

Redes sociais: recomendações para manter a segurança dos dados

Evitar expor dados pessoais - como nome completo, telefone, endereço - e hábitos sociais - como rotina, localização atual, viagens e participação em eventos - são algumas das orientações de uso do Departamento de Segurança da Informação da Presidência da República para que a força de trabalho da administração pública evite fraudes e problemas de segurança ao utilizar a internet. Aceitar amizade ou conversar com desconhecidos *on-line* também são práticas não recomendadas.

“Com esses dados, cibercriminosos podem criar perfis falsos e se passar por você, para acessarem pessoas próximas e aplicarem algum tipo de golpe. Nunca se sabe quem estará lendo as informações publicadas e quais são suas reais intenções”, pontua Carlos Henrique Martins, chefe substituto do Serviço de Tecnologia da Informação do INCA.



Carlos Henrique explica que os profissionais do Instituto nunca devem divulgar fotos ou informações do dia a dia dos pacientes e acompanhantes em redes sociais. O objetivo é proteger a privacidade daqueles que estão em tratamento na instituição e a de seus familiares, que se encontram, muitas vezes, fragilizados pela doença.

Ele alerta ainda sobre os cuidados necessários ao usar o WhatsApp Web, versão do aplicativo para computador, que permanece ativo se o usuário não encerrar a sessão. Nesse caso, outro usuário seria capaz de acessar os dados do programa. Outra recomendação do Departamento de Segurança é a de sempre sair da sessão (*fazer logoff*) em computadores compartilhados, como os do ambiente de trabalho, ao terminar de usar a máquina, ou bloquear o computador, pelas teclas *ctrl+alt+del*, quando precisar se afastar dela.



DICA DO LEITOR

A cada edição selecionamos uma dica do leitor.

Pode ser um livro, um filme, um *hobby* ou outra ideia para uma vida interessante. Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!

Enviada por Mariana Biolchini, chefe da Divisão de Administração de Pessoal da Coordenação de Gestão de Pessoas (COGEP). Dica: Spa do Bem.



É um evento holístico, que visa promover o bem-estar, a cultura e o entretenimento. Ocorre mensalmente no shopping Città América, na Barra da Tijuca, com programação variada a cada edição. A entrada é gratuita.

“Há palestras, terapias a preço popular e venda de produtos. É uma oportunidade para acalmar a mente e a alma. Muito bom!”, conta Mariana. As informações e datas das próximas edições são divulgadas no Instagram do evento: [@spadobem](https://www.instagram.com/spadobem).



GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail informeinca@inca.gov.br. Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **GRÁVIDA**.



TEMA: IRMÃOS | Foto enviada por Aureonice Marinho, servidora do ambulatório de Cabeça e Pescoço do HC I: seus filhos João Filipe, de 4 anos, e Pedro Filipe, de 10.