

Coronavírus: nova seção no portal orienta pacientes oncológicos

Para disseminar informações de qualidade durante a pandemia da Covid-19, o INCA criou um espaço exclusivo para orientação aos pacientes. O material está disponível a todo o público externo no portal do Instituto. Na área de Perguntas Frequentes, a seção *Câncer e coronavírus (Covid-19)* esclarece as dúvidas sobre a transmissão da doença e a continuidade do tratamento oncológico durante esse período. É importante que os profissionais do Instituto tenham conhecimento do que recomenda a instituição sobre esse assunto.

“Sabemos que pessoas com mais de 60 anos e com doenças crônicas - cardiovasculares, respiratórias e metabólicas - têm um risco maior de desenvolver complicações graves relacionadas à Covid-19. Com relação ao paciente com câncer, entendemos como de alto risco os que fazem quimioterapia e radioterapia, os que usam remédios que diminuem a imunidade, como os da família da cortisona, e os que foram operados há menos de 30 dias”, explica o coordenador de Assistência do INCA, Gélcio Mendes.

A fim de se proteger da infecção, o paciente oncológico deve adotar, de modo geral, as mesmas medidas indicadas para toda a população: o isolamento social e o uso de máscara, em caso de necessidade de sair de casa. Também é



Gélcio Mendes, coordenador de Assistência do INCA, participou da elaboração das orientações

fundamental evitar lugares com aglomerações e manter distância de pelo menos um metro de outras pessoas. A higienização das mãos com água e sabão deve ser frequente, com uma lavagem de, pelo menos, 20 segundos.

O álcool em gel pode ser usado para esse mesmo fim.

Recomenda-se, ainda, tentar não levar as mãos ao rosto, especialmente tocando os olhos, nariz e boca. Manter a etiqueta ao espirrar, direcionando o rosto ao antebraço, é essencial neste momento. Além disso, não é aconselhável cumprimentar com apertos de mão, beijos ou abraços, compartilhar itens de uso pessoal ou ter contato com pessoas que apresentem sintomas de gripe.

O portal do INCA lista também alguns cuidados específicos que os pacientes, familiares e cuidadores devem ter para prevenir a contaminação pelo coronavírus.

