

Vacinação contra gripe começa em abril

A campanha nacional de vacinação contra a gripe terá início dia 4 de abril. A primeira etapa, que vai até 2 de maio, abrange trabalhadores da saúde e idosos acima de 60 anos. De acordo com o Ministério da Saúde, a expectativa é imunizar cerca de 76,5 milhões de pessoas dos grupos prioritários, que incluem, ainda, crianças abaixo de 5 anos, gestantes, puérperas, professores e população indígena. A previsão é que a campanha seja encerrada em 3 de junho.

A vacina Influenza trivalente utilizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS) é produzida pelo Instituto Butantan. Sua formulação é constantemente atualizada para que a dose seja efetiva na proteção contra as novas cepas do vírus. A nova vacina será eficaz contra as cepas H1N1, H3N2 e tipo B.

De acordo com a chefe da Divisão de Saúde do Trabalhador do INCA, Juliana Couto, devido à ampla cobertura vacinal contra a Covid-19 e a consequente redução das medidas restritivas, a circulação de pessoas passou



a ser maior e, com isso, aumenta o risco de contágio por doenças infecciosas. “Para prevenir a re-circulação dos vírus Influenza e SARS-CoV-2, assim como evitar a sobrecarga dos sistemas de saúde, é importante vacinar-se contra a gripe, pois protegemos as populações com maior risco de desenvolver formas graves da doença, reduzindo as complicações respiratórias atribuídas à influenza.”

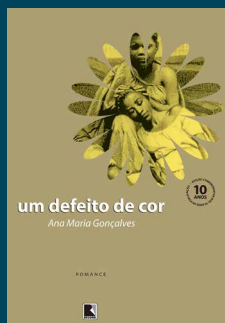
Fazem parte do grupo de trabalhadores da saúde todos os profissionais da área que atuam em estabelecimentos de saúde (médicos, enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas, etc) bem como os trabalhadores de apoio (receptionistas, seguranças, pessoal da limpeza, gestores públicos, entre outros). “Os trabalhadores do INCA devem ficar atentos ao calendário e locais de atendimento divulgados pela Prefeitura do Rio de Janeiro nos meios de comunicação e redes sociais, assim como aos comunicados internos com orientações sobre onde poderão ser imunizados”, alertou Juliana.



DICA DE BEM-ESTAR

A cada edição selecionamos dicas para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante. Quer contribuir? Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!

Livro *Um defeito de cor*, Ana Maria Gonçalves, Editora Record.



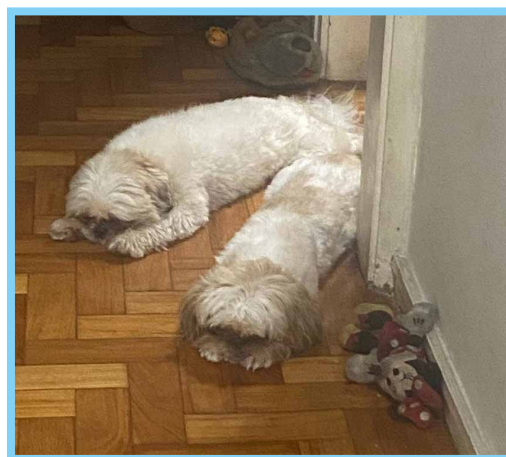
Primeiro romance da autora mineira Ana Maria Gonçalves, *Um defeito de cor* traz a fascinante história de uma africana idosa, cega e à beira da morte, que viaja da África para o Brasil em busca do filho perdido há décadas. Ao longo da travessia, ela vai contando sua vida, marcada por mortes, violência e escravidão. O belo romance é narrado de maneira muito original, prendendo a atenção do leitor da

primeira à última página. A publicação também está inserida em contexto histórico importante na formação do povo brasileiro. A autora, que trabalhava no mercado publicitário em São Paulo, isolou-se por seis meses na Ilha de Itaparica, na Bahia, para escrever a obra. Inicialmente, o livro foi vendido de forma independente na internet. Logo, tornou-se sucesso, conquistando público e crítica.



GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail: informeinca@inca.gov.br. Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **ESPORTE**.



TEMA: FOFURA

Jade e Eros, cachorrinhos shih-tzu

da psicóloga do HC IV Cláudia de Paulo Pereira