentos repetitivos, sobrecarga e posturas inadequadas, a área de Fisioterapia da Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT) iniciou em setembro ação de promoção da saúde e prevenção de agravos por meio de visitas a postos de trabalho, com orientações ergonômicas e avaliação dos servidores em processo de readaptação. Essa é a mais recente etapa do Projeto de Prevenção de Doenças Osteomusculares e Promoção da Saúde/Qualidade de vida.

As áreas com maior recorrência de faltas devido às Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (DORT) - segunda maior causa de afastamentos temporários do INCA - têm seus servidores submetidos a avaliação fisioterapêutica para triagem precoce das lesões e intervenção. A análise dos indicadores de ausência, levantados pelo servidor da Divisão Carlos Rodrigues, ajudou a definir os locais de atuação. Foram priorizados o CTI Adulto, a enfermaria da

Fátima Bussinger presta atendimento fisioterápico a servidor



Oncologia Clínica e as seções de neurocirurgia e cirurgia abdômino-pélvica.

As DORT atingem principalmente músculos, tendões e coluna vertebral, gerando impacto na assistência e na qualidade de vida do servidor. Segundo a fisioterapeuta da DISAT Fátima Bussinger, equipes que lidam com pacientes resritos ao leito são as mais afetadas.

“Muitas vezes, o trabalhador ignora o início do problema, interpretando-o como cansaço muscular. Posteriormente, a situação pode se agravar e, se não for tratada, se tornar crônica. Por isso é importante fazer pausas com alongamento, ter cuidado com a postura e fazer o tratamento, sempre com orientação do fisioterapeuta”, destaca Fátima.



DICA DO LEITOR

A cada edição selecionamos uma dica do leitor.

Pode ser um livro, um filme, um *hobby* ou outra ideia para uma vida interessante. Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!

Enviada por Adriana Gonçalves, chefe da Divisão de Administração Hospitalar do HC I. Dica: Instituto Casa Roberto Marinho



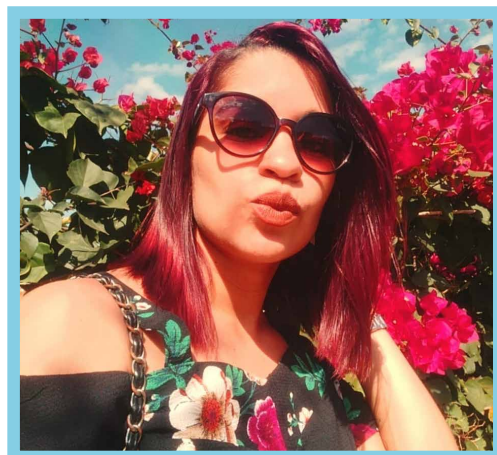
Adriana visitou o Instituto Casa Roberto Marinho com a família e saiu de lá encantada. “O jardim planejado por Burle Marx é exuberante, com várias esculturas e ainda oferece uma visão do Cristo Redentor. Há tam-

bém lagunhos com carpas, cachoeira e um riacho que corta a propriedade. Mesmo reformada, a casa mantém a maior parte das características originais, com pisos de madeira e uma escada suntuosa. A exposição com obras do modernismo brasileiro é simplesmente maravilhosa. Fechei o passeio com um lanchinho no café do local, um charme.” O centro cultural fica na Rua Cosme Velho, 1.105, no bairro de mesmo nome, e foi inaugurado em abril. Funciona de terça a domingo, das 12h às 18h.



GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail informeinca@inca.gov.br. Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será *Parques*.



TEMA: FLORES | Enviada por Fernanda Flores, secretária da Coordenação de Administração Geral.