



16º SENPE
2011
CAMPO GRANDE | MS

Ciência da Enfermagem em
tempos de interdisciplinaridade

19 a 22 de junho de 2011

Trabalho 237

ESTUDO DE CASOS MÚLTIPLOS: HOMENS HOSPITALIZADO COM TRAQUEOSTOMIA SOB A PERSPECTIVA DO MODELO DE CONSERVAÇÃO DE LEVINE

Ana Angélica de Souza Freitas.

Maria José Coelho.

RESUMO

Introdução: Na literatura sobre homem-saúde doença e cuidado, observa-se que quando os homens são influenciados por representações de masculinidade que se associam ao sucesso, e poder podem colocar em risco a sua vida. Paralelamente a isso, os homens pouco procuram os serviços de saúde, pois os cuidados são percebidos como femininos, assim, os homens costumam ser visto como fortes, só buscam ajuda quando os problemas se agravam¹, como por exemplo, o câncer de laringe com diagnóstico tardio. Dessa forma, os cuidados de enfermagem precisam estar atrelados aos homens dentro do processo saúde-doença e cuidado, inventando mecanismos e cenários de cuidado compatível com o paciente masculino, no sentido de incentivá-lo a participar dos cuidados de si. Nessa perspectiva, a invenção de cenários de cuidados vem de encontro com a Teoria de Myra Levine, que propõe o modelo de conservação e enfermagem holística, pois o ser humano é uma unidade corpo-mente que responde à mudança interagindo com o meio e adaptação. Define o homem um ser dependente, pois o desafio que se coloca é diminuir essa dependência, auxiliando-o na reestruturação adaptativa da sua vida cotidiana². Essa teoria está centrada no cuidado de enfermagem ao paciente com seu estado de saúde alterado dentro da rede hospitalar. Nesse sentido, torna-se um processo dinâmico, intencional e individual, cujo desafio é proporcionar cuidado visando a integridade do paciente encorajando-o para o bem estar, pois a dependência da rede hospitalar torna-se temporária, abarcando o período de adaptação à nova realidade de vida.

1

¹ Enfermeira. Mestranda da Escola de Enfermagem Anna Nery-UFRJ. Enfermeira assistencial em cirurgia oncológica. Instituto Nacional de Câncer RJ. Brasil. E-mail: souzaafreitas@yahoo.com.br
Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Profa Adjunta do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica da EEAN-UFRJ. Pesquisadora do CNPq.



16^o SENPE
2011
C A M P O G R A N D E | M S

Ciência da Enfermagem em
tempos de interdisciplinaridade

19 a 22 de junho de 2011

Trabalho 237

Durante o cuidado diário, deve-se manter a integridade energética e estrutural desse paciente, e conforme a adaptação, o cuidado deve ter também com integridade pessoal e social, o que torna o cuidado um processo dinâmico. A hospitalização transforma o corpo através de vários procedimentos invasivos, cuidar dos homens com a imagem comprometida deixa os pacientes se perceberem diferentes, transformado³, assim precisamos construir modelos alternativos de cuidados, a fim de recompor os homens como ser humano na sua totalidade. **Objetivo:** Descrever os cuidados de enfermagem no formato de estudo de casos clínicos baseado no modelo de conservação de Levine. **Metodologia:** a estratégia de pesquisa escolhida foi o método de estudo de casos múltiplos, com a escolha de dez casos, devido à similaridade entre os casos. De caráter qualitativo descritivo, à luz dos princípios de conservação de Levine. A técnica de coleta de dados foi à observação simples, guiada por um roteiro norteado pelos quatro princípios de conservação do modelo conceitual de Levine, a saber: conservação da energia, da integridade estrutural, da integridade pessoal, e da integridade social. Realizado no mês de Fevereiro de 2011 no município do Rio de Janeiro, utilizando como base um serviço de cirurgia oncológica de um hospital especializado de grande porte. A estratégia de estudo de casos clínicos é utilizada nas ciências biomédicas e sociais, consistindo no estudo profundo de maneira que permita o detalhado conhecimento, com uma investigação empírica do fenômeno contemporâneo dentro do contexto da vida real⁴. Isso é apropriado para ser aplicado na assistência direta de enfermagem, com a finalidade de realizar estudo de caso múltiplos que aprofunde os problemas e necessidades do paciente, família e comunidade, com a possibilidade de elaborar estratégias para solucionar e reverter os problemas encontrados⁵. A análise dos dados é uma fase importante para a validação interna e externa da pesquisa, os dados foram analisados baseando-se nas proposições teóricas de conservação de Levine e na revisão de literatura. **Resultados:** homens brasileiros, pardos, faixa etária entre 46-55anos, alfabetizados, casados, possuíam entre três e cinco filhos, a ocupação era serviços gerais. Todos os homens foram provenientes da emergência em franca insuficiência



