

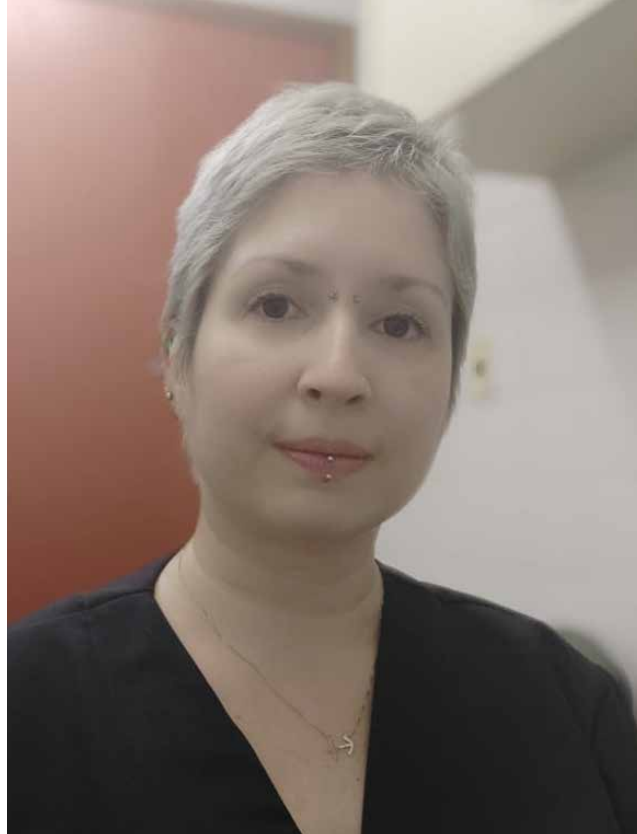
## ORGULHO DE SER INCA

### Relatos do enfrentamento da pandemia

**Mabel Krieger**  
Psicóloga

**E**m seus quase 10 anos no INCA, a psicóloga Mabel Krieger, que atua na Enfermaria do HC IV, enfrenta um de seus maiores desafios em âmbito pessoal e profissional: a pandemia de Covid-19. O impacto da doença na unidade de cuidados paliativos fez com que fosse necessária uma reinvenção da participação das famílias. Mabel, que é doutoranda em Bioética pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (PPGBIOS/UFRJ), começou a fazer telefonemas diários para os familiares no início da crise, logo acrescidos das videochamadas. Além de levar informações sobre a situação de pacientes isolados, ela também dá suporte emocional e auxilia na comunicação com outros profissionais da assistência.

“Em alguns casos, faço uma mediação com pacientes em cuidados de fim de vida e levo informações à família para que possa haver uma despedida. Em outros, facilito videochamadas entre pacientes e seus familiares, que reduzem o peso do isolamento para pessoas que precisam esperar muitos dias até que possam ter alta e ir para casa. A resposta a essas estratégias tem sido bastante positiva. Os recursos tecnológicos servem para trazer alívio diante da ansiedade e da sensação de solidão que toda esta situação da pandemia vem causando. Eu mesma tive três perdas familiares pela Covid-19. É impossível isso não atravessar meu trabalho, mas acho que acaba se transformando em cuidado, quando reconheço em mim a dor do outro e vivemos todos este momento juntos, como parte de uma única grande família humana.”



### O INCA quer conhecer você e publicar o que você quer ler !

Sugira um assunto para este e outros meios de comunicação interna do INCA. É fácil: basta escrever para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br) ou ligar para (21) 3207-5962.

Para mais informações, consulte a Norma Administrativa do *Informe INCA* publicada na Intranet, em *Comunicação Social / Normas e Documentos*.

## EM BREVE

Com a proximidade da **Semana Mundial de Amamentação, na primeira semana de agosto, é importante lembrar que a Covid-19 não é transmitida pelo leite materno**, alimento essencial para a imunidade do bebê. Segundo a Organização Mundial da Saúde, mesmo as mães com sintomas da infecção podem amamentar: basta usar máscaras, lavar as mãos antes e depois de pegar a criança e limpar as áreas que tenham tocado.

**Terminam em 17 de julho as inscrições para o curso de atualização em Enfermagem Emergências Oncológicas.** A capacitação será oferecida no ambiente virtual do INCA, de 3 de agosto a 23 de setembro. Haverá uma seleção para as vagas baseada na ordem de inscrição e na avaliação dos pré-requisitos. Os interessados devem acessar o link [www.inca.gov.br/cursos/atualizacao-em-enfermagem-emergencias-oncologicas](http://www.inca.gov.br/cursos/atualizacao-em-enfermagem-emergencias-oncologicas).



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL