



Material de conscientização é apresentado no formato de história em quadrinhos

Websérie chama a atenção para prejuízos causados pelo fumo

Os prejuízos dos produtos de tabaco à saúde e os benefícios de parar de fumar são alguns dos temas abordados na websérie lançada em novembro, no canal do INCA no YouTube, com o objetivo de auxiliar fumantes a abandonarem esse comportamento. Apresentados no formato de história em quadrinhos, os oito vídeos, com cerca de um minuto e meio cada, contribuem para divulgar informação qualificada quanto aos riscos da exposição ao tabaco em qualquer idade.

“Com o material, estamos conseguindo falar de um assunto muito sério de uma maneira mais leve e lúdica. O objetivo é criar um envolvimento estimulando o interesse das pessoas. Tabagismo é uma dependência química grave, que compromete o poder de escolha entre parar e continuar fumando. A orientação é fundamental”, explica a chefe substituta da Divisão de Controle do Tabagismo e Outros Fatores de Risco, Vera Borges.

A pandemia da Covid-19 foi o gatilho para a iniciativa. Os especialistas do Instituto perceberam que, com o isolamento social, muitos fumantes tiveram dificuldades para o início e a continuidade do tratamento nas unidades do Sistema Único de Saúde (SUS). “Há também, nesse momento, a possibilidade de a população se sentir mais ansiosa ou deprimida, e isso pode provocar a recaída de quem já havia parado de fumar ou até mesmo uma

iniciação ao uso, como forma equivocada de lidar com o estresse”, explica Vera.

Tabagismo passivo é um dos temas

Outros assuntos tratados nos vídeos são tabagismo passivo (inalação da fumaça do tabaco por pessoas que estão próximas aos fumantes), importância da família no tratamento e condutas saudáveis durante o período de abstinência. No dia 13 de novembro, foi realizado evento sobre o processo criativo dos conteúdos, transmitido pela TV INCA.

Feita por meio de uma parceria entre o INCA, a Associação Médica Brasileira (AMB), a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) e especialistas na área, a websérie resume as orientações usadas no modelo de tratamento da dependência ao tabaco do Programa Nacional de Controle do Tabagismo. O material também será um recurso para uso de coordenadores estaduais de controle do tabagismo em capacitações locais.

O projeto tem como objetivo, ainda, contribuir para a manutenção do decréscimo da prevalência de fumantes que ocorre no País há 30 anos. No Brasil, 12,3% da população com 18 anos e mais se declara fumante. O dado é da Pesquisa Nacional de Saúde realizada em 2019 pelo IBGE em parceria com o Ministério da Saúde.

Com informações do portal do Ministério da Saúde

+ MAIS NA INTERNET: Acesse o canal do INCA no YouTube (youtube.com/tvinca) e tenha acesso a todos os vídeos, além da íntegra do evento sobre o processo criativo da série. Compartilhe em suas redes!