16^o SENPE
2011
C A M P O G R A N D E | M S

Ciência da Enfermagem em
tempos de interdisciplinaridade

19 a 22 de junho de 2011

Trabalho 237

respiratória, causado por obstrução das vias aéreas superiores pelo câncer de laringe a qual foram imediatamente encaminhados ao centro cirúrgico para a realização traqueostomia de urgência. Após o procedimento retornam para enfermaria acompanhado de um profissional de enfermagem. Acordado, eupneico, lúcido orientado, com traqueostomia metálica curta nº seis ventilando em ar ambiente, presença de tosse produtiva com expectoração de secreção espessa serohemática. Apresentavam-se ansioso pela falta de informação sobre a cirurgia por não conseguir se comunicar devido à dificuldade da escrita, incapacidade de produzir a fala secundária a traqueostomia, e ausência da família (esposa). **Intervenções como cuidados de enfermagem baseado no modelo de conservação de Levine:** acomodá-los no leito, elevar a cabeceira a 45°, travar grades e rodas do leito oferecendo conforto e segurança, baseado no princípio de conservação de energia quanto ao equilíbrio entre a energia de saída e de entrada com o propósito de diminuir o cansaço utilizando o repouso. Na intervenção princípio de conservação da integridade estrutural, à manutenção e recuperação da estrutura do corpo de sistemas de defesa eficientes protege perda de fluidos, assim a colocação do tubo de traqueostomia estimula o aumento das secreções, com a elevação da cabeceira do leito que promove a drenagem das secreções, ajudando a diminuir o edema pós-operatório em torno do estoma, facilitando a expansão do tórax e evitando a aspiração. O distúrbio dos mecanismos normais para a umidificação da árvore traqueobrônquica requer umidade adicional do ar inspirado. Dessa forma, instalou-se umidificação suplementar para a traquéia durante as primeiras 72 horas após a cirurgia de traqueostomia, pois a umidificação apropriada ajudou a liquidificar as secreções e preveniu a incrustação e a formação de tampões⁶. No princípio de conservação da integridade pessoal, refere-se à manutenção e recuperação da identidade e auto-estima dos homens traqueostomizados, sendo que para Levine o senso de identidade é a mais completa evidência de totalidade, foram chamados pelos nomes, atendidos de imediato ao chamado da campainha a fim de reduzir o sentimento de dependência, a equipe de enfermagem ficou disponível e explicou os termos comuns proporcionando equipamento real garantindo a familiaridade com o (estoma, tubo, cadarços e gaze de traqueostomia), pois a compreensão da terminologia melhorou e ajudou a reduzir a ansiedade, fazendo com que os homens com traqueostomia praticasse às alternativas de comunicação favorecendo a sensação de



16^o SENPE
2011
C A M P O G R A N D E | M S

Ciência da Enfermagem em
tempos de interdisciplinaridade

19 a 22 de junho de 2011

Trabalho 237

controle e autonomia. Nesse sentido, a entrada de uma pessoa no hospital tem sempre significado de sacrifício da integridade pessoal, os outros tomarão decisões, que no passado os homens fazia sozinho². O último princípio de conservação utilizado foi à integridade social, que consiste no reconhecimento do homem como ser social, que envolve a interação humana, aquelas que são importantes aos pacientes, tais como: solicitar a presença da esposa explicando todo o procedimento que os homens foram submetidos e orientá-la a necessidade de permanecer com o paciente durante o período de internação, liberar visita de amigos e familiares em horários flexíveis sem restrições. A doença é solitária, e nas horas estressantes, as interações com outras pessoas tornam-se importantes, não somente os pacientes continuam envolvidos nas preocupações das outras pessoas, como também novos problemas com a hospitalização podem ser resolvidos pela participação de todos que são incluídos em sua vida social². Assim, a aplicação do modelo conceitual de Levine, na prática de cuidado aos homens traqueostomizados, pode ser usado para direcionar os cuidados terapêuticos, baseado nos princípios de conservação e incentivar uma visão holística dos pacientes como sujeito do cuidado. Dessa forma, as intervenções como os cuidados de enfermagem são necessários quando os homens não respondem adequadamente ao estado de saúde. **Conclusões:** torna-se fundamental o embasamento teórico na prática de cuidado tendo como eixo norteador o modelo conceitual dos princípios de Myra Levine. Pois, a construção do saber na enfermagem tornou-se necessário, para que os cuidados aos homens com traqueostomia e suas necessidades básicas, sejam atendidas de maneira integral, alcançando uma adaptação de saúde. **Dessa forma, as Implicações para a Enfermagem:** frente aos resultados tornou-se útil à compreensão que a aplicação do modelo conceitual dos princípios de conservação de Levine, considerou os homens participativos, sujeitos dos cuidados promovendo o bem estar. Assim, a enfermagem pode ajudar os pacientes de maneira proposital a participar, tomar decisões a respeito dos cuidados e determinar os fatores que os estimulam e prejudicam no empreendimento das etapas e participarem ativamente dos cuidados.

Descritores: relato de caso, homens, modelo conceitual de Levine.

Área temática: Processo de cuidar em Saúde e Enfermagem



16^o SENPE
2011
C A M P O G R A N D E | M S

Ciência da Enfermagem em
tempos de interdisciplinaridade

19 a 22 de junho de 2011

Trabalho 237

Referências

1. Gomes R, Schraiber LB, Couto MT. O homem como foco da saúde pública. *Ciência e Saúde Coletiva* 2005; 10(1): 4-5
2. Leopardi MT. Teorias em enfermagem: instrumentos para a prática. Florianópolis (SC): Papa Livros; 1999.
3. Coelho MJ. Maneiras de cuidar em enfermagem. *Rev Bras Enferm* 2006; 59 (6): 745-51
4. Yin RK. Estudo de caso: planejamento e métodos 3^oed. Porto Alegre; 2005.
5. Galdeano LE, Rossi LA, Zago MMF. Roteiro instrucional para elaboração de um estudo de caso clínico. *Rev Latino-am Enfermagem* 2003;11(3):371-5
6. Carpenito LJ. Planos de cuidados de enfermagem e documentação. 2^o ed. Porto Alegre. 1999.