

Vídeos facilitam comunicação e dão orientações a pacientes

Com linguagem didática e auxílio de efeitos visuais, uma série de vídeos com orientações sobre diversos temas, como cuidados com a alimentação e direitos sociais, está disponível no canal do INCA no YouTube. Os conteúdos são narrados por servidores, e a ideia é que os profissionais de saúde possam recomendá-los aos pacientes e acompanhantes sempre que surgirem dúvidas. O material foi produzido por meio de uma parceria entre a Coordenação de Assistência e o Serviço de Comunicação Social.

Apresentado pela enfermeira Ana Paula Siqueira, um dos vídeos trata de cuidados com a higienização das mãos para diminuir o risco de infecção nas unidades assistenciais. Já a alimentação do paciente com câncer é o tema abordado pela nutricionista Rafaelle de Barros Chissini, que recomenda o consumo de produtos naturais, como arroz, feijão, carne e ovos, e sugere a restrição de itens industrializados no cardápio.



A enfermeira Ana Paula Siqueira ensina o modo correto de higienização das mãos para controlar o risco de infecção hospitalar

Outra orientação, conduzida pela assistente social Débora Louzada, diz respeito aos direitos sociais dos pacientes com câncer e seus familiares. Ela dá informações sobre o saque do Fundo de Garantia e o Vale Social, que assegura gratuidade no transporte público. No quarto vídeo, a farmacêutica Ana Paula Alves tira dúvidas sobre armazenamento e devolução de medicamentos, entre outros assuntos.

“A ideia da produção dos vídeos partiu do coordenador de assistência, Gelcio Mendes, que incentivou a participação de profissionais que trabalham diretamente com o paciente. Além da divulgação no canal do INCA no YouTube, pretendemos apresentar os vídeos nas TVs dos ambulatórios”, informa Angela Cóe, coordenadora de Assistência substituta.

+ **MAIS NA INTERNET:** Os vídeos estão disponíveis no canal do INCA no YouTube (youtube.com/tvinca)

PREVENÇÃO

Feira agroecológica promove alimentação saudável no HC II

Frutas e legumes orgânicos, mel, bolos e pães coloriram a primeira Feira Agroecológica do HC II em 7 de fevereiro. O evento contou com barracas de seis expositores associados ao Movimento dos Pequenos Agricultores (MPA) e representou a chegada da experiência bem-sucedida da feira piloto, realizada em 2018 no pátio da Rua do Rezende, às unidades hospitalares.

Segundo Amine Costa, chefe da Seção de Nutrição e Dietética do HC II, a expansão é uma das propostas do grupo executor da Portaria 1.274 do Ministério da Saúde, que visa à promoção da alimentação saudável e à adequação dos ambientes. “Estamos estudando organizá-la aqui na unidade uma vez por mês ou a cada 15 dias”, explicou.

A expositora Ana Luzia Gonçalves fabrica os próprios pães sem glúten, sem lactose e com farinhas orgânicas. “A organização me surpreendeu. Dá para ver o carinho e o



Evento teve barracas de seis expositores

capricho em tudo. Fico feliz porque prezamos muito pela ambiência também”, disse.

A iniciativa da feira faz parte do projeto Armazém da Saúde, que começou como a simulação de um mercado com alimentos cenográficos para orientar o público a fazer compras saudáveis, deu origem a um aplicativo em 2018 e hoje comporta outras ações que promovem o bem-estar no Instituto.

“As máquinas de refrigerantes já foram retiradas do HC II, e os cardápios das refeições dos pacientes e do refeitório foram revisados. Nossa próxima ação será adequar os contratos das cantinas para reduzir a oferta de alimentos ultraprocessados. Não adianta apenas remover o alimento não saudável, é preciso facilitar o acesso ao saudável”, afirma Luciana Maya, nutricionista da Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer da Coordenação de Prevenção e Vigilância.