

HUMANIZAÇÃO

A comemoração do Dia do Servidor Público, em 28 de outubro, durou bem mais que 24 horas. A Direção-Geral e a Coordenação de Gestão de Pessoas (COGEP) promoveram uma série de atividades dedicadas ao bem-estar e à qualidade de vida dos profissionais em uma programação intensa, desdobrada durante a semana.



Pedro Salomão e a diretora-geral do INCA, Ana Cristina Pinho, que abriu o evento

Pedro Salomão ministra palestra motivacional

A diretora-geral do INCA, Ana Cristina Pinho, abriu palestra motivacional conduzida pelo empresário Pedro Salomão para os servidores do Instituto. Ela parabenizou a dedicação dos profissionais e reforçou: “O câncer evoca relações humanas na assistência, e é o que fazemos todos os dias. Essa é uma semana de atividades que visam o bem-estar e a qualidade de vida dos nossos profissionais”. O evento foi realizado no dia 29 de outubro, no auditório Moacyr Santos Silva, no HC I.

A palestra de Pedro Salomão teve como temas anseios certamente compartilhados por muitos: ter mais tempo

para a família e entender os reais sentidos do sucesso e da felicidade. Sempre com bom humor, Salomão apresentou vídeos inspiradores e falou sobre suas experiências, trazendo reflexões sobre as diferentes formas de encarar a vida. Ele enfatizou a importância de “empreender” a felicidade dentro do contexto pessoal de cada um. Também falou da diferença entre liderança e gestão, destacando as habilidades que um líder deve ter para motivar sua equipe: incentivar, iluminar, conversar (falar e ouvir na mesma medida), admirar, agradecer, humanizar, preparar, tolerar e amar. Outro ponto abordado pelo palestrante foi que toda instituição deve valorizar seus colaboradores.

O evento foi transmitido ao vivo pelo canal do INCA no Youtube. A palestra recebeu o mesmo nome do livro de Pedro Salomão, *Empreendendo Felicidade*. Cerca de 60 exemplares da publicação foram sorteados entre o público.

DISAT realiza programação variada

As ações promovidas pela Coordenação de Gestão de Pessoas (COGEP) para comemorar o Dia do Servidor Público aconteceram no fim de outubro no HC I, HC II/DIPAT, HC III/HC IV e no prédio da Marquês de Pombal. Reiki, reflexologia, meditação, escola de postura e oficinas de artesanato, plantio de horta e confecção de turbantes foram algumas das experiências oferecidas.

Organizado pela Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT), o evento teve como tema *Caminhos do Cuidado: Um Olhar Integral à Saúde do Trabalhador*. Nos encontros, Débora Bernardino, chefe do setor, aproveitou para apresentar algumas ações integrativas em fase de elaboração pela DISAT. “Em breve, iremos inaugurar o Espaço de Cuidado,



Reflexologia foi uma das atividades oferecidas

projeto piloto que será inicialmente implantado no edifício da Marquês de Pombal, com perspectiva de expansão para todas as unidades. No local, serão oportunizadas práticas que propiciem o bem-estar físico e mental dos profissionais do INCA, no ambiente de trabalho. É o momento de refletirmos a respeito dos cuidados com nossa saúde, nossos hábitos e atitudes”, destacou.

Na semana de comemoração, os servidores também puderam se divertir com a apresentação do músico profissional e ex-colaborador do INCA Rodrigo Pulga, que cantou sucessos do pop nacional e composições próprias. Além disso, a fisioterapeuta Fátima Bussinger, da DISAT, realizou uma dinâmica de alongamento e dicas de postura, com a participação de alunos de Fisioterapia de universidades cariocas. Outros convidados dos encontros, o oncologista clínico Carlos José de Andrade e a tecnóloga Renata Costa, do Núcleo de Cuidado Integral do INCA, promoveram palestras sobre medidas para a promoção da qualidade de vida no trabalho.