



Foto: Reprodução/G1

Aprenda a fazer, higienizar e descartar máscaras faciais

O isolamento social é uma das mais eficazes formas de proteção contra a Covid-19. Mas, caso seja estritamente necessário sair de casa, o Ministério da Saúde recomenda que se use a máscara facial. As peças que cobrem o nariz e a boca são as principais aliadas contra o contágio do novo coronavírus nas ruas e podem ser feitas de forma artesanal, com materiais caseiros.

O modelo ideal tem três camadas de tecido, segundo orientações recentes da Organização Mundial da Saúde (OMS). A mais externa deve ser feita, de preferência, com material resistente à água, como o poliéster. A camada do meio, que age como um filtro, pode ter como base um material sintético ou algodão. A parte interna requer um revestimento que absorva água. Mais uma vez, o algodão é uma boa opção. É necessário, ainda, prender elásticos ou tiras à máscara para amarrá-la acima das orelhas e abaixo da nuca. Já os tecidos precisam ser ajustados de forma que não sobrem espaços nas laterais e que a proteção cubra completamente a boca e o nariz.

Use com cuidado

É importante frisar que a máscara é pessoal e não deve ser compartilhada com outras pessoas. Também não é recomendado utilizar o mesmo acessório por

muito tempo. Por isso, ao sair de casa para uma jornada mais longa, leve uma peça reserva em um saco plástico e guarde a usada com segurança. O indicado é que cada pessoa tenha cinco exemplares para uso contínuo.

Enquanto estiver na rua, evite tocar a proteção e, se precisar, pegue-a pelo elástico ou pela tira lateral. Antes de colocar a máscara, lave bem as mãos com água e sabão ou use álcool em gel. Sem encostar no tecido, apenas no elástico, cubra o nariz e a boca totalmente. Procure não usar batom ou outros produtos de maquiagem ao usar a proteção.

Como lavar e jogar fora

As máscaras feitas com TNT são descartáveis. As de tecido podem ser reutilizadas, mas é preciso tomar alguns cuidados. O acessório deve ficar de molho em uma solução com água e água sanitária (duas colheres de sopa de água sanitária para 1 litro de água) entre 20 e 30 minutos antes da lavagem. A peça não pode ser lavada junto a outras roupas nem torcida com força. Após o procedimento, a máscara deve ser passada com ferro quente.

É recomendado se desfazer da proteção depois de 30 lavagens ou em caso de alguma deformação, desgaste, furo ou perda de elasticidade das hastes de fixação. Na hora do descarte, é necessário ter precaução: guarde-a em um saco de plástico ou de papel antes de jogá-la fora.

Em sua residência, deposite as máscaras preferencialmente na lixeira do banheiro. No INCA, nas áreas restritas à Covid-19, o indicado é deixá-las no recipiente de lixo infectante. Nos outros locais, no de resíduo comum. É importante ressaltar que essas peças jamais devem ser colocadas no reservatório destinado a recicláveis.